



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

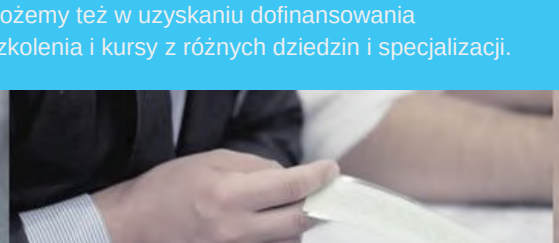
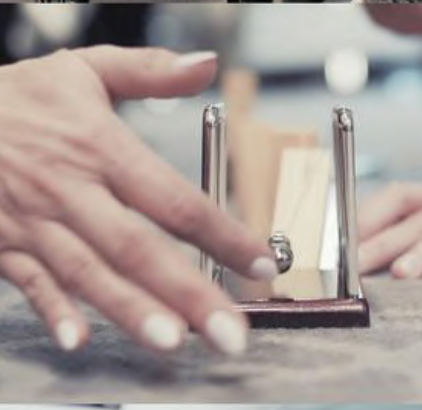
# ROZWÓJ Z VR TRAINING

Prowadzimy kursy, szkolenia i warsztaty z kompetencji miękkich, menedżerskich, motywacyjnych, ogólnorozwojowych i negocjacyjnych oraz rozwijające kompetencje twarde: zawodowe, BHP oraz z zakresu produkcji. Nasi doświadczeni trenerzy wykorzystują w nich nowoczesne technologie rozwoju.

Tworzymy uniwersalne aplikacje szkoleniowe wirtualnej rzeczywistości, autorskie gry i ćwiczenia, komputerowe symulacje biznesowe, a także oferujemy innowacyjne narzędzia – w tym symulatory szkoleniowe VR.

Realizujemy również eventy, konferencje, inauguracje i jubileusze oraz spotkania typu team building. Dodatkowo zaprojektujemy i wykonamy stoisko targowe lub branding dla Twojej firmy.

Pomożemy też w uzyskaniu dofinansowania na szkolenia i kursy z różnych dziedzin i specjalizacji.



W katalogu opisane są tylko najczęściej zamawiane tematy z naszej oferty – aby lepiej w nim nawigować kieruj się kolorami.

**SZKOLENIA  
I WARSZTATY  
KOMPETENCYJNE  
Z TEMATÓW  
"MIĘKKICH"**

**WARSZTATY  
NEGOCJACYJNE  
WYKORZYSTUJĄCE  
SYMULACJĘ  
KOMPUTEROWĄ**

**COACHING,  
MENTORING, NLP  
– SZKOLENIA,  
WARSZTATY  
I SESJE ROZWOJOWE**

**KURSY I SZKOLENIA  
DOTYCZĄCE DZIAŁAŃ  
ANTYMOBBINGOWYCH  
UDZIELANIA  
PIERWSZEJ POMOCY,  
BHP, RODO**

**INNOWACYJNE  
SZKOLENIA  
INTEGRACYJNE  
TYPU  
TEAM BUILDING**

**EVENTY,  
KONFERENCJE  
BRANŻOWE ORAZ  
WSZELKIE DZIAŁANIA  
Z TYM ZWIĄZANE**

**PROJEKTOWANIE,  
REALIZACJA  
I OBSŁUGA  
STOISK  
TARGOWYCH**

**ZESTAWY  
UPOMINKOWE,  
PREZENTY  
MOTYWACYJNE,  
GADŻETY REKLAMOWE**

**SPECJALISTYCZNE  
SZKOLENIA  
I KURSY  
ZAWODOWE  
Z DOŚWIADCZONYMI  
PRAKTYKAMI**

**SZKOLENIA  
DLA FIRM  
PRODUKCYJNYCH  
Z DORADZTWE  
ZWIĘKSZAJĄCYM  
PRZEWAGĄ RYNKOWĄ**

**SZKOLENIA,  
DORADZTWO  
I GRANTY  
DLA SEKTORA  
MEDICA**

**SZKOLENIA  
CERTYFIKUJĄCE  
TRENERÓW  
WIRTUALNEJ  
RZECZYWISTOŚCI**

**SYMULATORY  
SZKOLENIOWE  
W TECHNOLOGII  
WIRTUALNEJ  
RZECZYWISTOŚCI**

**NARZĘDZIA  
SZKOLENIOWE,  
APLIKACJE VR,  
GRY SZKOLENIOWE  
ORAZ INNOWACYJNE  
ĆWICZENIA**

**SZKOLENIA  
NA INDYWIDUALNE  
ZAMÓWIENIA  
W ZALEŻNOŚCI  
OD POTRZEB KLIENTÓW**



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SZKOLENIA KOMPETENCYJNE

Potrzebujesz szkolenia opartego na praktyce?  
Chcesz zaangażować uczestników poprzez gry  
szkoleniowe i narzędzia edukacyjne korzystające  
z grywalizacji?  
Oczekujesz warsztatów opartych na emocjach,  
przeżyciach, wieloletniej praktyce i pasji zawodowej?  
Masz dość trenerów, którzy głównie deklamują regułki  
i czytają slajdy z ekranu?

Na życzenie Klienta szkolenia realizowane są  
w standardzie HRD BP (Human Resources  
Development Business Partnering) - zaczynając  
od badania potrzeb, poprzez ewaluację,  
a skończywszy na działaniach poszkoleniowych -  
a nawet obliczeniu efektywności szkolenia ROI.

Chcesz dużo teorii? Poczytaj książki.  
My zajmujemy się praktyką!



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rzeczywistości

# ANALIZA INFORMACJI

Większość zakłada, że prawidłowo analizuje informacje – ale czy tak jest w rzeczywistości? Czy z natłoku informacji lub z ich braku umiemy wysnuć konstruktywne wnioski? Czy raczej podświadomie powtarzamy lub parafrazujemy opinie innych?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się identyfikować problemy na podstawie danych i informacji. Będziesz lepiej dostrzegać zależności przyczynowo-skutkowe. Zaczyniesz wyciągać trafne wnioski oraz zdiagnozujesz i ograniczysz możliwe błędy poznawcze. Będziesz wiedzieć jak poprawie dokonać oceny i powiązania informacji płynących z różnych źródeł.







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# EXPOSÉ SZEFA

Zdarzają ci się sytuacje, w których czujesz napięcie, gdy musisz poinformować o czymś pracownika? Masz wrażenie, że pracownicy najczęściej zajmują się sprawami, którymi nie powinni? A może chcesz wiedzieć jak mówić o swoich oczekiwaniach, aby były dla wszystkich jasne i oczywiste?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dowiesz się dlaczego exposé szefa jest tak ważne w pracy każdego menedżera. Poznasz co powinno zawierać takie wystąpienie i jak się do niego przygotować. Będziesz wiedzieć kiedy, w jakich sytuacjach i jak je wygłosić, aby pracownicy wzięli sobie to do serca.



**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwwoju

# FEEDBACK I FEEDFORWARD

Nie masz pewności jak profesjonalnie zareagować,  
gdy widzisz niepożądane zachowanie?  
Chcesz udzielić informacji zwrotnej, ale obawiasz się,  
że kogoś urazisz lub sprowokujesz konflikt?  
A może masz już dość „patrzenia przez palce”,  
ale nie wiesz od czego zacząć?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się jak konstruktywnie korygować  
niepożądane zachowania innych oraz wzmacniać  
oczekiwane reakcje.

Poznasz techniki udzielania feedbacku w zależności  
od sytuacji i typu rozmówcy.

Zaczniesz stosować feedforward, aby zwiększyć  
skuteczność własną i współpracowników.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA

Ile kosztują błędy komunikacyjne – w zespole, w firmie lub w życiu prywatnym? Wszyscy mówią niby tym samym językiem, a wokół tyle nieporozumień i braku zrozumienia? A może warto zmienić coś w komunikacji, aby wyeliminować większość sytuacji konfliktowych oraz strat – materialnych i emocjonalnych.

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz metody efektywnej komunikacji. Zlikwidujesz bariery komunikacyjne i będziesz stosować techniki aktywnego słuchania. Zacznieś świadomie wykorzystywać mowę ciała, wzmocnisz swój przekaz, a Twoje wypowiedzi będą konstruowane tak, aby zostały zapamiętane.



Parafraza



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ZAPOMNIANA SIŁA PARAFRAZY

Zdarzają ci się nieporozumienia w kontaktach z innymi?  
Chcesz poznać prosty sposób budowania zrozumienia i dobrych relacji?  
Potrzebujesz techniki delikatnego wywierania wpływu?  
A może chcesz usprawnić swoje umiejętności komunikacyjne?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz technikę wpływającą na aż 11 aspektów aktywnego słuchania oraz sposoby prostego przeramowania zagadnienia lub problemu w trakcie rozmowy. Skutecznie ograniczysz nieporozumienia i bariery komunikacyjne. Zaczyniesz skutecznie używać parafrazy w procesie argumentacji i w pracy z obiekcjami.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# KOMUNIKACJA MIĘDZYPOKOLENIOWA

Nie możesz znaleźć wspólnego języka z pracownikami - bo są chyba z innej epoki?

Chcesz wyeliminować konflikty, które biorą się znikąd?

Za "Twoich czasów" tak nie było?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz preferencje komunikacyjne pokolenia

Baby Boomers, pokolenia X, Y i Z.

Zrozumiesz jakie są ich charakterystyczne zachowania, jakie podejście do zmiany i do rozwiązywania problemów.

Nauczysz się stosować adekwatny do pokolenia

styl przywództwa i udzielać zróżnicowaną informację zwrotną.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwój

# WYSTĄPIENIA PUBLICZNE W PRAKTYCE

Chcesz podnieść poziom wystąpień publicznych i prezentacji?

Zastanawiasz się jak zmotywować pracowników, których paraliżuje stres przed wystąpieniem?

Dostrzegasz, że wystąpienia Twoich pracowników to głównie czytanie slajdów z ekranu?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Zdynamizujesz i podniesiesz atrakcyjność wystąpień.

Wyliminujesz błędy i wpadki prezentacyjne, które mogą negatywnie wpłynąć na wizerunek Twój i firmy.

Nauczysz się występować przed grupą i radzić sobie w sytuacjach trudnych.

Będziesz wiedzieć jak przygotować wystąpienie i w prosty sposób zaciekawić słuchaczy.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ASERTYWNOŚĆ I RADZENIE SOBIE ZE STRESEM

Chcesz lepiej budować relacje z szefem, zespołem i współpracownikami?

Odczuwasz, że natłok spraw zaczyna Ci przeszkadzać?

W powietrzu wisi wypalenie zawodowe, brak motywacji lub ciągle napięcie, a może konflikt?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Zdobędziesz umiejętność dystansowania się do zdarzeń wysoko emocjonalnych, rozróżniania i kontrolowania własnych emocji.

Przećwiczysz umiejętności asertywnej komunikacji oraz szybkie sposoby panowania nad stresem.

Nauczysz się technik korzystnego reagowania na osoby i sytuacje do tej pory stresogenne.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ZARZĄDZANIE ZMIANĄ

Zmiana to jedyna pewna rzecz, która jednocześnie budzi różnego typu opory związane z naturalnym lękiem przed nieznanym. Jak zarządzać wprowadzeniem zmiany, aby przyniosła oczekiwane rezultaty, a nie chaos lub bierny opór innych?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz mechanizmy, które wpływają na subiektywne reakcje ludzi na zmiany?

Nauczysz się wprowadzać zmiany usystematyzowanymi etapami. Znajdziesz sposoby na radzenie sobie z oporem - własnym i innych. Będziesz wiedzieć jak pracować z „utknięciami” zachowując poczucie bezpieczeństwa, motywację i przeciwdziałając konfliktom.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwój

# ZARZĄDZANIE PRACĄ ZESPOŁU

Twój zespół się rozrasta, a intuicyjne metody zarządzania zaczynają zawodzić? Zastanawiasz się jak podnieść motywację i efektywność pracy zespołu? A może od niedawna jesteś menedżerem i nie wiesz od czego zacząć?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz najważniejsze kompetencje dotyczące zarządzania zespołem. Dowiesz się jaki dobrać styl zarządzania adekwatny do dojrzałości zespołu i poszczególnych osób. Poznasz odpowiednie rodzaje motywowania. Zaczyniesz efektywnie planować, stosować poziomy delegowania i zorganizować pracę innych, aby skutecznie realizowali wyznaczone cele.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PRZYWÓDZTWO – LEADERSHIP

Jaka jest różnica między szefem, przełożonym a przywódcą?

Jak budować przywództwo i na czym się opierać?

Ile warte są utarte opinie na temat przywództwa?

Czy można budować kompetencje przywódcze nie mając charyzmy?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dowiesz się czym naprawdę jest przywództwo i na jakich filarach powinno się opierać.

Poznasz techniki kształtowania umiejętności przywódczych, wywierania wpływu, motywowania innych, budowania relacji i pracy z błędami.

Zweryfikujesz swój sposób myślenia i wzorzec zachowań, aby być prawdziwym przywódcą i nie wpadać w model „tyrana” lub „miększona”.



# PLANOWANIE I ORGANIZACJA

Na czym polega skuteczne planowanie i jakie kryteria należy brać pod uwagę?  
Ile czasu poświęcić na planowanie w stosunku do czasu realizacji?  
Kiedy trzymać się kruczowo planu, a kiedy wprowadzić modyfikacje i od czego w ogóle zacząć?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz konkretne zasady planowania i efektywnego określania celów. Nauczysz się wyznaczać „kamienie milowe” niezbędne do organizacji i weryfikacji działań. Będziesz wiedzieć jak ustalić niezbędne zasoby, jak zdefiniować mocne strony zamierzonych działań oraz jak zabezpieczyć się przed możliwymi zagrożeniami.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ŚWIADOMOŚĆ BIZNESOWA

Czym jest świadomość biznesowa? Próbą szerszego spojrzenia na sytuację? Analizą zjawisk rynkowych i ich konsekwencji? Proaktywnym planowaniem – a nie skupianiem się na bieżącym „gaszeniu pożarów”? A może przemyślanym kształtowaniem wizerunku firmy?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się wieloaspektowego spojrzenia na sytuację oraz oceny działań pod kątem kosztów i potencjalnych zysków. Będziesz lepiej interpretować otoczenie rynkowe i uwzględniać w działaniach aspekty dotyczące budowania wizerunku firmy oraz tworzenia planów w perspektywie średnio i długoterminowej.





Naszym celem jest



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# USTALANIE CELÓW I DELEGOWANIE ZADAŃ

Masz wrażenie, że wykonujesz zadania ważne dla innych, a nie dla Ciebie?

Rzeczy dzieją się tak szybko, że nawet nie masz czasu ich zaplanować?

Chcesz poczuć kontrolę nad sprawami, które Cię dotyczą? Chcesz, aby delegowane zadania motywowały do ich wykonania?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Poznasz metody prawidłowego ustalania celu i wyeliminujesz najczęściej występujące błędy związane z potocznymi „mądrościami”.

Pozyskasz techniki weryfikacji celu oraz sposoby jego komunikowania. Dowiesz się jak dobrać zadania do odpowiednich osób, jak skutecznie je zaplanować, delegować i egzekwować.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rzuciwaju

# LIDER I PRACOWNIK W OBLCZU ZMIAN

Zapowiadają się zmiany w firmie?  
Zastanawiasz się jak je zakomunikować  
i jak przeprowadzić?  
Nie chcesz stracić autorytetu jako lider?  
A może jako pracownik martwisz się o przyszłość?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Zrozumiesz jakie mechanizmy rządzą reakcjami ludzi na zmiany.  
Znajdziesz sposoby na radzenie sobie z oporem - własnym i innych.  
Nauczysz się pracować z przekonaniami ograniczającymi i negatywnymi projekcjami.  
Dowiesz się jak skutecznie wprowadzić zmiany i reagować na nie, zachowując poczucie bezpieczeństwa, motywację i przeciwdziałając konfliktom.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



# WARSZTAT EFEKTYWNY ZESPÓŁ

W zespole spadła motywacja? Wyniki takie sobie?  
Działy i pracownicy niby współpracują?  
Twój zespół potrzebuje sukcesu, a Ty zaangażowanego zespołu?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Ograniczysz bariery i konflikty we współpracy całego zespołu.  
Zespół wypracuje zasady realnej współpracy  
i efektywnej komunikacji.

Ograniczysz koszty i potencjalne straty wynikające  
z nieefektywnej współpracy i braku przepływu informacji.  
Wyliminujesz lub ograniczysz „współpracę pozorowaną”  
oraz realizację zadań po „linii najmniejszego oporu”.  
Zbudujesz zaangażowanie w zespole i między działami.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# WARSZTAT SPRZEDAŻY RELACYJNEJ

Chcesz, aby Twój zespół był zaangażowany w sprzedaż?  
Chcesz, żeby Twoi Klienci wracali?  
Naucz swój zespół budować pozycję rynkową!  
Kluczem do sukcesu w sprzedaży jest już nie tylko wiedza  
o technikach i metodach sprzedaży, ale przede wszystkim  
inteligencja emocjonalna  
i znajomość psychologicznych podstaw procesu sprzedaży.

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Twoi pracownicy będą elastyczni  
w procesie budowania relacji z Klientem.  
Będą umieli wczuć się w potrzeby Klienta.  
Uzyskają pełną świadomość na każdym etapie  
procesu sprzedaży. Słupki poszybują w górę!





# OBSŁUGA KLIENTA NA MIARĘ NASZYCH CZASÓW

Kto buduje wizerunek Twojej firmy?

To front office, czyli Twoi handlowcy-sprzedawcy.

Dlaczego warto doskonalić swoich pracowników w obsłudze Klienta?  
Bo poprzeczka postawiona jest wysoko - teraz nie wystarczy już tylko znajomość technik sprzedaży.

Klient potrzebuje doradcy, który dotrze do jego potrzeb, zaproponuje rozwiązania i będzie towarzyszyć w procesie podejmowania decyzji.

## CO SIĘ WYDARZY PO TYM SZKOLENIU?

Wzrośnie wydajność Twoich pracowników.

Zmniejszy się ilość negatywnych sygnałów od Klientów.

Wzmocnisz wizerunek firmy poprzez nową jakość obsługi, a Klienci będą do Was wracać.



# WYWIERANIE WPŁYWU W SYTUACJACH BIZNESOWYCH I W SPRZEDAŻY

Chcesz świadomie sterować kierunkiem rozmowy i uwagą rozmówcy?

Zastanawiasz się jak najlepiej dobrać słowa, aby sprawnie osiągnąć zamierzone cele?

Chcesz unikać rozmów, które nie idą po Twojej myśli?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się jak wywierać skuteczny wpływ na odbiorców poprzez świadome wykorzystanie odpowiednich konstrukcji językowych.

Będziesz potrafił dobrać odpowiedni sposób argumentacji dostosowany do percepcji rozmówcy. Zrozumiesz dlaczego podobne argumenty na jednych działają a na drugich nie.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PERSWAZJA NEUROLINGWISTYCZNA

Zarządzasz zespołem i nie wszyscy realizują zadania tak jak tego oczekujesz?

Zajmujesz się marketingiem lub reklamą i chcesz wzmocnić swój przekaz?

A może chcesz skuteczniej wywierać wpływ pracując z Klientem wewnętrznym lub zewnętrznym?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Zdobędziesz umiejętności „miękkiego” motywowania innych do realizacji zamierzonych celów.

Nauczysz się dobierać skuteczne sposoby argumentacji i perswazji w praktyce.

Będziesz efektywniej prowadzić rozmowy biznesowe oraz świadomie dostosowywać komunikaty do metaprogramów i wzorców myślowych Twoich rozmówców.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



JCDecaux Airport



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PODEJMOWANIE DECYZJI

Czy łatwo jest podejmować decyzje?

A czy łatwo jest podejmować dobre decyzje?

Kiedy warto decydować szybko, a kiedy wdrożyć długotrwałą analizę?

Jakimi kryteriami się kierować? Czy zawsze należy unikać ryzyka?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się co wpływa na podejmowanie decyzji i na jakich modelach wnioskowania warto się opierać. Zdiagnozujesz jak Twój typ osobowości wpływa na szybkość podejmowania decyzji oraz na skłonność do ryzyka. Nauczysz się szacować szanse i zagrożenia, a w trudnych sytuacjach wypracowywać kompromisy decyzyjne.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





# EFEKTYWNOŚĆ OSOBISTA I ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE

Twoi pracownicy nie dotrzymują terminów?  
Coraz częściej mówią, że nie mają czasu?  
Ilość i złożoność zadań wzrasta niewspółmiernie  
do dostępności czasu jaki posiadamy, dlatego  
umiejętność wyznaczania priorytetów i znajomość zasad  
efektywności osobistej jest niezbędna w każdej branży.

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Twój zespół z pewnością zwiększy skuteczność  
i efektywność w realizowaniu celów.  
Wzrosną ich kompetencje tworzenia planów  
i prawidłowego określania priorytetów.  
Będą aktywnie wpływać na proces realizacji celów  
i reagować na symptomy opóźnień realizacji zadań.



# ZARZĄDZAJ Z PROFILAKTYKĄ ANTYMOBBINGOWĄ

Nie masz pewności, czy niektóre elementy Twojego stylu zarządzania nie będą interpretowane jako mobbing? Chcesz wyeliminować potencjalne skargi pracowników związane z zachowaniami, które mogą odbierać jako mobbing?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Wdrożysz działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym sytuacjom mogącym mieć charakter mobbingu. Nauczysz się jak, w razie potrzeby, udzielać negatywnej informacji zwrotnej – tak, aby nie było to odbierane w kategoriach mobbingu. Dowiesz się jakie działania wykonywane „w dobrej intencji” mogą być sklasyfikowane jako mobbing.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# MENEDŻER LIDEREM

Czy każdy menedżer jest liderem?

Chcesz zapanować nad zespołem, ale większość narzędzi, które masz do dyspozycji to głównie „kij i marchewka”?

A może wolisz sprawić by ludzie podążali za Tobą?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Zaczniesz świadomie budować autorytet, pozycję w zespole i podniesiesz jego efektywność.

Wyliminujesz zachowania i nawyki podważające autorytet.

Dowiesz się jak przewodzić zespołowi, gdy pracujecie z dala od siebie.

Będziesz elastycznie dostosowywać styl kierowania do predyspozycji osób.

Staniesz się liderem, za którym podąża zmotywowany zespół.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# MOTYWACJA POZAFINANSOWA

Chcesz trwale zmotywować pracowników?  
Dostrzegasz, że podwyżka działa raczej  
krótkoterminowo?  
Inwestujesz w programy motywacyjne,  
a rotacja wciąż za wysoka?  
Ludzie wolą narzekać, niż realizować cele  
biznesowe?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się co rzeczywiście motywuje  
większość zespołu.  
Będziesz dobierać sposoby motywacji  
w zależności od typów osobowości.  
Zrozumiesz, że najskuteczniejsze techniki  
motywacji nie wymagają wielkich inwestycji  
finansowych.  
Trwale ograniczysz rotację  
i zwiększysz zaangażowanie pracowników.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwój

# MENEDŻERSKI ROZWÓJ PRACOWNIKÓW

Zastanawiasz się jak realnie i systematycznie zwiększać umiejętności pracowników?  
Chcesz rozwinąć menedżerów, aby prowadzili skuteczne treningi kompetencyjne z pracownikami?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz kadrę zarządzającą przeprowadzania efektywnych treningów w miejscu pracy.  
Zbudujesz kulturę organizacyjną opartą na dzieleniu się wiedzą i wdrażaniu dobrych praktyk.  
Podniesiesz zaangażowanie, motywację pracownika i chęć do dalszego rozwoju - jednocześnie unikając jego demotywacji.







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# DIAGNOZA KOMPETENCJI PRACOWNIKA

Chcesz zbadać rzeczywiste kompetencje i potencjał swoich pracowników oraz zespołu?  
Chcesz ich rozwijać, ale zastanawiasz się jak określić punkt wyjścia i punkt docelowy?  
A może chcesz obiektywnie zbadać przyrost wiedzy i umiejętności przydatny w rekrutacjach wewnętrznych lub ocenach rocznych?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Będziesz konstruować karty diagnozy kompetencji i wyznaczać mierzalne kryteria oceny.  
Poznasz zasady obiektywnej obserwacji oraz udzielania konstruktywnej informacji zwrotnej.  
Dowiesz się jak unikać konfliktów w przypadku różnicy zdań z pracownikiem i jak wyznaczyć obszary do rozwoju.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwwoju

# TRAINING ON THE JOB

Chcesz podnieść poziom kompetencji pracowników i systematycznie ich rozwijać?

Zauważasz przypadki, że ludzie wracają ze szkolenia i wszystko jest "po staremu"?

A może planujesz wprowadzić kulturę dzielenia się wiedzą lub wyeliminować powtarzające się błędy?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Pozna zasady prowadzenia efektywnego treningu w miejscu pracy.

Nauczy się udzielać konstruktywnej i motywującej informacji zwrotnej.

Rozwinie umiejętności przekazywania wiedzy, konsekwentnego rozwoju pracowników oraz zmiany postaw z użyciem narzędzi coachingowych - tak aby uniknąć demotywowania i konfliktów.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# TRZY NAJWAŻNIEJSZE PYTANIA W REKRUTACJI

Chcesz zwiększyć efektywność rozmów rekrutacyjnych?  
Masz wrażenie, że na przewidywalne pytania  
otrzymujesz przewidywalne odpowiedzi?  
Zaczynasz dostrzegać, że pytania typu  
„2 porażki, 2 sukcesy” dają co najwyżej średni efekt?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Zredukujesz błędy rekrutacyjne.

Wyliminujesz rozmowy będące stratą czasu  
i decyzje oparte głównie na odczuciu zamiast na  
analizie.

Poznasz 3 najważniejsze rodzaje pytań, które będziesz  
płynnie dostosowywać do sytuacji.

Rozpoznasz prawdziwe motywacje  
i kompetencje, a nie te deklarowane.

Zdiagnostujesz kłamstwa i koloryzowanie prawdy.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# OUTPLACEMENT W DZIAŁANIU

Zapowiada się ograniczanie zatrudnienia w firmie?  
Chcesz przeprowadzić restrukturyzację  
i jednocześnie zadbać o odchodzących pracowników?  
A może chcesz zadbać o wizerunek firmy  
odpowiedzialnej społecznie?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dowiesz się jak zorganizować profesjonalny program outplacementowy i jakich unikać błędów.  
Będziesz wiedzieć jak przeprowadzić outplacement indywidualny i grupowy oraz executive outplacement lub redeployment.  
Nauczysz się komunikować trudne zmiany z jednoczesnym zapewnieniem praktycznego wsparcia dla pracowników oraz z budowaniem dobrego wizerunku firmy.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# WARSZTAT KREATYWNOSCI BIZNESOWEJ

Szukasz pomysłów jak podejść  
do ważnego zagadnienia lub problemu?  
Potrzebujesz sprawdzonych narzędzi  
do kreowania rozwiązań biznesowych?  
A może chcesz rozwinąć  
poziom twórczości zespołu lub swój własny?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Rozpoznasz nawyki schematycznego myślenia  
i pobudzisz innowacyjne podejście do problemów.  
Zaczniesz w pełni wykorzystywać osobisty potencjał  
eliminując projekcje i przekonania ograniczające.  
Będziesz stosować narzędzia i metody kreatywnego  
myślenia w pracy zawodowej, prywatnie  
i w sytuacjach kryzysowych.  
Wypracujesz rozwiązania, nim inni o nich pomyślą.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwaju

# TRAIN THE TRAINERS

Chcesz poznać techniki profesjonalnego prowadzenia szkoleń i warsztatów?

Jesteś trenerem wewnętrznym lub działasz na rynku szkoleń?  
A może sporadycznie prowadzisz zajęcia rozwojowe,  
ale myślisz o podniesieniu kwalifikacji?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz etapy projektowania i realizacji procesu szkoleniowego.

Będziesz płynnie dobierać sposoby pracy z grupą oraz radzenia sobie z trudnymi sytuacjami i ze stresem. Zrozumiesz mechanizmy tworzenia ćwiczeń, symulacji i gier szkoleniowych.

Dowiesz się jak dynamizować zajęcia, angażować uczestników i podnosić efektywność szkoleń.



# MOTYWOWANIE I ROZWÓJ PRACOWNIKÓW

Zastanawiasz się jakie są kluczowe czynniki wpływające na motywację i rozwój pracowników? Chcesz poznać sposoby motywacji oraz narzędzia pozafinansowe skutecznie motywujące pracowników? A może zastanawiasz się jak zindywidualizować komunikację z poszczególnymi osobami, aby lepiej zmobilizować je do pracy?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się jak identyfikować potrzeby szkoleniowe oraz opracowywać indywidualne plany rozwojowe dla pracowników, by zwiększyć efektywność firmy. Podniesiesz kompetencje pracowników, zwiększając ich zaangażowanie oraz skuteczność w realizacji celów i zadań.



# KOMUNIKACJA ZAAWANSOWANA Z WYWIERANIEM WPŁYWU

Wiesz, że większość problemów związana jest z niewłaściwą komunikacją, a większość sukcesów z efektywnym i skutecznym porozumiewaniem się?

Masz świadomość, że prowadząc rozmowę z dowolną osobą wywierasz na nią wpływ – a ona na Ciebie?

Chcesz nauczyć się kierować rozmową i rozpoznawać techniki perswazyjne?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Będziesz dostosowywać sposób komunikacji do percepcji rozmówcy.

Nauczysz się korzystać z parafrazy oraz z pytań, aby świadomie wywierać wpływ w czasie rozmowy.

Dowiesz się jak stosować kontrargumentację w dyskusji, a które zwroty są „strzałami w kolano”.







**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

# ZARZĄDZANIE MENEDŻERSKIE W PRAKTYCE

Chcesz poznać techniki podnoszące skuteczność i efektywność zespołu?  
Zarządzasz zespołem, ale robisz to raczej intuicyjnie? A może masz już doświadczenia  
menedżerskie i chcesz zweryfikować oraz poszerzyć swoją wiedzę?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się precyzyjnie zarządzać przez cele oraz świadomie dobierać style kierowania  
poszczególnymi osobami w zespole. Poznasz zasady skutecznego delegowania  
dopasowane do dojrzałości pracownika. Będziesz udzielać motywującej informacji  
zwrotnej i wyeliminujesz demotywujące zachowania, które wydawały się dobre.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rzeczywistości

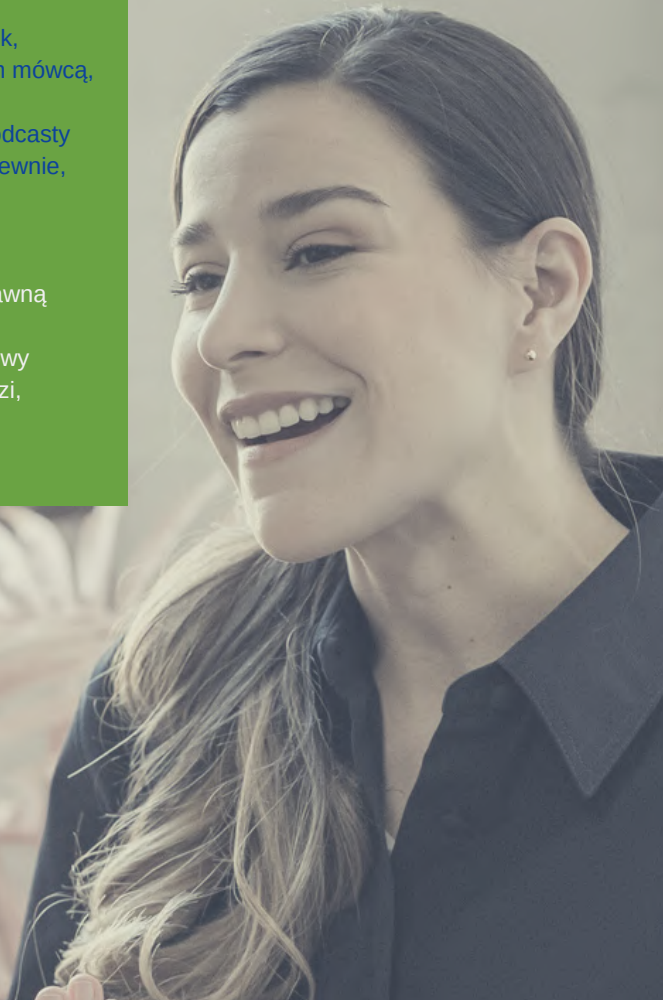
# EMISJA I HIGIENA GŁOSU

Pracujesz głosem jako menedżer, nauczyciel, prawnik, polityk lub szkoleniowiec. Chcesz być profesjonalnym mówcą, konferansjerem lub trenerem?

A może udzielasz wywiadów, nagrywasz filmy czy podcasty lub w trakcie spotkań biznesowych chcesz brzmieć pewnie, zrozumiale i profesjonalnie?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Wzmocnisz autorytet i pewność siebie poprzez poprawną dykcję, artykulację oraz świadomą modulację głosu. Zadbasz o prawidłowy oddech, higienę głosu, mowę ciała i logikę wypowiedzi, a dzięki technikom relaksacyjno-oddechowym pozbędziesz się napięcia i zniwelujesz objawy tremy.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rzeczywistości

# EMISJA GŁOSU DLA NAUCZYCIELI

Nauczyciel to zawód, w którym problemy narządu głosu występują wyjątkowo często. Obciążenia psychofizyczne występujące w pracy nauczyciela zwiększają prawdopodobieństwo przeciążenia i choroby narządu głosowego. Chcesz poradzić sobie z wpływem stresu na głos i pozbyć się wysiłku głosowego, który towarzyszy Ci w pracy?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Zmienisz ból mówienia w przyjemność i nauczysz się dbać o swój głos, tak by był silny, zdrowy i nie przysparzał Ci problemów. Pozbędziesz się napięcia głosowego, blokad i trudności oddechowych oraz profesjonalnie przygotujesz swój głos do pracy.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

## EMISJA GŁOSU DLA PRAWNIKÓW

Czy wiesz, że każda mowa opiera się na fizjologicznej podbudowie i sama technika mówienia może przesądzić o tym, czy prawnicza oracja zostanie usłyszana, zrozumiana i czy będzie skuteczna? Przed Tobą ważna mowa, medialna wypowiedź ekspercka, a może Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy?

### CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Wzmocnisz siłę swoich oracji poprzez dopracowanie kluczowych elementów jak: wstęp, opowiadanie, dowodzenie, odparcie argumentów przeciwnika i zakończenie. Wyeliminujesz osłabiające językowe i embolofrazję w rodzaju paradyżwięków, męczących słów, fraz oraz różnego typu „zacięć”.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE W PRACY ZAWODOWEJ

Jesteś menedżerem? Handlowcem? Kupcem?  
Te warsztaty przygotowują Cię do każdej sytuacji negocjacyjnej!

## JAK ZORGANIZOWANE SĄ WARSZTATY?

Wybierasz warsztat z 5 poziomów zaawansowania.  
Dostajesz tablet z symulatorem negocjacji biznesowych WINegocjacje.  
To poligon negocjacyjny - teorię od razu ćwiczysz w praktyce  
- 1 dzień to min. 8 rozmów negocjacyjnych o różnej trudności.  
Uczestnicy negocjują symultanicznie, co rejestrują 4 kamery  
- nie ma traumatycznych scenek na środku.  
Kluczowe fragmenty nagrań omawiane są na bieżąco  
- możesz je zabrać lub umówić coachingową analizę z trenerem.  
Każdy warsztat trwa 2 do 3 dni - w zależności od wyboru poziomu intensywności treningu i szczegółowości omawianych zagadnień.



**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE HANDLOWE

Przygotowujesz się do profesjonalnych negocjacji handlowych? Jesteś kupcem, producentem, hurtownikiem lub właścicielem, który negocjuje w różnych sytuacjach? A może chcesz się lepiej przygotować do kupna mieszkania lub sprzedaży auta?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dowiesz się jak przygotować się do negocjacji cenowych oraz z jakiej pozycji otwierać rozmowę negocjacyjną. Nauczysz się budować relacje biznesowe oraz stosować modele argumentacji w oparciu o diagnozę osobowości rozmówcy. Przećwiczysz wykorzystywanie technik negocjacyjnych oraz sposoby obrony przed nimi.



**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE WEWNĄTRZ FIRMY

Czekają Cię trudne rozmowy z pracownikami lub z innymi działami w firmie. Chcesz przeforsować swoje pomysły jednocześnie nie generując konfliktów? A może jesteś szefem projektu i negocjujesz budżet, priorytety lub dostępność pracowników.

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dowiesz się jak prowadzić efektywne negocjacje ze współpracownikami, gdy każda ze stron ma inne cele lub inne pomysły na ich realizację. Nauczysz się skutecznego argumentowania z zachowaniem dobrych relacji osobistych. Poznasz techniki win-win, aby każda ze stron po zakończeniu negocjacji nie miała poczucia przegranej.





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE PŁACOWE

Rynek pracy należy do pracodawcy czy pracownika – i tak negocjacje płacowe będą trudnym elementem rekrutacji. Jesteś już zatrudniony i chcesz negocjować podwyżkę? A może jesteś menedżerem lub właścicielem, którego co rusz zaskakują negocjacje zarobków ze strony pracowników?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się jak przygotować się do rozmowy na temat zarobków oraz innych warunków zatrudnienia. Jak podnieść własną siłę negocjacyjną lub osłabić pozycję drugiej strony. Nauczysz się jak efektywnie przeprowadzić całą rozmowę, aby po jej zakończeniu nie pozostał niesmak i wzajemne żale.





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE – POZIOM 1 BAZOWY – BASIC

Potrzebujesz sposobów wzmocnienia własnej siły negocjacyjnej i osłabiania siły drugiej strony? Chcesz świadomie wykorzystywać mowę ciała podczas rozmów biznesowych? Potrzebujesz sprawdzonych technik negocjacyjnych?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się diagnozować typy osobowości i wykorzystywać to w argumentacji negocjacyjnej. Poznasz zasady negocjacji oraz jak działa BATNA. Będziesz budować strategie i stosować właściwe style negocjacyjne. Zaczyniesz aranżować otoczenie i komunikację niewerbalną do budowania przewagi psychologicznej.





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE – POZIOM 2 PRAKTYK – PRACTITIONER

Czekają Cię twarde i trudne negocjacje?  
Potrzebujesz narzędzi do budowania zaufania  
w relacji biznesowej i w sytuacjach negocjacyjnych?  
Nie wiesz jak wyjść z impasu, aby nie stracić?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Będziesz kierować rozmową wykorzystując  
skuteczne presupozycje.

Wyeliminujesz błędy negocjacyjne oraz poznasz  
w praktyce swoje możliwości - mocne strony  
i kluczowe obszary do rozwoju.

Opracujesz język argumentacji i niewerbalne sposoby  
wywierania presji w ramach taktyk negocjacyjnych.

Dostosujesz techniki negocjacyjne oraz techniki  
wychodzenia z impasu do osobowości rozmówców.





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# **NEGOCJACJE – POZIOM 3 ZAAWANSOWANY – ADVANCED**

Zdarzyło Ci się, że osoba, z którą negocjujesz upiera się przy swoim – choć wiadomo, że nie ma racji? Ile razy w Twoich rozmowach biznesowych zdecydował czynnik ludzki a nie konkrety? Dlaczego z niektórymi ludźmi Twoja argumentacja już na wstępie może być skazana na porażkę?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Zaczniesz stosować pozycje percepcyjne jako zaawansowaną technikę osiągania celów. Nauczysz się przeramowywać przekonania ograniczające decyzję drugiej strony. Będziesz stosować kotwiczenie wzmacniające Twoje stanowisko negocjacyjne. Wykorzystasz metaprogramy, aby przekonać do Twoich racji.



**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE – POZIOM 4 MISTRZOWSKI – MASTER

Chcesz rozpoznawać kiedy Twój rozmówca kłamie?  
Jakie znasz techniki perswazji w negocjacjach indywidualnych i zespołowych?  
Poddano Cię kiedyś psychologicznej rozgrywce, aby uzyskać cel? Jeśli tego nie pamiętasz - prawdopodobnie zrobiono to profesjonalnie.

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Rozpoznasz pułapki lingwistyczne i zaczniesz świadomie je używać.  
Nauczysz się sterować poziomem emocji drugiej strony, aby osiągnąć cel.  
Zrozumiesz jak stosować implikacje perswazyjne oraz metamodel do wypracowania korzystnych rozwiązań.  
Zaczniesz stosować impas jako zagrywkę taktyczną w negocjacjach.





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TABLETY I SYMULATOR  
NEGOCJACJI BIZNESOWYCH**

# NEGOCJACJE – POZIOM 5 WZMACNIAJĄCY – STRENGTHENING

Posiadasz dużą wiedzę i doświadczenie w negocjacjach?  
Chcesz przypomnieć i utrwalić umiejętności z poprzednich szkoleń?

Łapiesz się na tym, że stosujesz ciągle tylko kilka wybranych technik i środków perswazji?

A może ktoś zaskoczył Cię dziwną techniką negocjacyjną i chcesz ją sprawdzić w praktyce?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dokonasz syntezy zdobytych narzędzi, technik i dobrych praktyk z uwzględnieniem specyfiki poszczególnych faz negocjacji, presupozycji i metaprogramów.

Utrwalisz sposoby budowania przewagi negocjacyjnej stosując implikacje oraz kształtując trwale relacje biznesowe.



# SZKOLENIA I SESJE – COACHING, MENTORING, NLP

Zastanawiasz się jak osiągnąć zamierzony cel?  
Masz pomysł na biznes, ale obawiasz się niepowodzeń?  
Szukasz równowagi między życiem zawodowym a osobistym?  
A może chcesz samodzielnie rozwinąć swój zespół lub trwale zmienić jego postawę?

## JAK ZORGANIZOWANE SĄ ZAJĘCIA?

Możesz skorzystać z indywidualnych sesji coachingu, mentoringu lub wziąć udział w wybranym warsztacie szkoleniowym.  
Profesjonalizm naszych trenerów i coachów gwarantują certyfikaty: ICC (International Coaching Community), ACC ICF (International Coaching Federation), Coach LMI™, Master NLP (The Society of Neuro-Linguistic Programming – Christina Hall, USA), Hogan Assessment Systems, Insights Discovery, DISC, ASTD (USA) i inne.



# EXECUTIVE COACHING

Jesteś właścicielem firmy, menedżerem lub liderem? Szukasz inspiracji, sposobów podniesienia wyników lub rozwoju własnych kompetencji? A może potrzebujesz wsparcia w procesie podejmowania kluczowych decyzji lub chcesz ustalić strategię i kierunki działań?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach coachingu biznesowego wypracuje sposoby realizacji celów zawodowych i osobistych. Znajdzie metody radzenia sobie z trudnościami biznesowymi i międzyludzkimi. Udoskonali zarządzanie operacyjne i system przywództwa. Wykreuje pomysły i alternatywne rozwiązania, by efektywnie i skutecznie osiągnąć cele.





# COACHING KARIERY

Pracujesz w małej firmie lub dużej korporacji  
i nie masz pomysłu jak pokierować  
dalszą karierą zawodową?

Aktywnie szukasz nowej pracy?

A może dotychczasowa historia zatrudnienia  
"to nie to" i myślisz nad zupełnie nowym  
wyzwaniem?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Przeanalizuje swoje predyspozycje oraz  
oczekiwania zawodowe.

Odkryje "work-life balance" oraz jak może  
prawdziwie realizować się zawodowo i prywatnie.  
Znajdzie rozwiązanie problemów w obecnej pracy  
i zaplanuje szczegółowo ścieżkę kariery.  
Przemyśli swoje motywacje i alternatywne  
rozwiązania oraz upewni się w sposobie  
realizacji swoich decyzji.





# SESJE PRZERAMOWAŃ NEUROLINGWISTYCZNYCH

Nadmiernie stresujesz się przed wystąpieniami publicznymi?

Masz problem, z którym nie wiesz jak sobie poradzić lub masz tendencję do nadmiernego martwienia się?

Chcesz spokojniej reagować na trudną relację?

A może panicznie boisz się pajaków lub węży?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach sesji zmieni swoje dotychczasowe postrzeganie sytuacji, zmodyfikuje związane z tym odczucia oraz polepszy swoje reakcje.

Osiągnie większy spokój, opanowanie i kontrolę sytuacji. Zakotwiczy pożądane odczucia i reakcje oraz pozna proste w stosowaniu narzędzia, które można wykorzystać w sytuacjach trudnych.



# SESJE OUTPLACEMENTOWE

Chcesz, aby pracownicy po restrukturyzacji poradzili sobie na rynku pracy?  
Obawiasz się, że niektórzy nie będą wiedzieć jak dobrze napisać CV lub zaprezentować się na rozmowie rekrutacyjnej?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Odnajdzie się w nowej sytuacji dzięki specjalnym sesjom opartym na coachingu, doradztwie i treningu rozmów rekrutacyjnych. Napisze profesjonalne CV i wykorzysta najnowsze technologie ułatwiające znalezienie ciekawej pracy.

Uzyska wsparcie i zmobilizuje się do systematycznych działań.

Uwierzy we własne siły, a obecna sytuacja będzie bodźcem do nowej kariery i samorealizacji.



# LIFE COACHING

Masz dylematy życiowe?

Nie masz pewności jakie podjąć decyzje?

A może masz już pomysł lecz zastanawiasz się czy rzeczywiście go wdrożyć lub brakuje Ci planu jak zrealizować go krok po kroku?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKA?**

Dzięki indywidualnym sesjom coachingowym uwierzy we własne siły i możliwości.

Dokona obiektywnego przeglądu plusów i minusów sytuacji oraz wybierze najlepsze dla siebie rozwiązanie.

Rozwieje obawy oraz przekonania, które ograniczały efektywne działanie.

Nabierze pewności siebie oraz opracuje konkretny plan realizacji zamierzonych celów.





# COACHING OSÓB DŁUGOTRWALE BEZROBOTNYCH

Reprezentujesz Urząd Pracy, Ośrodek Pomocy Społecznej, fundację lub inną instytucję aktywizującą osoby długotrwale bezrobotne lub zagrożone wykluczeniem społecznym?  
Chcesz realnie zaktywizować bezrobotnych?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Odkryje jak wiele prac może wykonywać.  
Nauczy się pisać CV, list motywacyjny oraz jak zaprezentować się na rozmowie rekrutacyjnej.  
Dowie się gdzie szukać pracy i jak można jej szukać.  
Zacznie zmieniać swoją postawę - z roszczeniowej do aktywnej i coraz bardziej samodzielnej.  
Zmotywuje się do aktywności i realizowania się również na polu pozazawodowym.





# COACHING GRUPOWY

Nie wiesz jak zmienić postawę całego zespołu? Zastanawiasz się nad sposobami wypracowania odpowiedniego nastawienia do realizacji zadań? A może planujesz wprowadzić zmiany i nie masz pomysłu jak poradzić sobie z oporem grupy lub z niektórymi „hamulcowymi”?

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW?

W ramach grupowych sesji coachingowych uczestnicy przejdą proces zmieniający ich nastawienie do zmian, aktualnych zadań lub do współpracowników. Dzięki zastosowanym przeramowaniom coachingowym zobaczą szereg sytuacji w innym świetle i z nowego punktu widzenia – zmienią postawę i podniosą własny poziom zmotywowania.



# BUSINESS COACHING

Zastanawiasz się nad swoim biznesem? Nie masz pomysłu od czego zacząć? Chcesz prawidłowo oszacować swoje zasoby i realne możliwości? A może masz szereg obaw i potrzebujesz pomocy, aby pojąć najlepszą decyzję?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach sesji coachingowych określi i doprecyzuje kryteria sukcesu. Opracuje szczegółowy plan realizacji celów biznesowych. Oszacuje swoje zasoby – nawet te ukryte – odkryje ludzi, którzy mogą pomóc i udzielić wsparcia oraz ustali sposoby neutralizacji przeszkód i deficytów. Wyeliminuje przekonania ograniczające oraz hamulce stojące na drodze do sukcesu.



# MENTORING BIZNESOWY

Nie masz pewności jak efektywnie rozwinąć swój biznes? Nie chcesz popełnić „starych błędów”, które często powielają innym? A może potrzebujesz świeżego spojrzenia na swoją sytuację biznesową oraz bodźca do nowych i innowacyjnych działań?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach sesji mentoringu oceni z dystansu swoją sytuację biznesową lub pomysł na nowe przedsięwzięcie. Oszacuje silne strony oraz zagrożenia i deficyty do rozwoju. Poszerzy swoją wiedzę o przykłady zaczerpnięte z doświadczenia i praktyki mentora, na bazie których będzie mógł wypracować najlepsze rozwiązania dla siebie.





# MENTORING MENEĐZERSKI

Napotykasz na problemy związane z pracownikami, ich motywacją i zaangażowaniem?  
Wkładasz duży wysiłek w zarządzanie – a pracownicy nie realizują zakładanych celów?  
A może chcesz poprawić atmosferę w firmie lub skutecznie wyeliminować powtarzające się błędy?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach sesji mentoringu nabędziesz nowe kompetencje menedżerskie oparte na praktyce, sprawdzonej wiedzy i doświadczeniu mentora. Przeanalizuje konkretne sytuacje, wyciągnie konstruktywne wnioski i wypracuje skuteczne rozwiązania. Spojrzy na sytuację z innej perspektywy, która umożliwi zastosowanie nowych technik efektywnego zarządzania.





# MENTORING KARIERY

Zastanawiasz się jak skutecznie zaplanować swoją ścieżkę kariery? Bierzesz pod uwagę kilka rozwiązań, ale nie masz pewności co się za nimi kryje? A może nie masz pomysłu jak prawidłowo pokierować dalszym rozwojem swojej kariery zawodowej?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach sesji mentoringu rozwinie i przeanalizuje najlepsze rozwiązania dotyczące budowania swojej kariery w oparciu o dotychczasowe doświadczenia, posiadane umiejętności oraz predyspozycje.

Skonsultuje z doświadczonym mentorem swoje pomysły, działania i plany.

Opracuje i zweryfikuje „kamienie milowe” oraz sposoby realizacji zamierzonych celów, tak aby uniknąć niepotrzebnych błędów.





# MENTORING SUKCESYJNY

Przygotujesz się do awansu i chcesz, aby Twój start na nowym stanowisku był sukcesem, a nie totalną porażką?

Nie chcesz wpaść w pułapkę mentalną i w ramach nowej funkcji wykonywać głównie stare obowiązki – tylko jeszcze sprawniej lub więcej – bo generalnie to wychodzi Ci najlepiej?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach sesji mentoringu profesjonalnie przygotuje się do realizacji nowych wyzwań i związanych z tym obowiązków. Poszerzy swoją wiedzę w oparciu o praktykę i doświadczenia mentora. Zdiagnozuje swoje obszary do rozwoju oraz szybkie sposoby wyeliminowania potencjalnych deficytów. Spojrzy na nowe stanowisko z perspektywy innych obowiązków i odpowiedzialności, dzięki czemu będzie profesjonalnie przygotowany do sukcesji.





**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# COACHING W PRACY MENEDŻERA

Zastanawiasz się co zrobić, żeby niektórym bardziej chciało się chcieć?

Masz wrażenie, że pracownik nie jest zmotywowany i sam nie wie czego chce?

A może sam jesteś w kropce i wahasz się jaką decyzję podjąć?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Nauczysz się podnosić poziom motywacji i zmieniać postawę pracowników poprzez wykorzystanie technik coachingowych.

Poprawisz efektywności własnej pracy i w ramach poszczególnych zespołów oraz będziesz bardziej świadomie zarządzać potencjałami.

Zdobędziesz umiejętności rozwiązywania problemów wykorzystując techniki nastawione na realizację celu.



**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# COACHINGOWA ROZMOWA OKRESOWA

Zauważasz stres u siebie lub u rozmówcy?  
Dostrzegasz przypadki, że zamiast konstruktywnego rozwoju całość sprowadza się do oceny, która może demotywować?  
Masz wrażenie, że pracownik ciągle potakuje, aby mieć to już za sobą?  
Ile razy rozmawialiście o tym samym, a praktycznie nic się nie zmienia?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Zbudujesz bezpieczną i konstruktywną atmosferę dla obu stron.  
Zaczyniesz wykorzystywać narzędzia coachingowe do trwałej korekty zachowań i postawy.  
Poznasz najczęstsze błędy, prawidłowo wyznaczysz indywidualne cele i wyeliminujesz sytuacje konfliktogenne.







**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# COACHING ZESPOŁOWY

Szukasz pomysłu jak zmienić postawę zespołu lub wypracować z nim konstruktywne rozwiązanie? Chcesz wprowadzić zespół na wyższy poziom, lecz nie masz czasu na pracę indywidualną? A może chcesz zorganizować efektywny workshop?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Nauczy się jak profesjonalnie prowadzić coaching grupowy, aby uzyskać pożądaną postawę zespołu. Dowie się jak motywować zespół, przeramować przekonania ograniczające oraz efektywnie angażować "hamulcowych". Otrzyma narzędzia i techniki, ułatwiające przeprowadzenie konstruktywnego warsztatu oraz spotkań nastawionych na realizację zamierzonego celu.





**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# WARSZTAT PRZERAMOWAŃ NEUROLINGWISTYCZNYCH

Zastanawiasz się czym naprawdę jest NLP?

Chcesz poznać skuteczne techniki, pozwalające spokojniej reagować na trudne relacje.

A może myślisz o pomaganiu innym – gdy stresują się przed wystąpieniami publicznymi lub boją się pajaków?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Przećwiczysz sprawdzone techniki, które pozwalają zmieniać postrzeganie sytuacji i modyfikować związane z tym odczucia oraz polepszać reakcje.

Nauczysz się kotwiczyć pożądane stany emocjonalne, aby nawet w sytuacjach stresogennych zachować spokój, opanowanie i kontrolę sytuacji.

Poznasz proste w stosowaniu narzędzia, które można wykorzystać w pracy ze sobą i z innymi.





**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# PODSTAWY COACHINGU

Chcesz dowiedzieć się na czym polega profesjonalny coaching? Zastanawiasz się jak zdobyć sprawdzoną wiedzę i umiejętności coachingowe? A może chcesz zostać coachem, albo planujesz wykorzystać techniki coachingowe w biznesie lub w sytuacjach prywatnych?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się czym jest coaching, kiedy i jak go stosować. Poznasz metodykę prowadzenia indywidualnych sesji coachingowych. Zdobędziesz podstawową wiedzę i umiejętności, które pozwolą w sposób coachingowy pracować z ludźmi oraz bazować na ich świadomych i ukrytych zasobach – tak, aby osiągnęli zamierzone cele.





**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# PODSTAWY PROGRAMOWANIA NEUROLINGWISTYCZNEGO

Zastanawiasz się nad programowaniem neurolingwistycznym, ale tak naprawdę nie wiesz o co w tym wszystkim chodzi? Docierają do Ciebie różne informacje o NLP, ale trudno Ci wyrobić sobie obiektywne zdanie? A może chcesz poznać i wypróbować kilka prostych procedur?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się czym jest NLP i z jakich obszarów nauki czerpie swoje założenia i procedury.

Poznasz submodalności, mataprogramy, presupozycje oraz inne aspekty składające się na NLP. Przećwiczysz podstawowe techniki, które można wykorzystać w biznesie oraz procedury, które pomogą Tobie i innym.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# NARZĘDZIA COACHINGOWE

Zaczynasz swoją przygodę z prowadzeniem sesji coachingowych i czujesz, że potrzebujesz Ci sprawdzonych narzędzi, bo niektóre rzeczy robisz intuicyjnie? A może potrzebujesz skutecznych technik coachingowych, które można wykorzystać w rozmowach biznesowych lub w zarządzaniu zespołem?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Poznasz sprawdzone narzędzia coachingowe, które dają wymierne efekty. Dowiesz się kiedy i jak prawidłowo je stosować oraz jakich błędów unikać. Przećwiczysz techniki, które zwiększą Twoją efektywność zarówno w ramach sesji coachingowych, jak i w sytuacjach zawodowych oraz osobistych.



**VR TRAINING**  
SZKOLENIE, WARSZTAT  
COACHINGOWY

# TECHNIKI COACHINGOWE Z TRUDNYM PRACOWNIKIEM

Twoja informacja zwrotna nie przynosi oczekiwanych efektów? Próbujesz zmienić zachowanie pracownika, a wszystko jest „po staremu” lub poprawa jest chwilowa. Potrzebujesz narzędzi zmieniających nastawienie i funkcjonowanie pracowników?

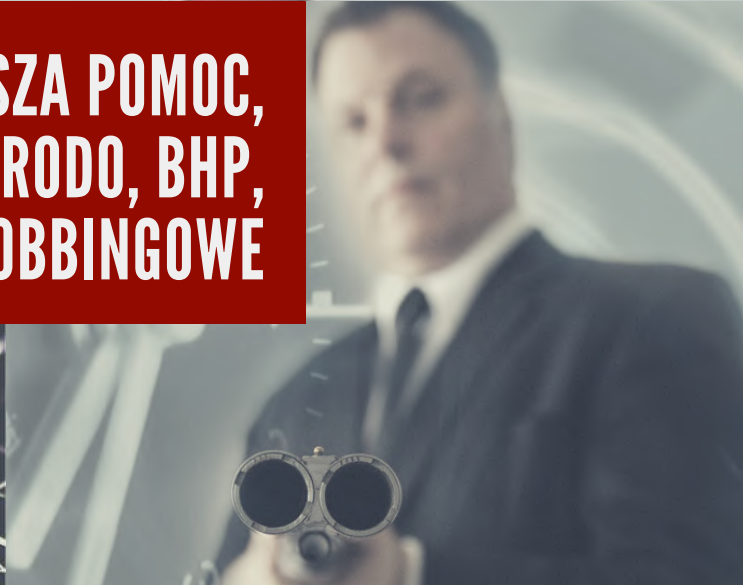
## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się skutecznie docierać do świadomości drugiej osoby. Poznasz techniki udzielania coachingowej informacji zwrotnej przy notorycznych, niepożądanych zachowaniach podwładnych. Dowiesz się jak udzielić trudnego feedbacku zmieniającego postawę oraz kiedy warto zrobić to publicznie, a kiedy w cztery oczy.





**PIERWSZA POMOC,  
RODO, BHP,  
KURSY ANTYMOBBINGOWE**





# PIERWSZA POMOC

Wypadki zdarzają się wszędzie. Załóżmy, że do takiego zdarzenia dochodzi w Twojej firmie. Ile jest warte życie człowieka - Twojego pracownika? Czy Twoi pracownicy potrafiliby odpowiednio zareagować? Czy wezwaliby odpowiednie służby? Czy ich działania przyczyniłyby się do uratowania ludzkiego życia, czy wręcz odwrotnie?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Twoi pracownicy nauczą się odpowiedniej reakcji w różnych stanach zagrożenia życia lub zdrowia. Zyskają pewność w swoich działaniach. Będą potrafili współpracować w stresowych sytuacjach, a ich poczucie bezpieczeństwa w firmie wzrośnie. Dzięki praktycznej formie szkolenia zintegrujesz zespół, a to umożliwi Ci łatwiejszą współpracę.







# PIERWSZA POMOC + AED

Czy Twoi pracownicy potrafiliby odpowiednio zareagować, gdyby np. ktoś zasłabł?  
Czy potrafiliby użyć defibrylatora AED?  
Czy ich działania przyczyniłyby się do uratowania ludzkiego życia, czy wręcz odwrotnie?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Twoi pracownicy nauczą się odpowiedniej reakcji w różnych stanach zagrożenia życia lub zdrowia. Zrozumią na czym polega działanie defibrylatora AED i będą potrafili z niego skorzystać w celu ratowania ludzkiego życia. Nauczą się współpracować w stresowych sytuacjach, a ich poczucie bezpieczeństwa w firmie wzrośnie, a praktyczna forma szkolenia integruje zespół.





# PIERWSZA POMOC PEDIATRYCZNA

Czy zdarza Ci się pracować z dziećmi? Czy zawsze masz pewność co zrobić, gdy np. dziecko się zakrztusi? Czy wiesz jak zareagować, gdy dziecko podczas snu nie oddycha? Co zrobisz, kiedy dostanie napadu drgawek? Załóżmy, że do takiego zdarzenia dochodzi podczas pracy. Czy masz pewność, że pracownicy zadziałają prawidłowo, aby uratować życie dziecka? A może tylko czekaliby bezradnie na karetkę pogotowia?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Zyskasz pewność w swoich działaniach i nauczysz się algorytmów postępowania w najczęstszych stanach nagłych u dzieci. Nauczysz się współpracować w stresowych sytuacjach, a rodzice, którzy powierzają Ci swoje dzieci zyskają poczucie bezpieczeństwa. Osoby biorące odpowiedzialność za życie małych podopiecznych, po ukończeniu szkolenia, będą potrafili to życie chronić.





# PIERWSZA POMOC W ZDARZENIACH DROGOWYCH

Ile czasu spędzasz "za kółkami" lub jako pasażer w samochodzie? Czy będąc świadkiem wypadku drogowego masz pewność jak się zachować? Wypadki zdarzają się wszędzie. Czy Ty lub Twoi pracownicy zgodnie z Art. 162 Kodeksu Karnego potrafiliby odpowiednio zareagować i udzielić niezbędnej pomocy poszkodowanym? Czy ich działania przyczyniłyby się do uratowania ludzkiego życia, czy raczej wtopiliby się w tłum gapiów?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Nauczysz się odpowiedniej reakcji w stanach zagrożenia życia lub zdrowia na drodze. Poznasz i zrozumiesz mechanizmy urazów podczas wypadków drogowych. Nauczysz się technik zabezpieczania miejsca zdarzenia. Zyskasz pewność w swoich działaniach, dzięki czemu możesz uratować życie osobie przypadkowej, koledze z pracy lub najbliższemu.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwój

# SZKOLENIE BHP PODSTAWOWE – WSTĘPNE

## UCZESTNICY SZKOLENIA

Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich osób, które rozpoczynają pracę w danym zakładzie pracy.

## CELEM SZKOLENIA JEST ZAZNAJOMIENIE PRACOWNIKA Z:

- podstawowymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy zawartymi w Kodeksie pracy, w układach zbiorowych pracy lub w regulaminach pracy,
- przepisami oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w danym zakładzie pracy,
- zasadami udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.



**BHP**





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju



# SZKOLENIE BHP DLA POCZĄTKUJĄCEJ KADRY KIEROWNICZEJ – PODSTAWOWE, WSTĘPNE

## UCZESTNICZY SZKOLENIA

Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich osób, które rozpoczynają pracę w danym zakładzie, firmie i podejmują po raz pierwszy obowiązki związane z kierowaniem pracownikami.

## CELEM SZKOLENIA JEST

### ZAZNAJOMIENIE PRACOWNIKA Z:

- podstawowymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy zawartymi w Kodeksie pracy, w układach zbiorowych pracy lub w regulaminach pracy,
- przepisami oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w danym zakładzie pracy,
- zasadami udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju



# SZKOLENIE BHP DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI – OKRESOWE

## UCZESTNICY SZKOLENIA

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- a) pracodawców, w tym osób kierujących przedsiębiorstwami państwowymi, spółkami, zakładami prywatnymi, urzędami, spółdzielniami,
- b) innych osób kierujących pracownikami (mistrzów, brygadzystów, kierowników wydziałów i innych komórek).

## CEL SZKOLENIA JEST AKTUALIZACJA I UZUPEŁNIENIE WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI Z:

- oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą oraz ryzyka związanego z tymi zagrożeniami,
- kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków pracy,
- ochrony pracowników przed zagrożeniami związanymi z wykonywaną pracą.
- zasadami udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwój

# SZKOLENIE BHP DLA PRACODAWCÓW NA STANOWISKACH ROBOTNICZYCH – OKRESOWE

## UCZESTNICY SZKOLENIA

Szkolenie przeznaczone jest dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych.

## CELEM SZKOLENIA JEST AKTUALIZACJA I UZUPEŁNIENIE WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI Z:

- przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy związanych z wykonywaną pracą,
- zagrożeń związanych z wykonywaną pracą oraz metod ochrony przed tymi zagrożeniami,
- postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SZKOLENIE BHP DLA PRACODAWCÓW ADMINISTRACYJNO-BIUROWYCH – OKRESOWE

## UCZESTNICZY SZKOLENIA

Szkolenie przeznaczone jest dla pracowników administracyjno-biurowych, w tym zatrudnionych przy obsłudze monitorów ekranowych i innych pracowników, których charakter pracy wiąże się z narażeniem na czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe lub niebezpieczne.

## CELEM SZKOLENIA JEST AKTUALIZACJA I UZUPEŁNIENIE WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI Z:

- oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,
- metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,
- kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.







# SZKOLENIE RODO

Nowe obowiązki nałożone na administratorów danych osobowych to dla wielu z nas, nie lada wyzwanie. Szkolenie RODO, prowadzone w formie warsztatu, wzbogacone pracą z wymaganymi dokumentami, pozwoli rozwiązać liczne wątpliwości.

## W RAMACH PRZYGOTOWAŃ DO SZKOLENIA

### TRENER:

- Spotyka się z osobami odpowiedzialnymi,
- Poznaje specyfikę działalności firmy, organizacji, instytucji,
- Analizuje dotychczasowe zabezpieczenia,
- Przygotowuje listę rekomendacji,
- Szkoli z zakresu ochrony danych osobowych bazując na dokumentach zgodnych z RODO.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



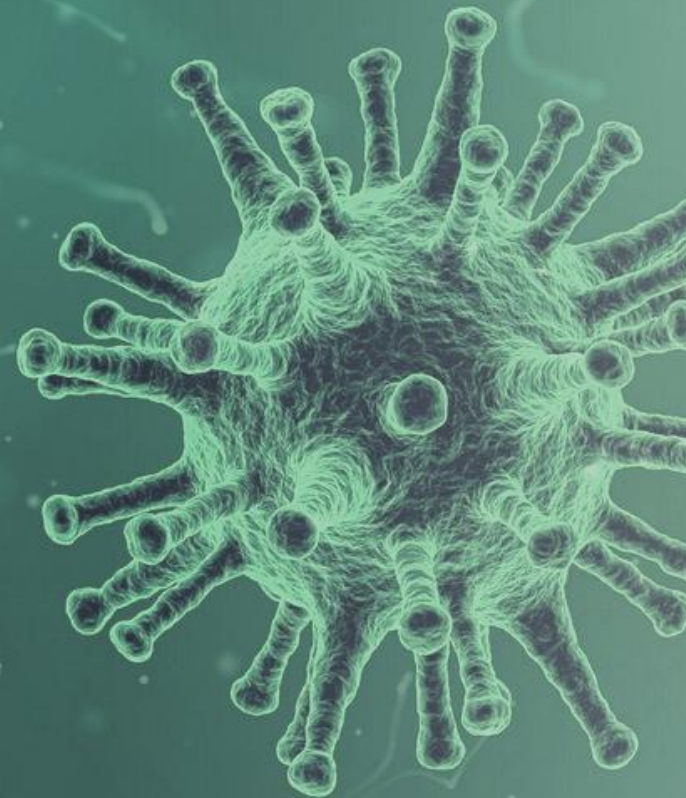
# PRZECIWDZIAŁANIE MOBBINGOWI

Nie masz pewności, czy niektóre elementy Twojego stylu zarządzania nie będą interpretowane jako mobbing?  
Chcesz wyeliminować potencjalne skargi pracowników związane z zachowaniami, które mogą odbierać jako mobbing?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Wdrożysz działania profilaktyczne zapobiegające potencjalnym sytuacjom mogącym mieć charakter mobbingu. Nauczysz się jak, w razie potrzeby, udzielać negatywnej informacji zwrotnej – tak, aby nie było to odbierane w kategoriach mobbingu.

Dowiesz się jakie działania wykonywane „w dobrej intencji” mogą być sklasyfikowane jako mobbing.



# KORONAWIRUS – JAK SAMODZIELNIE ZAPOBIEGAĆ ZAKAŻENIOM EPIDEMICZNYM

Obawiasz się zakażeń związanych z koronawirusem?  
Nie masz pewności jak prawidłowo się zabezpieczyć i jakie zachować  
środki ostrożności w pracy i w swoim środowisku?  
A może dezorientują Cię sprzeczne informacje podawane w mediach?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Dowiesz się jak prawidłowo przygotować swoje stanowisko pracy,  
aby zachować bezpieczeństwo.  
Jak bezpiecznie kontaktować się z Klientami i współpracownikami.  
Jak prawidłowo umyć ręce oraz stosować inne środki higieny.  
Jakie są objawy koronawirusa - kiedy należy zostać w domu,  
a kiedy prosić o pomoc personel medyczny.



ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TECHNOLOGIĘ VR

# TEAM BUILDING I SZKOLENIA INTEGRACYJNE

Chcesz zbudować i zintegrować zespół?  
Masz dość biegania po lesie i strzelania kulkami z farbą?  
Chcesz dobrej zabawy i emocji bez względu na pogodę?  
A może zabierzesz zespół na Księżyc?

## JAK ZORGANIZOWANE SĄ WARSZTATY?

Dzięki technologii VR możesz przenieść uczestników na Księżyc, do Miasta Duchów lub na Wieżę Oblężniczą. Możecie budować Prototyp Silnika Atomowego lub zająć się Transferem Ciemnej Materii i poczuć jak niemożliwe staje się możliwe.

Zajęcia mogą być również w plenerze, a każdy moduł to wartościowe wnioski i przeżycia scalające zespół, zacieśniające współpracę i budujące zaufanie.







2 - 5 godzin  
6 - 56 uczestników

# MISJA WENUS

Chcesz podnieść efektywność pracy zespołowej?  
Dostrzegasz niezdrową rywalizację lub dziwne zachowania pracowników?  
A może nie wszyscy grają do jednej bramki i warto postawić na budowanie zaufania i współpracę?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Poszukując w grupach rozbitego na Wenus statku kosmicznego - doświadczy na czym polega praca zespołowa oparta o zaufanie i wspólny cel.

Zaczniesz dzielić się informacjami, pomagać innym i eliminować pozorowaną współpracę.

Przeliczy realne koszty: błędów w komunikacji, dublowania czynności przez inne działy oraz przekonań ograniczających efektywność własną i zespołu.





**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TECHNOLOGIĘ VR**

2 - 5 godzin  
6 - 56 uczestników

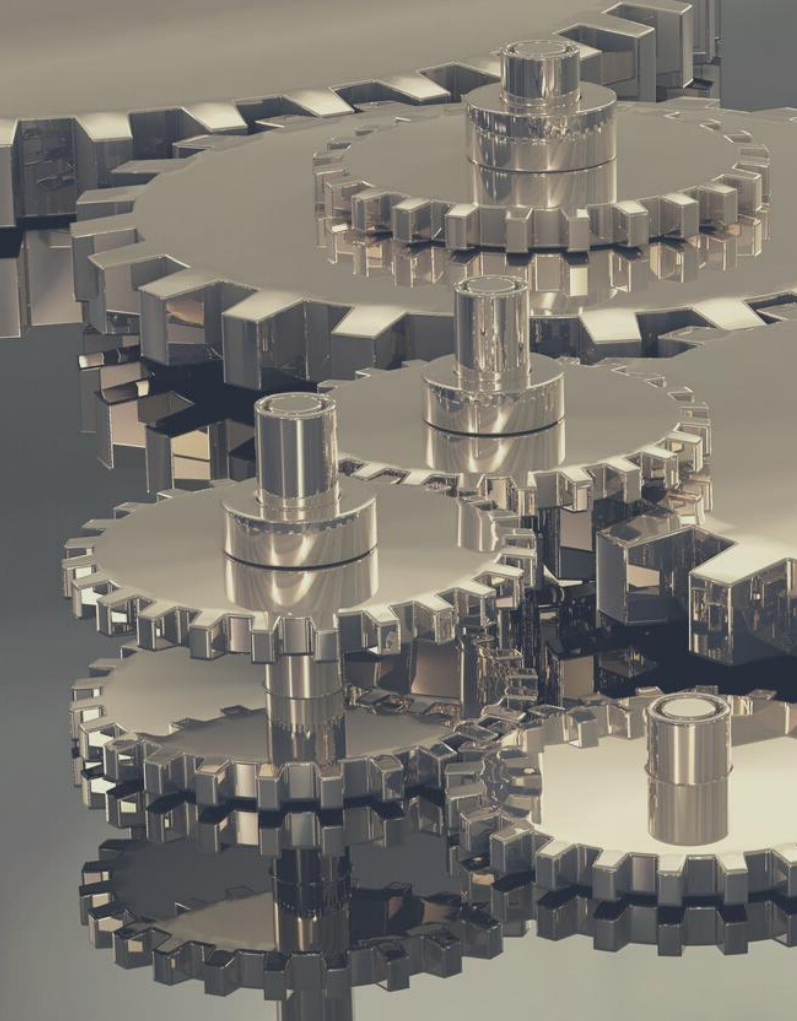
# MISJA KSIĘŻYC

Chcesz nagrodzić pracowników lub liderów?  
Szukasz pomysłu jak łagodnie przejść przez  
zmiany w firmie, fuzje lub restrukturyzację?  
A może chcesz poprawić atmosferę w zespole?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Dzięki VR przeniesie się na Księżyc,  
by w skafandrze astronauty wędrować  
po kraterach oraz doświadczać  
niepowtarzalnych emocji i doznać fizycznych.  
Współpracując w zespole zdobędzie informacje  
umożliwiające realizację celu misji.  
Będzie ograniczać koszty, zarządzać czasem  
i zasobami oraz odkryje swoje predyspozycje  
w pracy grupowej.  
Wykaże się odwagą i determinacją  
w sytuacjach kryzysowych.





1 - 5 godzin  
6 - 56 uczestników

# BUDOWA PROTOTYPU SILNIKA ATOMOWEGO

Zastanawiasz się jak polepszyć atmosferę, złagodzić napięcia lub wyeliminować konflikty w zespole?  
Chcesz zbudować kulturę zaufania i współpracy?  
A może nauczyć udzielania konstruktywnej informacji zwrotnej i komunikacji międzypokoleniowej?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Pobudzone emocje i zaangażowanie przy jednoczesnej nauce cierpliwości, skupienia i koordynacji działania w grupie.  
Budując konstrukcję z wrażliwych podzespołów będzie na zmianę pracownikiem i podwładnym – udzielając i wysłuchując feedbacku.  
Wyciągnie wnioski z niepowodzeń i z różnych stylów kierowania oraz osiągnie sukces z zespołem.





WERSJA  
Z VR  
LUB BEZ

2 - 5 godzin  
6 - 24 uczestników

# TRANSFER CIEMNEJ MATERII

Chcesz podnieść poziom zarządzania?  
Potrzebujesz mechanizmów motywacyjnych  
i sposobów wychodzenia z demotywacji?  
A może planujesz poprawić komunikację  
i efektywność pracy zespołowej?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W bazie kosmicznej na Wenus będzie budować  
układ półprzewodnikowy lub z centrum na Ziemi  
będzie zarządzać efektywnością działań.  
Napotka bariery komunikacyjne związane  
z odmiennymi koncepcjami i łącznością radiową.  
Doświadczy wyzwań menedżera i perspektywy  
pracownika.

Wyznaczy priorytety, będzie motywować  
i rozwiąże problemy w sytuacjach „bez wyjścia”  
lub gdy „nikomu się nie chce”.







ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TECHNOLOGIĘ VR

1 - 3 godzin  
6 - 28 uczestników

# WIEŻA OBŁĘŻNICZA

Masz problem z rotacją pracowników  
i szukasz sposobów podniesienia retencji?  
Chcesz atrakcyjnie zwieńczyć projekt  
lub program rozwojowy?  
A może potrzebujesz innowacyjnej nagrody  
dla wyróżniających się pracowników lub zespołów?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Przenieś się do świata VR, gdzie wejdzie  
w rolę łucznika broniącego wieży oblężniczej,  
która podąża na plac boju.  
Dzięki celnym strzałom z łuku zneutralizuje  
ogniste pociski wrogich armii oraz uzyska cenne  
zasoby niezbędne do zwycięstwa zespołu.  
Stojąc na podeście wieży doświadczy wrażenia  
wysokości, odgłosu katapult i towarzyszących  
temu emocji.



**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TECHNOLOGIĘ VR**

1 - 4 godzin  
6 - 56 uczestników

# MIASTO DUCHÓW

Myślisz jak podnieść atrakcyjność integracji,  
spotkań, zebrań z pracownikami lub szkoleń?  
Chcesz podnieść poziom współpracy,  
zaangażowania i motywacji?  
A może efektownie zakończyć ważny projekt?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Będzie wędrować po tajemniczych zakątkach  
wymarłego miasta w poszukiwaniu ukrytych  
wskazówek i informacji.

Poczuje autentyczne emocje zbiegając  
po kamiennych schodach i wspinając się  
na kondygnacje kamienic.

Wspomagany przez zespół, by nie stracić  
orientacji, będzie kierować się nazwami ulic  
i odkryje lokalizacje billboardów niezbędnych  
do realizacji wyznaczonego zadania.





2 - 16 godzin  
6 - 112 uczestników

# VENEFICIUM

Szukasz pomysłu na zajęcia integracyjne  
lub warsztatowe?

Chcesz uatrakcyjnić i zdynamizować dowolne  
szkolenie?

A może połączyć kilka różnych tematów w jedną  
spójną całość?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Przeniesie się do średniowiecza, aby zdemaskować  
truciciela ukrytego w zamku.

Będzie wraz z zespołem rozwiązywać zadania  
i doświadczy emocji biorąc udział w konkursach.  
Zaangażuje się w fabularną grę, zdobędzie wiedzę  
i praktyczne umiejętności z dowolnie zaplanowanych  
tematów, aby zwiększyć szanse na wygraną.  
Pochłonią go zajęcia outdoor lub indoor –  
bez względu na swój wiek i mobilność ruchową.





3 - 5 godzin  
12 - 24 uczestników

# POSELSTWA

Zależy Ci na zbudowaniu dobrych relacji między pracownikami z różnych struktur i lokalizacji?  
Chcesz poprawić komunikację i mechanizmy zarządzania?

A może wyeliminować niezdrową rywalizację lub wyprostować relacje służbowe?

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

Aby zrealizować cel biznesowy przeniesie się do XIV w. zostając księciem, posłem lub kasztelanem. Będzie zarządzać zasobami, niwelować bariery komunikacyjne, budować relacje i sojusze. Odkryje kompromisowe rozwiązania w negocjacjach, wagę zaufania w biznesie, wartość współpracy i błędy w rywalizacji. Rozwieje stereotypy w relacjach szef - podwładny.







**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

1 - 3 godzin

6 - 56 uczestników

# ŁĄDOWANIE W KASYNIE

Szukasz pomysłu jak zintegrować pracowników z organizacją?  
Chcesz scalić lub stworzyć zespół, a może wypracować wspólne wartości?  
Pracownicy niepokoją się zmianami w firmie? Potrzebujesz ambasadorów?

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW?

Wylądują w Las Vegas i podzieleni na grupy przygotują kilkuminutowe prezentacje w różnych formach artystycznych.

Dzięki emocjonującej formule kasyna wybiorą i nagrodzą najlepsze wystąpienia.

Wypracują i zadeklarują konkretne działania, zmiany postaw i zachowania w miejscu pracy.

Nabiorą prestiżu oraz świadomości swojej roli i staną się ambasadorami firmy, działu lub projektu.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rczwoju

# WSPÓLNA PIZZA

Od zarania dziejów najbardziej integrującą ludzi czynnością było wspólne biesiadowanie. Gdy dołożymy do tego element współpracy powstanie wspólne przygotowywanie posiłku – prawdziwej włoskiej pizzy!

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW?

Indywidualnie lub w zespołach – pod kontrolą instruktora – będą od podstaw przygotowywać i wypiekać swoje autorskie pizze na podstawie oryginalnego włoskiego przepisu. To ćwiczenie nie może się nie udać, a najlepszym jego zwieńczeniem jest wspólna konsumpcja, podczas której budują się nieformalne relacje oparte na „dobrym smaku” i zabawie o charakterze śródziemnomorskim.



**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

1 - 2 godzin  
3 - 100 uczestników

# FEEL THE MUSIC FROM THE INSIDE

Chcesz w zaskakujący sposób zwieńczyć warsztat lub szkolenie integracyjne? A może szukasz nietypowych zajęć, opierających się na współpracy, zaufaniu oraz na kształtowaniu i utrzymywaniu partnerskich relacji.

## CO SPOTKA UCZESTNIKA?

W ramach tego integracyjnego ćwiczenia wraz z instruktorem tworzone będą proste choreografie do różnych gatunków muzycznych oparte na tańcu nowoczesnym. To zajęcia dla każdego, niezależnie od stopnia „umiejętności tanecznych”. Uczestnicy otwierają się na siebie, niwelują dystans i bariery oraz stają się odprężeni, odstresowani, pełni energii i uśmiechnięci.



# KONCEPCJA MODUŁOWA

KOMPUTEROWE  
SYMULACJE  
BIZNESOWE

INTEGRACJE  
EVENTY

GRY I NARZĘDZIA  
SZKOLENIOWE

  
**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

APLIKACJE VR  
NA ZAMÓWIENIE

SZKOLENIA  
I WARSZTATY  
Z WYKORZYSTANIEM  
VR

TRADYCYJNE SZKOLENIA  
I WARSZTATY

Nasi eksperci tak opracowali produkty i usługi, aby miały charakter łączących się ze sobą modułów.

## JAK TO WYKORZYSTAĆ?

W ramach warsztatów, szkoleń, eventów i zajęć typu team building można, w zależności od potrzeb, zaprojektować dowolne sekwencje składające się z wybranych modułów (pokazanych na przykładach).



**2. TRANSFER  
CIEMNEJ MATERII**  
około 3 - 3,5 godz.

**3. BUDOWA  
PROTOTYPU  
SILNIKA ATOMOWEGO**  
około 1 - 1,5 godz.

**4. PODSUMOWANIE  
ZAJĘĆ**  
około 0,5 godz.

**1. MISJA KSIĘŻYC  
lub  
MISJA WENUS**  
około 3 - 3,5 godz.

## PRZYKŁAD 1



czas: 8 godz. (1 dzień)  
liczba trenerów: 2  
typ zajęć: z VR lub bez

**2. POSELSTWA**  
około 3 - 3,5 godz.

**3. VENEFICIUM**  
około 3 - 3,5 godz.

**4. PODSUMOWANIE  
ZAJĘĆ**  
około 0,5 godz.

**1. MIASTO DUCHÓW**  
około 1 - 1,5 godz.

## PRZYKŁAD 2



**ZAJĘCIA  
WYKORZYSTUJĄ  
TECHNOLOGIĘ VR**

czas: 8 godz. (1 dzień)

liczba trenerów: 2

typ zajęć: z VR



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# EVENTY I KONFERENCJE BRANŻOWE

Chcesz zorganizować event, konferencję firmową, wyjazd integracyjny lub inną formę spotkania dla pracowników czy Klientów? Nie wiesz od czego zacząć lub nie masz zbyt dużego doświadczenia?

A może zaczynasz zauważać, że ogrom spraw do załatwienia staje się nazbyt czasochłonny?

Zawsze możesz skorzystać z naszych doświadczeń! Chętnie udzielimy Ci profesjonalnego wsparcia w zorganizowaniu, moderowaniu lub poprowadzeniu wszelkiego rodzaju imprez i spotkań biznesowych.

Dzięki współpracy ze sprawdzonymi partnerami realizujemy najwyższy poziom usług dostosowany do określonego budżetu i gwarantujący wiele wartości dodanych.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# KONFERENCJE BRANŻOWE

Kluczowym elementem komunikacji w firmie są konferencje branżowe, na których zarząd, dyrektorzy i kierownicy działów mogą podsumować osiągnięcia, zaprezentować strategię działania oraz plany na przyszłość.

Rola obsługi eventowej w organizacji konferencji ma ogromne znaczenie – od propozycji wyjątkowego miejsca, przez komunikację, wizualną oprawę zdarzenia, przygotowanie logistyczne i atrakcyjny harmonogram, aż po realizację, która pozwoli uczestnikom na długo wspominać firmowe wydarzenie. Nasz zespół kreatywny podpowie również, jak w ciekawy i interaktywny sposób zaprezentować merytorykę, aby proces uczenia się czy zapamiętywania zakończył się sukcesem.







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# INAUGURACJE I JUBILEUSZE

Otwarcia fabryk, hoteli, obiektów sportowych oraz gale jubileuszowe czy ceremonie wręczenia nagród to uroczystości wymagające niezwyklej oprawy i domagające się efektu wow!

Zaczynając od wyjątkowego miejsca, które za sprawą scenografii przeobrazi się w jedyną taką krainę, a kończąc na eleganckich dedykowanych detalach – misternie tworzymy koncept wydarzenia.

Nasze ceremonie wyróżniają się oszałamiającą oprawą wizualną, adekwatnym do okazji programem artystycznym, a także świetnym przebiegiem uroczystości, w której wszystko związane jest na ostatni guzik.

Nasze eventy przypominają mistrzowsko wyreżyserowane spektakle z miejscem na wzruszenia, śmiech i wspólne świętowanie.





**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

# IMPREZY INTEGRACYJNE

Skuteczny zespół to ten, w którym ludzie się lubią i czują się ze sobą bezpiecznie. Podnosząc efektywność zespołu, warto aranżować okazje do tworzenia i zacieśniania więzi.

Opracowując autorskie programy teambuildingowe, proponujemy aktywności, które idą z duchem czasu i odpowiadają na współczesne potrzeby i trendy. Korzystając z 25 lat doświadczeń w grach zespołowych w terenie, warsztatach indoorowych, grach miejskich oraz nietypowych formach integracji każdą propozycję tworzymy indywidualnie z uwzględnieniem konkretnych potrzeb Twojego zespołu.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# WYJAZDY FIRMOWE I MOTYWACYJNE

Od kilkudniowego wypadu za miasto po wyprawę na Antarktydę – wyjazdy firmowe to nasza specjalność. W zależności od celu zdefiniowanego przez Klienta aranżujemy taki wyjazd, który będzie sprzyjał realizacji założeń.

Dzięki bogatemu doświadczeniu i organizacji wyjazdów firmowych na całym świecie, potrafimy tworzyć programy, które są idealnie zbalansowane – stawiamy na równowagę między rozwojem a relaksem, łączymy dobrą zabawę z biznesowymi celami wyjazdu. Tworząc program wyjazdu, rezygnujemy z typowych szlaków, na rzecz nieoczywistych miejsc, nowo otwartych atrakcji i perełek regionu.





# SALE KONFERENCYJNE I WYKŁADOWE



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

Oferujemy pomoc w rezerwacji i wynajęciu sal konferencyjnych dostępnych w hotelach lub w ośrodkach konferencyjno-szkoleniowych, a także auli wykładowych na terenie współpracujących z nami szkół i uczelni wyższych oraz różnego typu pomieszczeń dostępnych w ośrodkach kultury i w innych zaprzyjaźnionych z nami instytucjach.

W ramach przygotowania sal i pomieszczeń konferencyjno-wykładowych zabezpieczamy zaplecze sanitarne, wyposażenie medialne niezbędne do sprawnego przeprowadzenia konferencji, szkoleń i wykładów oraz przerwy kawowe w zależności od potrzeb uczestników.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# TRANSPORT UCZESTNIKÓW

Nie zawsze na eventy, szkolenia lub na konferencje uczestnicy mogą dojechać we własnym zakresie. Dlatego oferujemy swoją pomoc w zorganizowaniu odpowiedniego transportu osób w dowolne miejsce naszego kraju.

W zależności od potrzeb oraz budżetu Klienta możemy zapewnić transport małymi busami lub klimatyzowanymi autokarami w wersji podstawowej, o podniesionym standardzie lub w wersji luksusowej z lodówką, barkiem i toaletą na pokładzie. Pamiętajmy również o osobach z niepełnosprawnościami, aby ich transport przebiegał w jak najbardziej komfortowych warunkach.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ĆATERING I WYŻYWIENIE

Nie każde miejsce szkolenia lub eventu posiada zaplecze gastronomiczne spełniające oczekiwania Klienta.

W ramach kompleksowej obsługi jesteśmy w stanie poprzez zaprzyjaźnione i sprawdzone firmy cateringowe zapewnić dowóz ustalonego menu, w wybrane miejsce konferencji czy innego wydarzenia eventowego.

Dbamy o to, aby przygotowane potrawy były dostosowane do diety i upodobań poszczególnych uczestników – dania wegetariańskie, wegańskie, bezglutenowe itp.

Dodatkowo organizujemy usługi gastronomiczne serwowane na miejscu w restauracjach hotelowych lub w ośrodkach konferencyjnych.



**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

# ZAKWATEROWANIE I NOCLEGI

Szkolenia, konferencje, eventy i spotkania w zależności od swoich celów i potrzeb pomysłodawców kierują się różnymi zasadami. Czasami uczestnicy przyjeżdżają i wyjeżdżają tego samego dnia, czasami potrzebują zakwaterowania zaledwie na kilka godzin, aby się odświeżyć – a czasami należy zabezpieczyć kilkudniowe noclegi.

Rozumiejąc te potrzeby pomagamy zarezerwować i wynająć pokoje o standardzie dopasowanym do wymagań naszych Klientów. Dodatkowo duża część współpracujących z nami hoteli i ośrodków w ramach zakwaterowania oferuje takie udogodnienia jak: basen, sauna, jacuzzi lub SPA.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SKOLENIA I WYKŁADY

Szkolenia i wykłady kompetencyjne są często cennym dopełnieniem różnego typu eventów i konferencji. Mogą stanowić wartość dodaną dla uczestników – dzięki czemu chętniej biorą udział w spotkaniu lub być istotnym elementem dla pracodawcy, który planuje efektywnie i rozwojowo wykorzystać obecność pracowników w ramach wydarzenia firmowego.

Bazując na naszych doświadczeniach proponujemy krótkie moduły szkoleniowe z wielu tematów jak np. przywództwo, zarządzanie, negocjacje, wystąpienia publiczne, social media itp., które mogą podnieść atrakcyjność eventu, a w szczególności jego walory merytoryczne.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# GRY I ĆWICZENIA

Często występują sytuacje, że pomysłodawcy eventu lub konferencji chcieliby zwiększyć zaangażowanie uczestników i atrakcyjność wydarzenia – jednocześnie zachowując związek z tematyką spotkania lub z charakterystyką firmy – jej produktami bądź też wartościami.

Jako pierwsza w Polsce firma wykorzystująca wirtualną rzeczywistość w szkoleniach miękkich – proponujemy autorskie gry i innowacyjne ćwiczenia o charakterze grywalizacyjnym, dopasowane do tematyki eventu.

Zajęcia takie mogą być oddzielnym modułem na konferencji, atrakcją w przerwach dla zainteresowanych osób lub uzupełnieniem szkolenia.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# MÓWCY MOTYWACYJNI

Nie wiesz jak zainspirować zespół lub swoich Klientów?

Potrzebujesz zastrzyku energii dla uczestników eventu lub konferencji?

A może doskonale wiesz jakie przesłanie ma dotrzeć do słuchaczy i chcesz, aby zrobił to charyzmatyczny profesjonalista?

Nasza firma pomoże Ci zorganizować występ mówcy motywacyjnego, który będzie dostosowany do tematyki eventu, grupy wiekowej uczestników oraz do budżetu wydarzenia.

Dzięki temu zintegrujesz słuchaczy wokół wspólnego celu oraz pobudzisz do szukania rozwiązań i efektywnego działania – bo sukces zaczyna się w głowie.





# DODATKOWE ATRAKCJE



**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

Czasami warto zadbać, aby mądre szkolenia, ciekawe konferencje lub ważne eventy zawierały elementy rozrywki i relaksu, które pomogą „naładować akumulatory”, poprawić nastrój oraz zintegrować uczestników spotkania.

Dbając o te aspekty oferujemy pomoc w organizacji różnego rodzaju dodatkowych atrakcji typu: pokazy taneczne połączone z nauką tańca, zabawy z DJ-em w wybranych klimatach muzycznych, występy kapel regionalnych, iluzjonistów lub komików specjalizujących się stand-upie. Czasami też najlepszym rozwiązaniem okazuje się tradycyjne ognisko i człowiek z gitarą.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PROJEKTOWANIE I REALIZACJA STOISK FIRMOWYCH

Realizujemy firmowe stoiska targowe, sprzedażowe, wyspy handlowe i wszystko, co się z tym wiąże.

W swoim portfolio posiadamy realizacje zarówno z kraju, jak i z zagranicy. Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie, proponując nietuzinkowe i jakościowe rozwiązania. Dzięki połączeniu profesjonalnych i kreatywnych kompetencji, projektujemy i budujemy stoiska, które na rynku wyróżniają się spójną koncepcją i zaskakującymi rozwiązaniami – co wyróżnia i podnosi prestiż naszych Klientów.



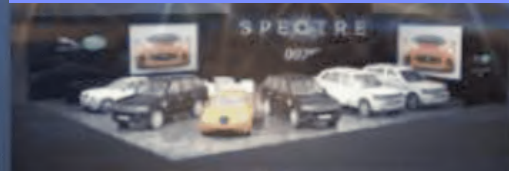


**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PROJEKTOWANIE STOISK

Nasze stoiska targowe projektuje zespół plastyków, architektów i marketingowców, którzy rozumieją, że forma w tym wypadku musi spełniać określone kryteria sprzedażowe – z jednej strony wyróżniać się w gąszczu innych stoisk, z drugiej być funkcjonalna i sprzyjać rozmowom handlowym.

Nie ograniczamy się jednak tylko do projektu zabudowy, ale uzupełniamy nasze koncepcje propozycjami interaktywnych atrakcji na stoiskach oraz projektami innych elementów – np. poligrafii. Dbamy o to, aby nasz pomysł był spójny z DNA marki, która się prezentuje na targach.





**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

# WYKONANIE STOISK

Wykonujemy stoiska targowe zarówno na międzynarodowych targach w Polsce (np. Flet Market), jak i za granicą (np. Targi Hannover).

Specjalizujemy się szczególnie w stoiskach dla Klientów technologicznych i motoryzacyjnych, ponieważ te branże mają szczególnie wyśrubowane kryteria.

Najdroższe marki samochodowe świata potrzebują stoisk na miarę swoich ambicji – i my od lat spełniamy ich oczekiwania.

W ostatnich sezonach można było znaleźć nasze stoiska na wielu targach pod szyldami takich marek jak Hyundai, Jaguar czy Renault oraz takich firm jak PROMAR, PGNiG czy SEVIC.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# OBSŁUGA STOISK

Towarzyszymy naszym Klientom przez cały czas trwania targów, dbając o zaopatrzenie, logistykę, koordynację hostess i czuwając, aby stoisko przyciągało jak najwięcej gości.

Od montażu stoiska aż do demontażu jesteśmy na każde wezwanie – gotowi realizować również spontaniczne, nieoczekiwane pomysły. Naszym zasobem jest nie tylko zespół specjalistów, ale przede wszystkim elastyczność, dzięki której na bieżąco reagujemy na dynamiczną rzeczywistość, podejmujemy wyzwania i wypracowujemy rozwiązania nietypowych problemów.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# BRANDING FIRMOWY

Identyfikacja wizualna marki to wizytówka i obietnica.

Zespół naszych grafików, copywriterów i fotografów może zaprojektować Twój branding od samego początku, ale równie dobrze wykonać relaunch obecnego albo zaprojektować wyłącznie branding stoiska w oparciu o wytyczne identyfikacji wizualnej Twojej firmy.

Znamy, rozumiemy i czujemy współczesne trendy, a jednocześnie stawiamy na projekty uniwersalne i ponadczasowe, które tak dziś, jak jutro, najlepiej zaprezentują charakter Twojej marki.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ZESTAWY UPOMINKOWE I PREZENTY MOTYWACYJNE

Różnego typu upominki i prezenty to bardzo skuteczna forma, aby docenić osoby, na których Ci zależy – mogą to być wspólnicy w biznesie, pracownicy, Klienci, a nawet ktoś z rodziny...

Współpraca z nami gwarantuje, że zatroszczymy się o wszystkie detale – bo czymże jest tort bez przysłowiowej „wisienki”?

Dlatego eleganckie upominki, vouchery, kosze prezentowe, czy wyszukane gadżety to nasz chleb powszedni.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# UPOMINKI OKOLICZNOŚCIOWE

Jeśli nie lubisz dostawać upominków kupionych pośpiesznie na stacji benzynowej – na pewno chcesz, aby Twoje upominki dla pracowników lub Klientów wzbudzały zachwyty.

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI WSPÓŁPRACY Z NAMI?

Tworząc propozycje upominkowe, nie tylko dostosowujemy się do Twojego budżetu, okoliczności oraz kontekstu, ale przede wszystkim stawiamy na najwyższą jakość producenta oraz pomysłowość. Nawet przy komponowaniu kosza łakoci, szukamy takich przysmaków, które stanowią prawdziwe rarytasy. Nasze zestawy upominkowe to gwarantowany entuzjasm wśród obdarowanych.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# GADŻETY REKLAMOWE

Choć gadżetów w XXI wieku nie brakuje, to gadżety w Twojej firmie wciąż sprowadzają się do kilku powtarzanych do znudzenia hitów?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI WSPÓŁPRACY Z NAMI?

Mając w zespole specjalistę ds. zakupów, znajdujemy na światowym rynku oryginalne artefakty, które podbijają serca klientów i pracowników.

Śledząc bieżące trendy, zawsze wiemy, co jest modne, co więcej, wiemy, jaka moda nadejdzie w przyszłym sezonie i skąd będzie pochodzić.

Jednak zanim przedstawimy Ci propozycję, musimy najpierw dobrze poznać Twoje potrzeby.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# VOUCHERY I BONY

Myślisz sposobach wynagrodzenia  
lub dowartościowania pracowników?  
Vouchery i bony to coraz częściej najlepszy prezent  
lub pozytywnie zaskakująca forma gratyfikacji.

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI WSPÓŁPRACY Z NAMI?

Dzięki ogólnopolskiej sieci kontaktów i dobrej  
znajomości rynku, możemy zaoferować vouchery  
i bony w najlepszych cenach.

Wyszukujemy nowo otwarte hotele i restauracje,  
monitorujemy ofertę rekreacji i rozrywki w całym  
kraju, wynajdujemy usługi, o których będzie dopiero  
głośno.

Jednak najważniejsze – dostosowujemy propozycje  
bonów i voucherów do pasji, osobowości i marzeń  
tego, kto je otrzyma w prezencie.



Voucher





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# NAGRODY MOTYWACYJNE

Chcesz w sposób szczególny wyróżnić najbardziej zaangażowane osoby? A może planujesz w nietuzinkowy sposób zmotywować zespół?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI WSPÓŁPRACY Z NAMI?

Jeśli chcesz, aby nagroda motywacyjna spełniła swoją rolę – była wyrazem uznania lub skutecznym bodźcem do bardziej efektywnej pracy – musi być wyjątkowa.

Może przyjąć formę rzeczową, ale równie dobrze może być propozycją nowego doświadczenia, przeżycia przygody czy formą rozwoju.

Dlatego zanim zaproponujemy Ci konkretne rozwiązanie chcemy dobrze poznać kontekst – pytamy, czego dotyczy nagroda, kto zostanie nią uhonorowany i jaka jest jej rola.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SZKOLENIA ZAWODOWE

Chcesz zdobyć lub poszerzyć swoją wiedzę zawodową lub zatrudniasz nowych pracowników? W Twoim zespole są osoby, którym warto zaproponować rozwój kompetencji lub zaktualizowanie wiedzy i umiejętności zawodowych? A może planujesz zmianę zawodu lub działalność w dodatkowej branży i chcesz zapoznać się z nowym tematem lub potrzebujesz specjalistycznych konsultacji?

Nasze szkolenia i kursy zawodowe realizowane są przez praktyków, którzy specjalizują się w danej tematyce. Ich wieloletnie doświadczenie gwarantuje najwyższy poziom zajęć szkoleniowych, które momentami przekształcają się w szereg porad rozwiązujących konkretny problem w małej firmie lub w dużym przedsiębiorstwie oraz dostarczają fachowej wiedzy i praktycznych umiejętności wszystkim uczestnikom szkolenia.





**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# PODATEK DOCHODOWY OD OSÓB FIZYCZNYCH

Potrzebujesz specjalistycznej wiedzy o zasadach obliczania podatku dochodowego PIT?

A może interesuje Cię zryczałtowany podatek dochodowy od niektórych przychodów osiągniętych przez osoby fizyczne?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Zdobędziesz informacje o zakresie podmiotowym i przedmiotowym podatku.

Dowiesz się, które przychody nie podlegają opodatkowaniu. Poznasz zasady opodatkowania ze względu na różne formy uzyskiwania dochodu.

Nauczysz się ustalać koszty uzyskania przychodu, obliczać amortyzację oraz zaliczki na podatek dochodowy, a także wypełniać deklaracje i zeznania podatkowe.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# POLSKI ŁAD

Potrzebujesz pełnej wiedzy o „Polskim Ładzie”?  
A może nie masz pewności jak interpretować  
niektóre zapisy i chcesz to zweryfikować  
z praktykami rachunkowości i doradcami  
finansowymi?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Poznasz zmiany w kwocie wolnej od podatku,  
amortyzacji, leasingu i ryczałcie wprowadzonych  
przez „Polski Ład 1.0”.

Zapoznasz się ze zmianami skali podatkowej,  
zmianami form opodatkowania oraz sposobami  
wyliczenia składki zdrowotnej wprowadzonymi  
przez „Polski Ład 2.0”.

Uzyskasz praktyczną wiedzę o zmianach w CIT,  
„Polskim Ładzie 3.0” oraz najnowszych  
zmianach w podatku VAT.







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PODATEK VAT I FAKTUROWANIE

Nie masz pewności czy poprawnie wystawiasz lub księgujesz wszystkie faktury? Chcesz zdobyć profesjonalną wiedzę dotyczącą podatku VAT? A może nie masz pewności jak fakturować transakcje zagraniczne?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Poznasz mechanizm VAT oraz zakres i wysokości opodatkowania. Zdobędziesz informacje dotyczące ewidencji JPK, kodów GTU i prawidłowego fakturowania. Dowiesz się jak fakturować i księguwać transakcje zagraniczne – WDT, WNT oraz import usług. Zapoznasz się z najnowszymi zmianami w podatku VAT, sposobami rozliczenia VAT oraz możliwościach odliczeń, ulg i zwrotów.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PODSTAWY RACHUNKOWŚCI DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Myślisz o pracy w księgowości i chcesz zdobyć wiedzę z zakresu rachunkowości?

A może już prowadzisz księgi rachunkowe i potrzebujesz konsultacji ze specjalistami i praktykami?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Nauczysz otwierać, prowadzić oraz zamykać księgi rachunkowe w małych i średnich przedsiębiorstwach. Poznasz zasady sporządzania, obiegu, kontroli i przechowywania dowodów księgowych.

Zdobędziesz praktyczne umiejętności dotyczące kosztów i przychodów, zakładowego planu kont, sporządzania bilansu, korzystania z oprogramowania finansowo-księgowego oraz tworzenia rachunku zysków i strat.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PRAWO PRACY W PROSTYCH SŁOWACH

Zatrudniasz pracowników lub jesteś menedżerem i chcesz mieć aktualną wiedzę dotyczącą prawa pracy?  
A może pracujesz w dziale kadr i potrzebujesz fachowej konsultacji jak prawidłowo interpretować niektóre przepisy Kodeksu Pracy?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Dowiesz się o aktach prawnych obowiązujących w prawie pracy – również ustawę o związkach zawodowych.  
Poznasz rodzaje umów o pracę oraz czym się różnią od umów cywilnoprawnych.  
Nauczysz się jak prawidłowo nawiązać lub kończyć stosunek pracy, jak ustalać czas pracy, jakie są obowiązki obu stron oraz jak działa Państwowa Inspekcja Pracy.

# KADRY – TO CIEKAWIE I PROSTE



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

Chcesz poszerzyć lub usystematyzować swoją wiedzę dotyczącą prowadzenia kadr i dokumentacji pracowniczej? Zbyt dużo informacji układa się raczej w skomplikowany szyfr, niż w spójną całość?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

W przystępny sposób zdobędziesz informacje dotyczące czasu pracy, urlopów, prowadzenia akt osobowych i dokumentów pracowniczych, rodzajów umów, ubezpieczeń społecznych oraz sposobów zatrudniania i rozwiązywania stosunku pracy.

Wyjaśnisz wątpliwości, uporządkujesz wiedzę oraz zapoznasz się prawidłową interpretacją najnowszych zmian w przepisach.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PŁACE – TO CIEKAWE I PROSTE

Prowadzisz firmę i w momencie wypłat przeraża Cię obliczanie wszystkich składek, podatków i zasiłków? A może zajmujesz się kadrami i potrzebujesz fachowego wsparcia z zakresu prawidłowego naliczania wynagrodzeń?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Nauczysz się jak tworzyć listę płac, naliczać wynagrodzenie za pracę i za urlop oraz jak naliczać inne świadczenia z tytułu nieobecności w pracy. Dowiesz się jak naliczyć świadczenia z umów cywilnoprawnych oraz jak obliczyć zasiłki chorobowe. Zdobędziesz wiedzę o potrąceniach z wynagrodzenia oraz podatkach i ubezpieczeniach w liście płac.



# ZAKŁADANIE I PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Zastanawiasz się nad założeniem własnej działalności gospodarczej?

W gąszczu zmieniających się przepisów nie chcesz popełnić błędów, które mogą później drogo Cię kosztować?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Zapoznasz się z rodzajami form prawnych działalności gospodarczej, aby wybrać najlepszą dla siebie.

Dowiesz się jak można zarejestrować działalność gospodarczą i gdzie należy to zgłosić.

Poznasz zobowiązania przedsiębiorcy wobec ZUS-u i Urzędu Skarbowego.

Zdobędziesz wiedzę o możliwościach korzystania z ulg, o najlepszej dla Ciebie formie opodatkowania oraz o zatrudnianiu pracowników.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PODSTAWY LOGISTYKI W PRZEDSIĘBIORSTWIE

Zaczynasz swoją przygodę z logistyką i nie za bardzo wiesz od czego zacząć?

A może myślisz o pracy logistyka lub już zarządzasz procesami logistycznymi i potrzebujesz fachowego wsparcia?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Poznasz zasady współczesnej logistyki, rodzaje procesów w przedsiębiorstwie, mapowanie procesów, zasady tworzenia prawidłowego łańcucha logistycznego i oprogramowanie ułatwiające ten proces.

Poznasz przykłady zastosowania systemów klasy ERP oraz dokumentację transportową, spedycyjną i magazynową.

Dowiesz się o mapowaniu strumienia wartości VSM i jego wpływie na zarządzanie.



# CUSTOMER CARE SOLUTIONS – OBSŁUGA KLIENTA NA MIARĘ CZASÓW



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

Masz kontakt z Klientami? Dostrzegasz, że świat się zmienia, a obsługa Klienta jest u Ciebie ciągle „po staremu”?  
A może potrzebujesz nowych technik, które podniosą efekty pracy Twojego zespołu?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTOWI?

Sprostasz oczekiwaniom współczesnego Klienta i zbudujesz z nim trwałą relację. Łatwiej przejdziesz ze „zwykłej” obsługi Klienta na profesjonalny Customer Care i skuteczną rozmowę sprzedażową. Nauczysz zespół jak radzić sobie z nadużyciami lub manipulacjami niektórych Klientów.

Wykreujesz i wzmocnisz wiarygodność oraz pozytywny wizerunek firmy, do której warto wracać.







**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# APTEKARSKA AKADEMIA ROZWOJU

Prowadzisz aptekę lub pracujesz w przemyśle farmaceutycznym? Zauważyłeś, że obsługa Klienta realizowana jest raczej intuicyjnie i mogłaby przebiegać lepiej? Chcesz podnieść swoją efektywność sprzedażową i zyski?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTOWI?

Dowiesz się jak podnieść autorytet farmaceuty i sprawić, aby nawet przypadkowi Klienci powracali. Nauczysz się technik skutecznej sprzedaży oraz sposobów na powiększenie koszyka zakupów. Zbudujesz trwałe relacje z Klientami, aby stali się Twoimi ambasadorami. Będziesz mówić językiem korzyści i zwiększysz obroty nawet na mniej rotujących produktach.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# MISTRZOWSKA OBSŁUGA KELNERSKA

Zastanawiasz się co zrobić, aby wejść na wyższy poziom obsługi swoich gości? Chcesz w praktyczny sposób wykorzystać znajomość psychologii społecznej, aby zwiększyć zadowolenie i chęć powrotu do Twojego lokalu?

Nie wiesz jak rozwinąć i umocnić wśród personelu postawę największego zaangażowania w doskonałą obsługę gości?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Poznasz zasady wykorzystania reguł psychologicznych w pracy profesjonalnego kelnera. Dowiesz się o technikach nakrywania i dekorowania stołu. Zdobędziesz wiedzę o sposobach podawaniu potraw i napojów oraz metodach i przebiegu obsługi gości.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



# SZKOLENIA PRODUKCYJNE

Świadczymy kompleksowe usługi szkoleniowo-doradcze dla firm produkcyjnych. Tworzymy szkolenia dostosowane do indywidualnych potrzeb, celów i sytuacji przedsiębiorstwa, uwzględniając specyficzne wymagania oraz poziom wiedzy i umiejętności uczestników, co gwarantuje maksymalny efekt edukacyjny.

Doradzamy i wspieramy w optymalizacji procesów, zarządzaniu zmianami oraz budowaniu i realizacji strategii rozwojowych, które zapewniają przewagę rynkową. Mówimy językiem produkcji, dostarczając praktycznych narzędzi i sprawdzonych metod zaczerpniętych z naszych doświadczeń i dotyczących wszystkich aspektów procesów produkcyjnych.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# AKADEMIA BRYGADZISTY

Jesteś brygadziwą, mistrzem lub team leaderem z firmy produkcyjnej?

Potrzebujesz zaawansowanego programu rozwojowego, który pozwoli opanować kluczowe postawy i zachowania menedżerskie.

A może chcesz usystematyzować wiedzę lub wyeliminować nieświadome błędy?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Poznasz metody i sprawdzone narzędzia, dzięki którym sprawniej rozwiążesz problemy, lepiej zakomunikujesz zadania, zmotywujesz zespół i poradzisz sobie w sytuacjach konfliktowych. Efektywnie przyswoisz nową wiedzę, ponieważ ćwiczenia i całe szkolenie oparte jest na konkretnych sytuacjach produkcyjnych.







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# BUDOWANIE STRATEGII PRZEDSIĘBIORSTWA

Jesteś członkiem zarządu, dyrektorem, kierownikiem lub osobą z top managementu?  
Potrzebujesz warsztatów, w trakcie których profesjonalnie zdefiniujesz strategię przedsiębiorstwa? A może chcesz zaangażować wszystkich pracowników poprzez pokazanie im ich realnego wpływu na etapy realizowanej strategii?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Dokonasz dokładnej diagnozy, określającej mocne strony oraz potencjał do dalszego rozwoju firmy. Zdefiniujesz misję, wizję i kierunki strategiczne, a następnie nauczysz się przekładać to na konkretne cele dla całego zakładu oraz pracujących w nim zespołów.

# MAPOWANIE PROCESU

Jesteś dyrektorem menedżerem, specjalistą lub pracownikiem liniowym? Chcesz zdobyć wiedzę dotyczącą mapowania strumienia wartości? A może chcesz zgłębić analizę, zrozumienie i zasady optymalizacji wybranego obszaru lub procesu produkcyjnego?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Prześledzisz aktualny stan procesów w swojej firmie. Stworzysz profesjonalną mapę kolejnych kroków procesu. Zidentyfikujesz formy marnotrawstwa takie jak: nadprodukcja, oczekiwanie, nieefektywne przemieszczanie materiałów lub nadmiar zapasów.

Opracujesz mapę stanu przyszłego i plan usprawnień optymalizujący cały proces.



**VR TRAINING**  
nowoczesna technologie  
rozwoju

# ZARZĄDZANIE WYNIKAMI PRZEDSIĘBIORSTWA

Jesteś członkiem zarządu, dyrektorem, kierownikiem lub osobą z top managementu? Chcesz wypracować skuteczne metody zarządzania codziennymi wynikami przedsiębiorstwa? A może podnieść efektywność finansową?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Prześledzisz i dokonasz diagnozy aktualnej sytuacji – uwzględniającej obecnie pilotowane wskaźniki oraz ich spójność w zespołach. W razie potrzeby opracujesz kaskadowanie celów, aby w codzienne zarządzanie włączyć jak najwięcej pracowników. Wypracujesz model cyklicznych spotkań, projekty tablic oraz formularzy. Zaplanujesz formy ciągłego udoskonalania opracowanych narzędzi zarządzania.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# REDUKOWANIE STRAT I ZAGROŻEŃ

Jesteś brygadziwą, team liderem, a może pracujesz w zespole menedżerów lub specjalistów? Chcesz proaktywnie dostrzegać potencjalne i faktyczne straty? A może chcesz wyeliminować utratę energii, zagrożenia jakościowe lub awarie i usterki?

## CO OSIĄGNĄ UCZESTNICY WARSZTATU?

Uświadomią sobie swoją rolę w procesie eliminowania strat i ryzyka. Nauczą się reagować adekwatnie do zdiagnozowanego problemu, budować nowe standardy i sposoby ich wdrożenia. Wypracują skuteczne narzędzia i metody ich stosowania, aby ograniczyć lub wyeliminować zauważone ryzyko. Będą likwidować marnotrawstwo, by zwiększyć efektywność biznesową firmy.







VR TRAINING  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# OPTIMALIZACJA PROCESÓW W PIGUŁCE

Jesteś brygadziwą, pracownikiem liniowym, a może pracujesz w zespole specjalistów lub menedżerów? Chcesz nauczyć się korzystać z najważniejszych narzędzi optymalizacji procesów oraz zasad profesjonalnego funkcjonowania przedsiębiorstwa? A może chcesz poznać system produkcji oparty o LEAN?

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?

W ramach 3-rundowej gry symulacyjnej, będą wcielać się w rolę pracowników firmy produkcyjnej, aby dostarczyć zamówione przez Klienta produkty – w określonej ilości, jakości i czasie. Symulacje oddzielone są blokami teoretycznymi, w trakcie których uczestnicy poznają kolejne narzędzia LEAN. Dzięki nim udoskonalają swój proces i osiągają coraz lepsze wyniki.



**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# OPTIMALIZACJA STANOWISKA PRACY METODĄ 5S

Jesteś menedżerem, specjalistą lub pracownikiem liniowym? Chcesz poprawić warunki ergonomicznych oraz zwiększyć wydajności stanowiska poprzez optymalizację miejsca pracy zgodnie z zasadami narzędzia 5S.

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Poznają metodę 5S, a następnie wdrożą narzędzie w konkretnym, wybranym przez klienta obszarze produkcyjnym lub biurowym. Wspólnie wykonają diagnozę wyznaczonego obszaru oraz określają miejsca i czynności wymagające usprawnienia. Wyeliminują wszystkie zbędne rzeczy na stanowisku oraz opracują niezbędne usprawnienia i modyfikacje. Opracują harmonogram i standardy utrzymania porządku w miejscu pracy.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesna technologie  
rozwoju

# SKRACANIE CZASU ZMIANY ASORTYMENTU

Jesteś menedżerem, specjalistą lub pracownikiem liniowym? Chcesz w swojej firmie skrócić o min. 30% czas wybranej zmiany asortymentu? A może chcesz skrócić czas czyszczenia lub prewencji – co w efekcie poprawi wydajność?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Pozną metodę SMED – jej etapy, kluczowe elementy oraz czynniki sukcesu. Przeprowadzą samodzielną obserwację wybranej zmiany asortymentu w swoim przedsiębiorstwie. Dokonają analizy, a następnie zaproponują działania i ustalą priorytety ich realizacji. Czas trwania warsztatu jest dostosowywany do czasu trwania zmiany asortymentu. W zależności od potrzeb Klienta – może on obejmować również napisanie nowej metody pracy oraz przeszkolenie pracowników z nowego standardu.

# CIĄGŁE DOSKONALENIE PROCESÓW – KAIZEN



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

Jesteś menedżerem, specjalistą lub pracownikiem liniowym? Chcesz poprawić efektywność, jakość i elastyczność procesów poprzez aktywne zaangażowanie pracowników w identyfikację oraz zgłaszanie i wdrażanie ulepszeń?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Poznają podstawowe założenia filozofii LEAN i KAIZEN oraz korzyści płynące z włączenia pracowników w codzienne usprawnianie procesów. Wspólnie zbudują strukturę do zgłaszania i oceny pomysłów pracowniczych w swojej organizacji. Dowiedzą się jak skutecznie analizować zgłoszone pomysły, uwzględniając potencjalne korzyści, możliwości wdrożenia krok po kroku oraz budżet i zasoby potrzebne do implementacji.







**VR TRAINING**  
nowoczesna technologie  
rozwoju

# DOSKONALENIE METOD PRACY

Jesteś menedżerem, specjalistą lub pracownikiem liniowym? Chcesz nauczyć pracowników poprawnego budowania skutecznych metod pracy?

A może chcesz zwiększyć wydajność poszczególnych stanowisk w firmie?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Poznają główne elementy systemu TWI (metoda pracy, szkolenie i relacje między pracownikami) w kontekście podnoszenia wydajności firmy. Będą tworzyć lub doskonalić istniejące już metody pracy.

Zgłębią strukturę dokumentacji pracy standaryzowanej, nauczą się skutecznie obserwować i notować rezultaty oraz wykorzystywać narzędzia do optymalizacji pracy.

Następnie udadzą się do wybranego obszaru, aby ćwiczyć poznane elementy i stworzyć szkic metody pracy dla przykładowej czynności.



**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# PROBLEM SOLVING

Jesteś brygadzystą, menedżerem, specjalistą lub pracownikiem liniowym? Chcesz zdobyć praktyczne umiejętności jak profesjonalnie identyfikować, analizować i rozwiązywać problemy w środowisku pracy?

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?

Szkolenie oparte jest na realnych i konkretnych tematach z życia zespołu i firmy, które wybierane są na etapie przygotowania trenera do warsztatu. Dzięki takiej metodzie uczestnicy jednocześnie przyswajają wiedzę teoretyczną i będą trenować jej praktyczne zastosowanie na znanych im problemach, które pojawiły się w ramach funkcjonowania przedsiębiorstwa.



**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# TRANSFORMACJE PROCESÓW I PRZEDSIĘBIORSTWA

Jesteś menedżerem, specjalistą lub pracownikiem operacyjnym?  
Chcesz profesjonalnie wprowadzić programy usprawnień  
mających na celu wzrost konkurencyjności firmy na rynku?  
A może zwyczajnie zastanawiasz się od czego zacząć?

## **JAK REALIZOWANY JEST WARSZTAT?**

Całość przygotowana jest indywidualnie pod potrzeby Klienta  
i oczekiwane kierunki rozwoju przedsiębiorstwa.

Program rozpoczyna się audytem oraz analizą głównych  
procesów w firmie. Identyfikowane są mocne strony oraz obszary  
do optymalizacji i doskonalenia. Na bazie tego przygotowujemy  
jest plan rozwoju zakładu uwzględniający zmiany w zakresie  
doskonalenia procesów, rozwoju kompetencji menadżerów  
czy budowania zaangażowania i odpowiedzialnych postaw  
wszystkich pracowników.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
nowoczesna technologie  
rozwoju

# ZARZĄDZANIE CZĘŚCIAMI ZAMIENNYMI

Jesteś mechanikiem, elektrykiem, technologiem lub menedżerem utrzymania ruchu? Chcesz, aby zespół techniczny w Twojej firmie produkcyjnej usprawnił proces zarządzania magazynem części zamiennych? A może chcesz usprawnić utrzymanie ruchu?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Wykonają ocenę krytyczności oraz analizę awaryjności parku maszynowego. Zdefiniują części zamienne oraz ich optymalne ilości jakie powinny znaleźć się w magazynie – biorąc pod uwagę ich koszt, czas dostaw i rotację. Wdrożą nowe standardy w życie oraz określą wskaźniki, które zagwarantują utrzymanie założonych celów w czasie.







**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# LEAN W UTRZYMANIU RUCHU

Jesteś mechanikiem, elektrykiem, technikiem lub menedżerem utrzymania ruchu? Chcesz poznać zastosowanie narzędzi i metod opartych na filozofii LEAN służących do usprawniania procesów w utrzymaniu ruchu?

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?

Uczestnicy będą aplikować zdobytą wiedzę bezpośrednio w swoich miejscach pracy. Zdobędą wiedzę związaną z optymalizacją stanowisk pracy, redukcją czasów prewencji, wizualnym zarządzaniem wynikami i innymi kluczowymi umiejętnościami, które znajdują zastosowanie w codziennym zarządzaniu. Warsztaty przygotowywane są indywidualnie pod konkretny zespół, uwzględniają jego cele i potrzeby związane z danym narzędziem lub metodą.



**VR TRAINING**

nawczesna technologia  
rozwoju

# ZARZĄDZANIE ENERGIĄ

Pracujesz w zespole utrzymania ruchu lub produkcji, a może jesteś menedżerem? Chcesz rozwinąć umiejętności związane z identyfikowaniem, analizowaniem i skutecznym rozwiązywaniem problemów związanych z efektywnością energetyczną w środowisku pracy? A może zwyczajnie chcesz płacić jak najniższe rachunki za energię?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Zdobędą wiedzę na temat metod i narzędzi diagnostyki energii, a następnie zdefiniują miejsca strat mediów we własnym zakładzie. W kolejnym etapie określają kluczowe działania naprawcze oraz wskaźniki, mające na celu monitorowanie i pilotaż założonych wyzwań. Wszystko to umożliwi im ciągłe doskonalenie efektywności energetycznej w zakresie maszyn i procesów.



# PRZYGOTOWANIE I PLANOWANIE PRAC

Jesteś brygadziwą, technologiem lub specjalistą utrzymania ruchu? Chcesz profesjonalnie i kompleksowo zaplanować, przygotować i zorganizować zadania dla służb utrzymania ruchu? A może zwyczajnie zwiększyć efektywność napraw?

## CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?

Poznają metody i narzędzia wykorzystywane podczas zarządzania pracami konserwacyjnymi i remontowymi w firmie oraz określą role każdego z uczestników procesu (od elektromechanika do menedżera). Samodzielnie przygotowują plan postojów oraz zaplanują niezbędne zasoby. Nauczą się tworzyć strefy prac planowanych, w których znaleźć się mają narzędzia i części zamienne gotowe do użycia w czasie przestojów maszyn, co pozwoli zoptymalizować czas i ilość zatrzymań.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





# STRATEGIA UTRZYMANIA RUCHU

Jesteś brygadzystą, technologiem, specjalistą lub menedżerem utrzymania ruchu? Chcesz pozyskać praktyczną wiedzę i umiejętności w zakresie budowania skutecznej i efektywnej strategii utrzymania ruchu, która będzie ukierunkowana na zwiększenie wydajności i dostępności urządzeń w firmie?

## **JAK REALIZOWANY JEST WARSZTAT?**

Jest to kompleksowy program szkoleniowy skierowany do zespołów utrzymania ruchu i tworzony indywidualnie pod potrzeby Klienta. Uczestnicy przeprowadzają szczegółową analizę parku maszyn, określają ich krytyczność, zbudują plan prewencji, zoptymalizują zapasy w magazynie części zamiennych, oszacują optymalne zatrudnienie w zespole oraz zaplanują przyszłe inwestycje.







**VR TRAINING**

nowoczesne technologie  
rozwoju

# WDROŻENIE TPM

Jesteś pracownikiem przedsiębiorstwa produkcyjnego? Chcesz osiągnąć w firmie doskonałość operacyjną poprzez zminimalizowanie przestoju maszyn, redukcję awarii, poprawę wydajności i ograniczenie kosztów energii?

## **JAK REALIZOWANY JEST WARSZTAT?**

W pierwszym etapie uczestnicy poznają główne założenia i filary TPM (Total Productive Maintenance), budowana jest struktura oraz określone są szczegółowe cele, działania i terminy ich realizacji. Następnie prowadzone są warsztaty wdrożeniowe – w tym między innymi: autonomiczne utrzymanie ruchu czy wczesne zarządzanie utrzymaniem ruchu już podczas planowania wytwarzania nowych produktów. Warsztaty są dostosowywane do poziomu zaawansowania uczestników oraz konkretnych potrzeb firmy.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# STRATEGIA BUDOWANIA KULTURY BEZPIECZEŃSTWA

Jesteś członkiem zarządu, dyrektorem, kierownikiem lub osobą z top managementu? Chcesz trwale zbudować kulturę bezpieczeństwa w swojej organizacji? A może wypracować pożądane postawy i wyeliminować niebezpieczne zachowania?

## **JAK REALIZOWANY JEST WARSZTAT?**

Uczestnicy określą poziom bezpieczeństwa w firmie, wyznaczą kierunki rozwoju i cele, zidentyfikują niezbędne zasoby, kompetencje oraz określą plan działań. Wypracują zestaw zachowań i postaw, które będą rozwijać, by zapewnić spójny wizerunek w procesie budowania kultury bezpieczeństwa. Warsztat stanowi podstawę do stworzenia planu działań na kolejne miesiące i lata oraz kształtuje ramy szkoleń dla kadry niższego szczebla, pracowników produkcyjnych, okołoprodukcyjnych i administracyjno-biurowych.



VR TRAINING

nowoczesna technologia  
rozwoju

# ORZ – OCENA RYZyka ZAWODOWEGO

Jesteś mistrzem, liderem lub audytorem?  
Działasz w służbach BHP lub w Społecznej  
Inspekcji Pracy (SIP)? A może tworzysz zespół  
oceny ryzyka zawodowego w organizacji?

## JAK REALIZOWANY JEST WARSZTAT?

Uczestnicy zidentyfikują i ocenią potencjalną skalę  
i skutki zagrożeń, zweryfikują skuteczność  
obecnych procedur, ocenią ryzyka oraz (jeżeli jest  
wymagane) ustalą działania dodatkowe.

Inną opcją jest wsparcie organizacji w procesie  
aktualizacji ORZ. Uczestnicy wspólnie określają  
zakres prac, opracowują harmonogram,  
identyfikują osoby zaangażowane, definiują  
działania, osoby odpowiedzialne za ich realizację  
oraz inne formalności związane  
z dokumentowaniem ORZ.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



# IDENTYFIKACJA ZAGROZEŃ I SZACOWANIE RYZYKA

Jesteś pracownikiem produkcyjnym, zajmujesz się magazynem lub utrzymaniem ruchu? Chcesz zbudować nawyk identyfikowania zagrożeń przed wykonaniem pracy? A może chcesz nauczyć się oceniać ryzyka i definiować działania, które eliminują lub przynajmniej minimalizują zagrożenie do poziomu akceptowalnego?

## **JAK REALIZOWANY JEST WARSZTAT?**

Uczestnicy doskonalą umiejętność skutecznej i właściwej komunikacji – kluczowej w prewencji wypadkowej. Identyfikują i omawiają zagrożenia, a także wyzwania oraz trudności z jakimi się mierzą w codziennej pracy. Zdiagnozowane podczas warsztatów rezultaty często stanowią materiał wejściowy, między innymi, dla procesu oceny ryzyka zawodowego.





# KONTROLA JAKOŚCI – PODSTAWY

Jesteś inżynierem, kontrolerem lub agentem jakości – a może liderem produkcji lub mistrzem? Chcesz zgłębić jak kontrola jakości w procesie produkcyjnym wpływa na: wyniki, koszty, satysfakcję Klienta, stabilność procesu, obciążenie zadaniami pracowników produkcji lub na redukcję reklamacji?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Zdobędą wiedzę dotyczącą przeprowadzania mini-audytów jakościowych w swoich obszarach działania i nabędą umiejętności tworzenia szczegółowych list kontrolnych, co umożliwi im skuteczniejsze monitorowanie jakości w swoim miejscu pracy. Zrozumieją znaczenie kontroli jakości oraz jej wszechstronnego wpływu na proces produkcyjny i końcowy produkt, co pozwoli im podejmować trafniejsze decyzje i efektywniej wykonywać swoją pracę.





**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# ZAPEWNIENIE JAKOŚCI – DOSKONALENIE

Jesteś inżynierem, kontrolerem lub agentem jakości – a może konstruktorem, liderem produkcji lub kierownikiem? Chcesz poznać zasady identyfikacji, analizy i minimalizacji ryzyka w procesie produkcyjnym?

## **CO SPOTKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU?**

Poznają skuteczne metody diagnozowania przyczyn źródłowych potencjalnych problemów jakościowych oraz określania rozwiązań mających na celu eliminowanie tych przyczyn, a także tworzenia działań prewencyjnych, które zapobiegą powstaniu problemu.

Przećwiczą narzędzia i strategie niezbędne do identyfikacji, analizy oraz minimalizacji ryzyka oraz nauczą się ich używać w praktyce, co będzie skutkowało bardziej wydajnym procesem produkcyjnym, spełniającym najwyższe standardy jakości.



**VR TRAINING**  
nowoczesna technologia  
rozwoju

# INDYWIDUALNE WYZWANIA JAKOŚCIOWE

Potrzebujesz spersonalizowanego pod Twoje przedsiębiorstwo szkolenia z zakresu zarządzania jakością? A może szukasz warsztatu, który podniesie poziom jakości i będzie precyzyjnie dostosowany do specyfiki pracy firmy?

## **JAK REALIZOWANE JEST SZKOLENIE?**

Jest oparte na elementach systemu ISO 9001:2015, pomaga określić strategiczne kierunki działania, efektywnie wspiera w zarządzaniu reklamacjami, rozwiązywaniu problemów jakościowych oraz w tworzeniu i wdrażaniu najwyższych standardów jakościowych. Aktywnie pomaga uczestnikom w praktycznym zastosowaniu zdobytej wiedzy w codziennej pracy. Umożliwia lepsze zrozumienie oraz skuteczne wykorzystanie narzędzi zarządzania jakością, co w konsekwencji prowadzi do wzrostu efektywności i doskonalenia działań w firmie.



# SZKOLENIA I DORADZTWO – SEKTOR MEDICA

Rozwój branży medycznej jest kluczowy dla zapewnienia wysokiej jakości opieki zdrowotnej oraz zaspokojenia rosnących potrzeb społeczeństwa.

Specjalizujemy się w dostarczaniu kompleksowych szkoleń oraz profesjonalnego doradztwa dedykowanego placówkom i instytucjom działającym w obszarze medycznym.

Profesjonalnie wspieramy rozwój oraz doskonalenie dobrych praktyk w sektorze MEDICA, umożliwiając naszym Klientom osiągnięcie jeszcze wyższych standardów i efektywności.

Nasze usługi są dostosowane do indywidualnych potrzeb, zarówno jeśli chodzi o zakres, jak i formę ich realizacji – od pojedynczych szkoleń, poprzez doradztwo przy wdrażaniu opieki koordynowanej, a kończąc na pomocy przy otrzymaniu i realizacji kilkuset tysięcy grantów.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# WYPALENIE ZAWODOWE W OCHRONIE ZDROWIA

Czy odczuwasz skutki wypalenia zawodowego?  
Czujesz dezorientację lub zmniejszenie motywacji  
do wykonywania zawodu w ochronie zdrowia?  
Masz odczucie ciągłego zmęczenia, ale nie masz z kim  
o tym porozmawiać lub nie wiesz jak to zakomunikować?  
A może coraz częściej wpadasz w konflikty z pozostałym  
personalem oraz z pacjentami?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Poradzisz sobie ze skutkami wypalenia zawodowego –  
ponieważ nauczysz się diagnozować pierwsze symptomy  
i eliminować przyczyny. Będziesz realnie odróżniać  
wypalenie od skutków niezałatwionego konfliktu. Nauczysz  
się lepiej zarządzać czasem i prowadzić efektywny dialog  
nastawiony na rozwiązanie problemu,  
a nie jego kreowanie lub eskalację.  
Odzyskasz energię i chęć do pracy oraz wzrost motywacji,  
a pracownicy całej placówki medycznej odczują poprawę  
atmosfery w relacjach ze sobą i pacjentami.





VR TRAINING

nowoczesne technologie  
rozwoju

# KOMUNIKACJA Z TZW. TRUDNYM PACJENTEM

Zdarzają Ci się sytuacje z tak zwanym trudnym pacjentem? Nie zawsze wiesz jak profesjonalnie i skutecznie poradzić sobie z konfliktami, przepychankami słownymi, a czasami nawet z wybuchami agresji? A może masz kłopot z przekazywaniem trudnych i niekorzystnych informacji oraz z bardzo emocjonalnymi reakcjami niektórych pacjentów?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Poznasz wszystkie aspekty związane z uważnym słuchaniem i mówieniem – w kontaktach z personelem i z pacjentem.

Nauczysz się pracować ze stresem. Będziesz rozpoznawać typy osobowości i odpowiednio dostosowywać do nich treść oraz sposób mówienia. Unikniesz sytuacji stresowych z korzyścią dla siebie, personelu oraz pacjenta – co będzie sprzyjać budowaniu przyjaznej atmosfery w całej placówce.



VR TRAINING

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075

# CYBERBEZPIECZEŃSTWO W OCHRONIE ZDROWIA



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

Zarządzasz palcówką ochrony zdrowia? Operujesz wieloma informacjami wrażliwymi dotyczącymi pacjentów? Obawiasz się wycieku danych, załamania systemu lub cyberataku? A może chcesz usystematyzować wiedzę dotyczącą skutecznego szyfrowania lub tworzenia mocnych haseł?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?**

Dowiesz się jak zapobiegać incydenom IT typu ransomware i phishing, które ujawniają chronione elektronicznie informacje zdrowotne (ePHI) typu: historie chorób, informacje o pacjentach itp. Zdiagnozujesz pliki najbardziej narażone na atak w swojej organizacji oraz oszacujesz ryzyko związane z przechowywaniem ePHI.

Wdrożysz profesjonalne strategie wzmacniające cyberbezpieczeństwo oraz dobre praktyki sprawdzone w innych placówkach ochrony zdrowia.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# GRANTY DOSTĘPNOŚĆ PLUS – PRZYGOTOWANIE DLA AOS

Dostępność PLUS to grant, w którym finansowane jest 100% środków na poprawę dostępności dla placówek świadczących ambulatoryjną opiekę specjalistyczną AOS. Dostępność PLUS koncentruje się na 4 kluczowych obszarach: architektura (windy, przebudowy, lepszy dostęp do placówki), organizacja (sprzęt medyczny), cyfryzacja (dostosowanie stron www do potrzeb dostępności – standard WCAG2.1), obsługa pacjenta (szkolenia w obszarze przyjaznej komunikacji z pacjentem o szczególnych potrzebach). W ramach grantu można uzyskać maksymalnie 900 tys. zł na ogólne udoskonalenie infrastruktury, która poprawi obsługę osób o szczególnych potrzebach.

W ramach naszej usługi pomagamy przeprowadzić wstępny audyt potrzebnych inwestycji, napisać wniosek oraz udzielać wsparcia podczas realizacji i rozliczenia grantu.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SZKOLENIA DLA KOORDYNATORÓW OPIEKI KOORDYNOWANEJ W POZ

Opieka fragmentaryczna staje się przeszłością – głównie ze względu na niższą efektywność. Nowoczesne i holistyczne podejście do pacjenta gwarantuje Opiekę Koordynowaną, która charakteryzuje się przemyślanym procesem, opartym na ciągłości i kompleksowości leczenia – zgodnie z wytyczonym planem oraz przy współpracy szeregu instytucji na różnych szczeblach.

Jeśli zastanawiasz się nad możliwością wprowadzenia Opieki Koordynowanej w Twojej placówce Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ), a nie masz pewności od czego zacząć – nasza firma pomoże Ci wdrożyć koordynatora oraz cały proces krok po kroku.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075

# OPIEKA KOORDYNOWANA



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

## WPROWADZENIE DO OPIEKI KOORDYNOWANEJ

Potrzebujesz konkretnego wsparcia ułatwiającego podjęcie decyzji o wdrożeniu Opieki Koordynowanej w Twojej placówce? Chcesz wiedzieć jakie są korzyści dla pacjentów, dla właściciela placówki POZ oraz dla personelu? A może zapadła już decyzja i chcesz się tylko upewnić czy Twój plan zawiera wszystkie kluczowe kwestie prawidłowej implementacji projektu?

### CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Poznasz wszelkie aspekty istotne dla wprowadzenia i realizacji Opieki Koordynowanej w POZ, które mają na celu skrócenie Twojego wejścia w praktyczne działania. Otrzymasz konkretny zestaw pytań i odpowiedzi związany z Opieką Koordynowaną oraz inspirujący przewodnik, dzięki któremu płynnie wdrożysz program – unikając przestojów, niejasności lub niepotrzebnych błędów.

# ZARZĄDZANIE PROJEKTEM

Czy wiesz, że już na samym początku podejmujemy decyzje, które mogą zaważyć na sukcesie lub porażce całego projektu?

Szukasz wiedzy o cyklach projektowych, organizacji procesu lub wdrażaniu projektu?

A może potrzebujesz wsparcia jak skutecznie zarządzać zasobami ludzkimi lub budżetem?

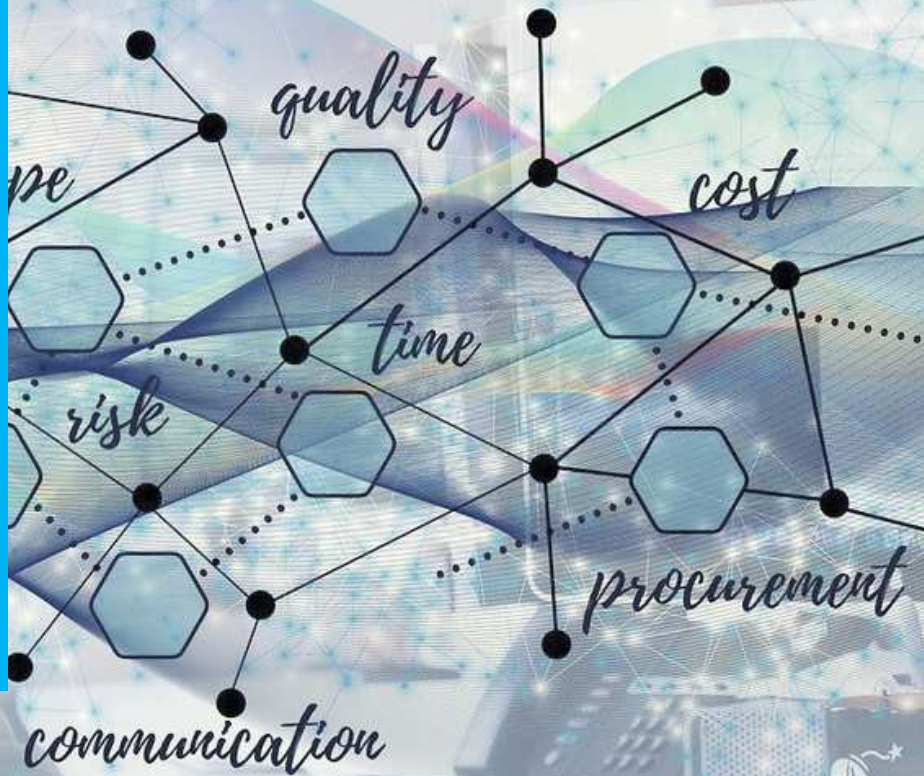
## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz krok po kroku najważniejsze zasady związane z zarządzaniem i realizacją mniejszych zadań i większych projektów – jak wdrożenie Opieki Koordynowanej.

Nauczysz się wyznaczać „kamienie milowe” niezbędne do zaplanowania, organizacji i weryfikacji działań.

Dowiesz się jak dobrać odpowiedni zespół, jak prawidłowo określić sposoby pracy oraz zdefiniować kryteria sukcesu.

# PROJECT MANAGEMENT



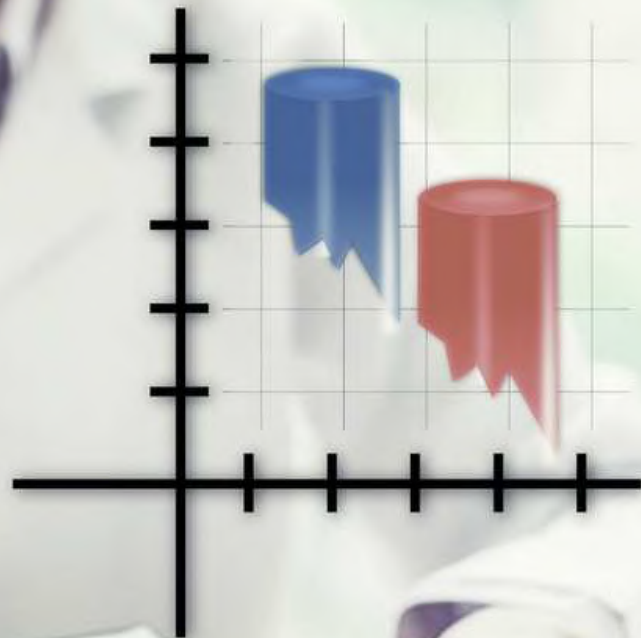
# FINANSE W OPIECE KOORDYNOWANEJ

Zastanawiasz się nad wdrożeniem Opieki Koordynowanej, ale nie masz pewności jak to wyjdzie finansowo? Chcesz poznać sposoby rozliczeń i możliwości podniesienia rentowności swojej placówki POZ? A może już wdrażasz Opiekę Koordynowaną i chcesz się przekonać czy prawidłowo bilansujesz usługi lub w jaki sposób można wypracować jeszcze większy zysk?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU SZKOLENIU?

Zdobędziesz praktyczną wiedzę dotyczącą kluczowych zagadnień, które ułatwią Ci zarządzanie finansami związanymi z funkcjonowaniem Opieki Koordynowanej w placówce POZ.

Poznasz zasady rozliczeń z NFZ, wszystkie niuanse i zagrożenia związane z potencjalnymi błędami oraz sposoby generowania dodatkowego zysku.







**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# EXCEL I PAKIET MS OFFICE

Arkusze kalkulacyjne, operacje na danych i formuły nie są Twoją najmocniejszą stroną? „Komórka” kojarzy Ci się bardziej z telefonem lub biologią – a mniej z Excelem? A może chcesz rozeznać się w możliwościach pakietu MS Office?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Zdobędziesz wiedzę jak obsługiwać MS Excel na poziomie średniozaawansowanym. Dowiesz się jak korzystać z funkcji arkusza kalkulacyjnego i analizować dane z wykorzystaniem różnych narzędzi. Nauczysz się przygotowywać kalkulacje i prognozy oraz jak opracowywać dane związane z zarządzaniem Twoją placówką, firmą, zadaniem lub projektem. Dodatkowo poznasz najważniejsze funkcje pakietu MS Office.



Microsoft

# Office



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA I INFORMOWANIE

Ile kosztują błędy komunikacyjne – w zespole, w placówce lub w kontaktach z pacjentami. Efektywna komunikacja i informowanie to kluczowa kompetencja koordynatora Opieki Koordynowanej – bo, choć wszyscy mówią niby tym samym językiem, to wokół jest wiele nieporozumień i braku zrozumienia. A może warto zmienić coś w komunikacji, aby wyeliminować większość sytuacji konfliktowych oraz strat – organizacyjnych, materialnych i emocjonalnych.

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz metody efektywnej komunikacji i udzielania informacji. Zlikwidujesz bariery komunikacyjne i będziesz stosować techniki aktywnego słuchania.

Zaczniesz świadomie wykorzystywać mowę ciała, wzmocnisz swój przekaz, a Twoje wypowiedzi będą konstruowane tak, aby zostały zapamiętane i wpływały na innych zgodnie z Twoją intencją.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PLANOWANIE I EFEKTYWNA ORGANIZACJA PRACY

Na czym polega skuteczne planowanie i organizacja pracy oraz jakie kryteria i zasady należy brać pod uwagę?

Ile czasu poświęcić na planowanie w stosunku do czasu realizacji?

Kiedy trzymać się kurczowo planu, a kiedy wprowadzić modyfikacje i od czego w ogóle zacząć?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Poznasz konkretne zasady planowania, efektywnej organizacji pracy oraz efektywnego wykorzystania czasu własnego i innych.

Nauczysz się jak skutecznie koordynować własną pracę i działania współpracowników. Będziesz wiedzieć jak ustalić priorytety i niezbędne zasoby, jak zdefiniować mocne strony zamierzonych działań oraz jak zabezpieczyć się przed możliwymi zagrożeniami.



# PRACA ZESPOŁOWA I ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW

W zespole spadła motywacja, pojawiają się różnice zdań lub konflikty? Wszyscy deklarują współpracę, ale realne postępy idą "tak sobie"? A może chcesz, aby cały zespół i współdziałające osoby funkcjonowały bardziej efektywnie?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Ograniczysz bariery i konflikty we współpracy całego zespołu. Przeciwiczysz zasady realnej współpracy i efektywnej komunikacji. Ograniczysz koszty i potencjalne straty wynikające z nieefektywnej współpracy i braku przepływu informacji. Wylimujesz lub ograniczysz „współpracę pozorowaną” oraz realizację zadań po „linii najmniejszego oporu”. Zbudujesz zaangażowanie całego zespołu oraz nauczysz się zapobiegać konfliktom i radzić sobie w trudnych sytuacjach interpersonalnych.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# ASERTYWNOŚĆ I RADZENIE SOBIE ZE STRESEM

Chcesz lepiej budować relacje z szefem, zespołem, współpracownikami i pacjentami? Odczuwasz, że natłok spraw zaczyna Ci przeszkadzać, a wciąż pojawiają się nowe wyzwania? A może pragniesz zadowolić wszystkich, ale kończy się to, stresem lub wypaleniem?

## **CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?**

Zdobędziesz umiejętność dystansowania się do zdarzeń wysoko emocjonalnych, rozróżniania i kontrolowania własnych emocji. Przećwiczysz umiejętności asertywnej komunikacji oraz szybkie sposoby panowania nad stresem. Nauczysz się technik korzystnego reagowania na osoby i sytuacje do tej pory stresogenne.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SKOLENIA TWORZONE NA INDYWIDUALNE POTRZEBY

Nasza oferta – oprócz szkoleń katalogowych – opiera się na indywidualnych zamówieniach, co oznacza, że każde szkolenie jest projektowane z myślą o konkretnych potrzebach i celach. Niezależnie od branży czy specjalizacji, nasze działania rozwojowe są skrojone na miarę, aby sprostać oczekiwaniom naszych Klientów.

W przypadku, gdy nie znajdziesz w naszym portfolio szkolenia odpowiadającego Twoim potrzebom, zachęcamy do kontaktu. Nasz zespół składa się z ponad 450 wykwalifikowanych trenerów, ekspertów i specjalistów, którzy posiadają bogate doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z różnorodnych obszarów tematycznych. Bez względu na lokalizację czy specjalizację, jesteśmy gotowi odpowiedzieć na Twoje potrzeby i dostarczyć Ci rozwiązanie, które przyniesie realne korzyści i efekty.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# CERTYFIKACJA TRENERÓW VR

Drodzy Trenerzy! Jesteśmy pierwszą w Polsce firmą, która wykorzystuje VR w szkoleniach miękkich. Nowoczesne technologie rozwoju budują widoczną przewagę konkurencyjną w branży szkoleniowej.

Dzięki programowi certyfikacji wzbogaci się także Wasza oferta trenerska.

Proponujemy know how, dzięki któremu możemy razem budować szeroką ofertę innowacyjnych szkoleń dostępnych na rynku.

Taka synergia pozwoli wspólnie zwiększać portfel zamówień, które będziecie mogli realizować – razem z nami lub samodzielnie.

Praca trenera z VR wymaga nie tylko znajomości technologii, ale przede wszystkim metodyki prowadzenia takich zajęć – i właśnie tymi doświadczeniami chcemy się z Wami podzielić.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075

# PODSTAWY PRACY TRENERSKIEJ Z VR

Zastanawiasz się nad wykorzystywaniem technologii wirtualnej rzeczywistości w swojej pracy trenerskiej? Chcesz poznać jakie, dotąd niespotykane możliwości daje wykorzystanie VR w procesie kształcenia? Myślisz o podniesieniu efektywności i konkurencyjności szkoleń? A może zaczynasz dostrzegać, że na szkoleniu z VR nie wystarczy tylko założyć uczestnikom gogle na głowę?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się jak wykorzystanie VR wpływa na procesy szkoleniowe oraz co musi wiedzieć trener zanim zdecyduje się na taką innowację.

Ulepszysz i uatrakcyjnisz swój warsztat szkoleniowy, a dzięki nowym kompetencjom w praktyce poznasz różnice między tradycyjną pracą szkoleniowca a trenerem VR.





# METODYKA PROWADZENIA SZKOLEŃ Z VR

Chcesz poznać i kontrolować reakcje emocjonalne i fizyczne uczestników szkoleń wykorzystujących VR? Zastanawiasz się jak zaprząć emocje związane z VR do procesu edukacji? A może chcesz zgłębić wykorzystanie efektu immersji?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Przekonasz się, że przeniesienie większości narzędzi trenerskich do VR nie jest zwykłym kopiuj-wklej. Unikniesz wielu błędów, które najczęściej przytrafiają się początkującym trenerom podczas realizacji szkoleń z VR. Poznasz zasady pracy, tworzenia konspektu i prowadzenia zajęć z uniwersalnymi aplikacjami oraz z oprogramowaniem dedykowanym do konkretnego tematu.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# PROJEKTOWANIE SZKOLEŃ WYKORZYSTUJĄCYCH VR

Zamierzasz profesjonalnie zaprojektować szkolenie wykorzystujące VR – tak, aby odnieść pełen sukces? Chcesz poznać technologię VR (hardware, software) i jej zastosowanie do projektowania scenariuszy całych szkoleń oraz pojedynczych zadań realizowanych w VR? Chcesz uniknąć błędów i wpadek, których teraz – na poziomie koncepcji szkolenia, możesz jeszcze nie zauważać?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Dowiesz się jak zaprojektować szkolenie w oparciu o możliwości, które daje VR.

Nauczysz się projektowania szkoleniowych aplikacji VR – tematycznych i uniwersalnych.

Znajdziesz rozwiązania angażujące osoby, które nie zawsze chcą pracować z VR. Poznasz zasady i możliwości stosowania różnego typu aplikacji oraz ich wpływ na specyfikę procesu grupowego.



# ROZWIJANIE WARSZTATU TRENERSKIEGO Z VR

Myślisz o realizowaniu coraz bardziej zaawansowanych szkoleń?  
Zastanawiasz się jak zapobiec lub poradzić sobie z trudnymi  
sytuacjami, które mogą powstać podczas pracy szkoleniowej  
z VR? Chcesz być liderem na rynku trenerskim?

A może myślisz o rozwinięciu swojego portfolio trenera  
– tak, aby nie ograniczać się jedynie do kilku tematów  
szkoleniowych z VR?

## CO OSIĄGNIESZ DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI?

Będziesz wiedzieć jak reagować na problemy techniczne,  
trudności z grupą lub ze scenariuszem.

Dowiesz się jak kreatywnie modyfikować i wykorzystywać  
dotychczasowe aplikacje VR do nowych obszarów rozwojowych.

Nauczysz się wzmocnienia efektów szkoleniowych uzyskanych  
dzięki VR w dalszym rozwoju kompetencji uczestnika.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
szkolenia

# SYMULATORY SZKOLENIOWE VR

W ramach partnerstwa z firmą Flint Systems oferujemy gotowe lub realizowane na zamówienie symulatory szkoleniowe VR dla wielu branż. Połączenie technologii VR z fizycznym wyposażeniem realistycznie odtwarza środowisko pracy dowolnej maszyny w sposób 1:1 – co szacunkowo ogranicza koszty szkolenia o minimum 60%.

Użytkownik znajduje się na ruchomej platformie z dodatkowymi manipulatorami (siedzisko, joysticki, kierownica, pedały), a autorski i unikatowy silnik VR idealnie odwzorowuje fizykę i mechanikę pojazdów, maszyn, otoczenia oraz środowiska i specyfiki pracy.



 **FLINT**  
systems  
**PARTNER**





**VR TRAINING**

rozszerzanie technologii  
szkoleniu

# SUWNICA BRAMOWA RTG – RUBBER TIRES GANTRY

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Suwnica bramowa RTG na kołach gumowych to z jeden z wielu symulatorów maszyn portowych służących do przeładunku kontenerów.

Symulator szkoleniowy VR oddaje wnętrze kabiny oraz widok z kabiny, co pozwala na wykonywanie operacji przemieszczenia kontenerów na nabrzeżu oraz ładowania ich na samochód ciężarowy.

Instruktor może zmieniać warunki pogodowe i zarządzać kursantami dzięki specjalnemu modułowi.



**VR TRAINING**

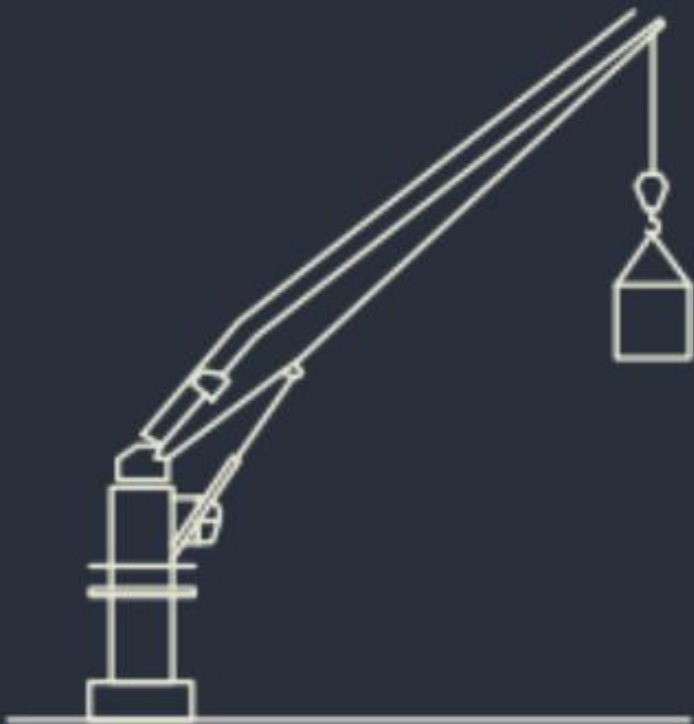
nowoczesne technologie  
szkoleniu

# SUWNICA BRAMOWA STS – SHIP TO SHORE

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Suwnica STS służące do przeladunku towarów ze statku na nadbrzeże to największe urządzenia do transportu kontenerów.

Suwnica STS jest niezwykle kosztowna, a co za tym idzie koszty szkoleń, a także realne koszty wyłączenia jej z obsługi portu na czas szkolenia są bardzo wysokie. Zastosowanie symulatora szkoleniowego VR znacząco obniża te koszty. Dzięki nowoczesnemu szkoleniu na, w pełni immersyjnym, symulatorze – nie trzeba wynajmować kosztownej suwnicy do realizacji kursu.



**VR TRAINING**

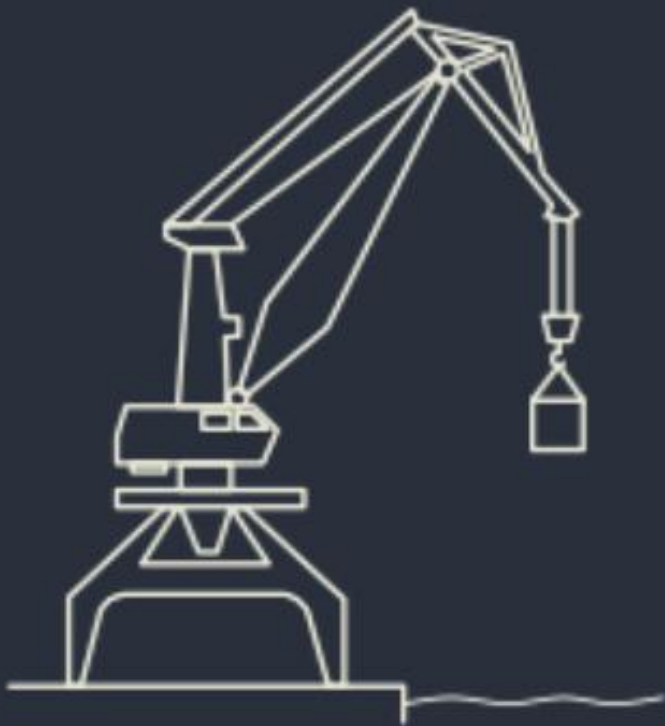
rozszerzanie technologii  
szkoleniu

# ŻURAW POKŁADOWY – DŹWIG OKRĘTOWY

## **SYMULATOR SZKOLENIOWY VR**

Żuraw pokładowy – czyli obrotowy dźwig zabudowany na pokładzie statku, jak większość tego typu urządzeń, przeznaczony jest do czynności ładunkowych.

Symulator żurawia pokładowego, oprócz celów związanych ściśle ze szkoleniem, doskonale sprawdza się jako narzędzie umożliwiające wstępną selekcję kursantów. Dzięki niemu osoby chętne do pracy na prawdziwym żurawiu są w bezpieczny i tani sposób badani w zakresie ich predyspozycji do takiej pracy.



**VR TRAINING**  
wirtualne technologie  
szkoleniu

# PORTOWY ŻURAW KOLEJOWY

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Portowy żuraw kolejowy, znany również jako dźwig kolejowy, to specjalistyczne urządzenie, którego głównym zadaniem jest podnoszenie i przemieszczanie ciężkich ładunków, takich jak kontenery, z pokładu statku na ląd lub z lądu na statek. Charakteryzuje go specjalna platforma transportowa, która (zasilana zazwyczaj elektrycznie) może poruszać się wzdłuż torów kolejowych.

Żuraw kolejowy nie należy do najczęściej spotykanych maszyn portowych. Z tych też względów, dzięki symulatorowi szkoleniowemu VR, kursanci mogą swobodnie trenować konkretne umiejętności oraz uczyć się specyfiki obsługi tego urządzenia bez ograniczeń związanych z jego dostępnością.





**VR TRAINING**  
wirtualne Technologie  
szkolenia

# ŻURAW WIEŻOWY – DŹWIG WIEŻOWY

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Żuraw wieżowy, zwany również dźwigiem wieżowym, to rodzaj dźwigu używanego do podnoszenia ciężkich ładunków na znaczne wysokości.

Jest często wykorzystywany w budownictwie, zwłaszcza podczas wznoszenia wysokich budynków.

Ważnym elementem żurawia wieżowego jest jego system sterowania, który umożliwia operatorowi precyzyjne kierowanie ruchem i podnoszeniem ładunków. Nie jest to łatwa umiejętność – dlatego wdrożenie symulatora VR do procesu szkoleń, a tym samym zwiększenia liczby ćwiczeń, znacząco podnosi efektywność zadawania egzaminu na operatorów żurawi wieżowych.



**VR TRAINING**  
wirtualne Technologie  
rozwoju

# ŻURAW MOBILNY – DŹWIG SAMOJEZDNY

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Żuraw mobilny, znany również jako dźwig samojezdny to mobilne urządzenie używane do podnoszenia i przemieszczania ciężkich ładunków – również na terenach trudno dostępnych dla innych rodzajów dźwigów. Z racji swojej wszechstronności często używany jest również w portach.

Żurawie mobilne są zazwyczaj wyposażone w systemy sterowania, które umożliwiają operatorowi precyzyjne kierowanie ruchem dźwigu oraz podnoszenie i opuszczanie ładunków. Aby zapewnić jak najlepsze szkolenie, symulator VR umożliwia szerokie spektrum nauki w różnych sytuacjach zadaniowych oraz w każdych warunkach pogodowych.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
szkolenia

# WÓZEK WIDŁOWY

## **SYMULATOR SZKOLENIOWY VR**

Wózek widłowy to specjalistyczne urządzenie używane głównie w magazynach, centrach logistycznych i miejscach produkcyjnych do podnoszenia, przemieszczania i składowania ładunków – takich jak skrzynie, palety, a nawet cięższe kontenery.

Bezpieczne korzystanie z wózków widłowych wymaga specjalistycznego przeszkolenia operatorów.

Dzięki symulatorowi wózka widłowego uczestnicy szkolenia mogą efektywnie oraz tanio szkolić się w budynku, a dodatkowo bezpiecznie ćwiczyć zagrażające życiu i zdrowiu sytuacje.

Natomiast instruktorzy i egzaminatorzy mają możliwość układania nieskończonej liczby praktycznych sytuacji oraz zadań egzaminacyjnych.



**VR TRAINING**

rozszerzanie technologii  
szkoleniu

# REACHSTACKER – WÓZ KONTENEROWY WYSOKIEGO SKŁADOWANIA

## **SYMULATOR SZKOLENIOWY VR**

Umożliwia naukę operowania wózkiem wysokiego składowania (reachstackerem) na placu składowania kontenerów.

Symulator składa się ze specjalistycznego oprogramowania oraz platformy ruchu z kierownicą. Jak każdy symulator szkoleniowy VR – reachstacker umożliwia efektywny i specjalistyczny trening nabywanych umiejętności w nowej formie oraz przy zachowaniu pełni bezpieczeństwa.





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
szkolenia

# JEDNOSTKA CTV – CREW TRANSFER VESSEL

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Jednostka CTV (Crew Transfer Vessel) to specjalizowany statek lub łódź zaprojektowana do przewozu załogi pomiędzy lądem a farmami wiatrowymi na morzu, platformami wiertniczymi lub innymi obiektami morskiego przemysłu energetycznego. Jej głównym zadaniem jest skuteczne i bezpieczne przemieszczanie serwisantów i techników pomiędzy miejscami pracy na morzu a bazą lądową.

Symulator VR przeznaczony jest do szkolenia kapitanów jednostek CTV. Odzwierciedla on pełne spektrum pracy na morzu w każdych warunkach pogodowych i, między innymi, może być wykorzystywany w szkoleniach personelu obsługi morskich farm wiatrowych.



**VR TRAINING**  
wirtualne technologie  
szkolenia

# SYMULATOR WEJŚCIA NA WIEŻĘ

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Symulator wejścia na wieżę przeznaczony jest do nauki bezpiecznej pracy na wysokości. Zakłada on wspinanie się uczestnika po drabinie na wieżę stalową o wysokości 50 metrów – oczywiście w środowisku wykreowanym w wirtualnej rzeczywistości.

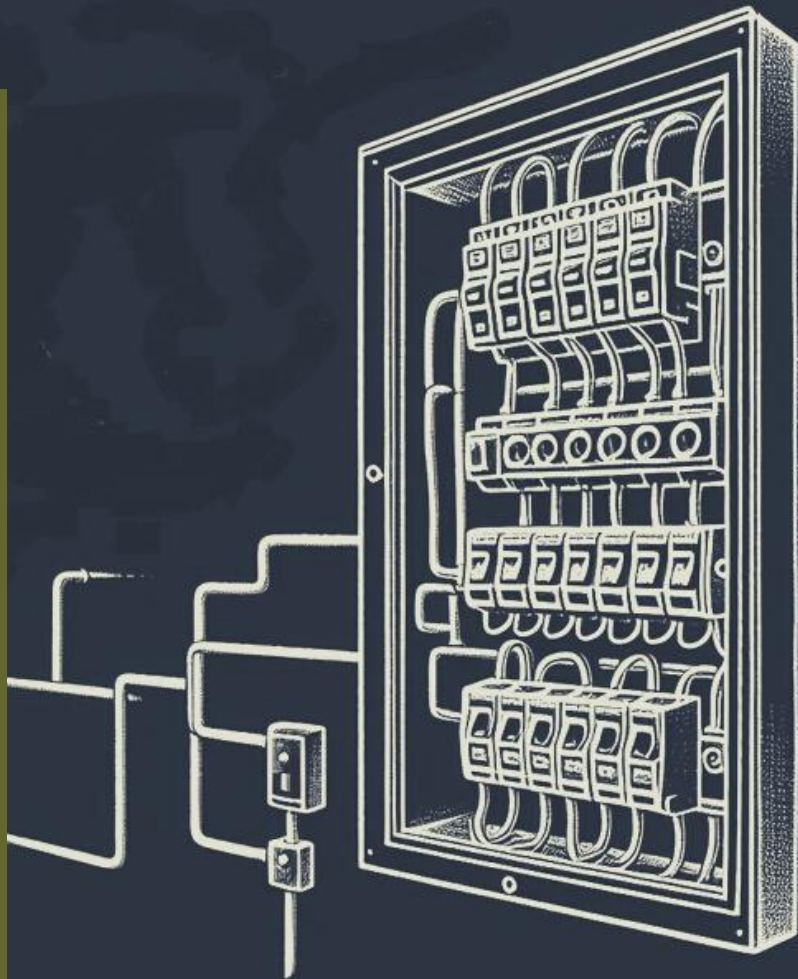
Scenariusz zakłada naukę poprawnego zakładania uprząży wspinaczkowej oraz stosowania prawidłowej techniki wchodzenia po drabinie. W przypadku złej techniki wspinaczki nastąpi upadek – jednocześnie, jeśli uprząż ochronna została założona poprawnie, kursant na niej zawisnie. Dlatego, oprócz technik poprawnego wpinania się, symulator kształtuje pożądane zachowania związane z zachowaniem bezpieczeństwa.

# ROZDZIELNIA ELEKTRYCZNA SN I NN

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Symulator rozdzielnic średniego lub niskiego napięcia przeznaczony jest dla branży elektrycznej i zakłada praktyczną oraz bezpieczną naukę obsługi tego typu rozdzielnic.

Szkolenie zakłada wybór między kilkoma rodzajami rozdzielnic. Następnie kursant uczy się podstawowych zasad obsługi oraz odpowiedniej jej konfiguracji. Symulator został zaprojektowany z myślą o studentach, jednocześnie doskonale sprawdza się przy szkoleniu pracowników oraz na kursach nauki zawodu i zdobywania nowych kwalifikacji.





**VR TRAINING**  
rozwiązanie technologiczne  
rozwoju

# SYMULATOR SPAWANIA

## SYMULATOR SZKOLENIOWY VR

Symulator spawania umożliwiający naukę w środowisku wirtualnej rzeczywistości to innowacyjne rozwiązanie, które pozwoli zwiększyć efektywność szkoleń, wprowadzić oszczędność kosztów związanych ze spawaniem oraz podnieść bezpieczeństwo nauki.

Wirtualna pracownia spawalnicza składa się nie tylko z wirtualnego spawania, ale także z części elementów hardware, które sprawiają, że nauka jest jeszcze bardziej praktyczna i realistyczna.

Symulator przede wszystkim charakteryzuje się tym, że łączy wirtualny świat z prawdziwymi elementami wykorzystywanymi do spawania – co znacznie obniża koszty kursu.



**VR TRAINING**

[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075





**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rzeczywistości

# APLIKACJE, NARZĘDZIA I GRY SZKOLENIOWE NA ZAMÓWIENIE

Potrzebujesz innowacyjnych narzędzi  
lub sprawdzonych ćwiczeń szkoleniowych?  
Chcesz własną aplikację VR?  
A może profesjonalną symulację biznesową?

## **WRAZ Z NASZYM ZESPOŁEM TWORZYMYSY:**

- Aplikacje rozszerzonej i wirtualnej rzeczywistości VR
- Komputerowe symulacje biznesowe
- Narzędzia edukacyjne w formule grywalizacyjnej
- Fabularne i uniwersalne gry szkoleniowe
- Innowacyjne, autorskie i niepowtarzalne ćwiczenia
- Tematyczne warsztaty z wykorzystaniem VR dla kadry dydaktycznej szkół i uczelni wyższych
- Scenariusze zajęć szkoleniowych oparte na emocjach, przeżyciach, wieloletniej praktyce i pasji zawodowej



1 - 3 godzin  
6 - 28 uczestników  
wymagania: komputer  
desktopowy lub laptop,  
karta GTX1070, gogle Oculus,  
możliwość adaptacji na Oculus Quest

## ŁUCZNIK

Uczestnik wciela się w łucznika broniącego wieży oblężniczej, która podąża na plac boju. Dzięki celnym strzałom z łuku zneutralizuje ogniste pociski wrogich armii. Stojąc na podeście wieży doświadczy wrażenia wysokości, odgłosu katapult i towarzyszących temu emocji.

### WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, eventy, team building.  
Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.  
Po zestrzeleniu pociski mogą dawać dowolną ilość punktów lub zamieniać się na słowa tworzące dowolne hasła, definicje lub wskazówki.

Ustawienia: punktacji, liczby strzał, czasu trwania, punktów za niewykorzystane strzały, punktów karnych, poziomów trudności, liczby uczestników.



1 - 4 godzin

6 - 56 uczestników

wymagania: komputer

desktopowy lub laptop,

karta GTX1070, gogle Oculus,

możliwość adaptacji na Oculus Quest

# MIASTO DUCHÓW

Uczestnik wędruje po tajemniczych zakątkach wymarłego miasta w poszukiwaniu ukrytych wskazówek i informacji. Poczuje emocje zbiegając po kamiennych schodach i wspinając się na kondygnacje kamienic.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, eventy, team building.

Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.

W mieście można ukryć dowolne wpisy tekstowe (definicje, zasady, reguły, wskazówki, wartości firmy lub dane techniczne) oraz obrazy, symbole, zdjęcia lub grafiki.

W poznaniu topografii miasta pomagają nazwy ulic, które można dowolnie zmieniać.



2 - 5 godzin  
6 - 56 uczestników  
wymagania: Oculus Quest

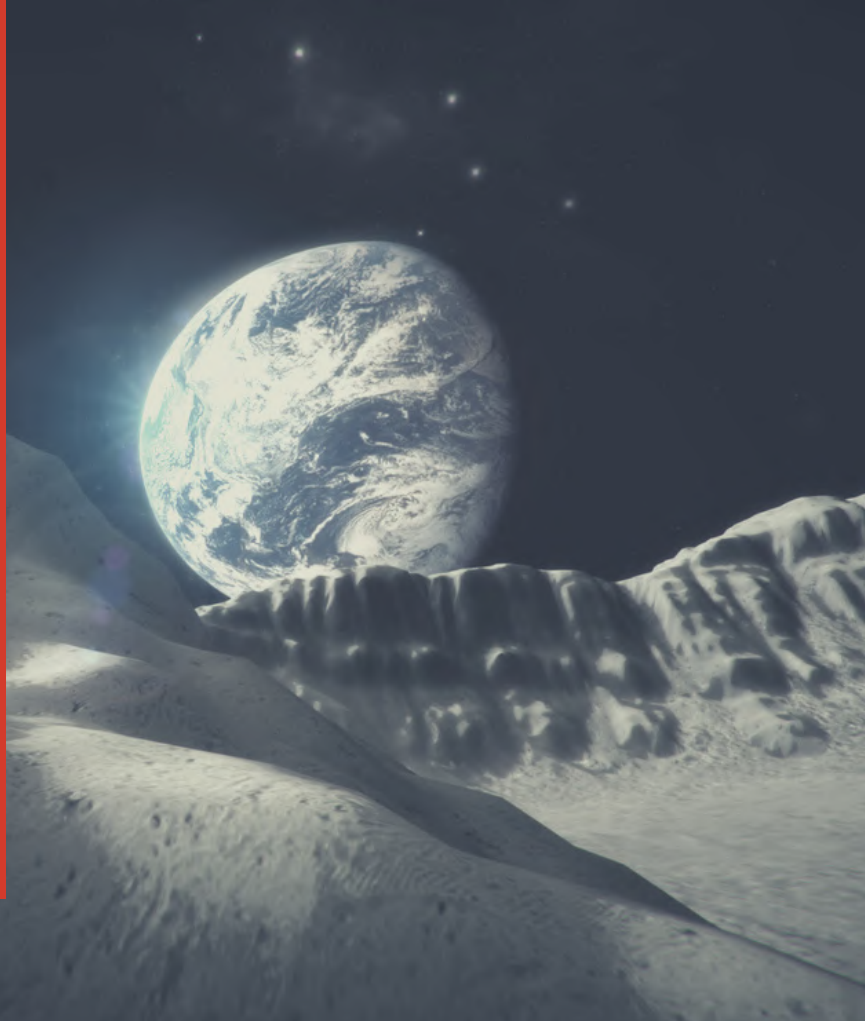
# KSIĘZYC

Uczestnik przenosi się na Księżyc, by wędrować po kraterach oraz doświadczać niepowtarzalnych emocji i autentycznych doznań fizycznych.

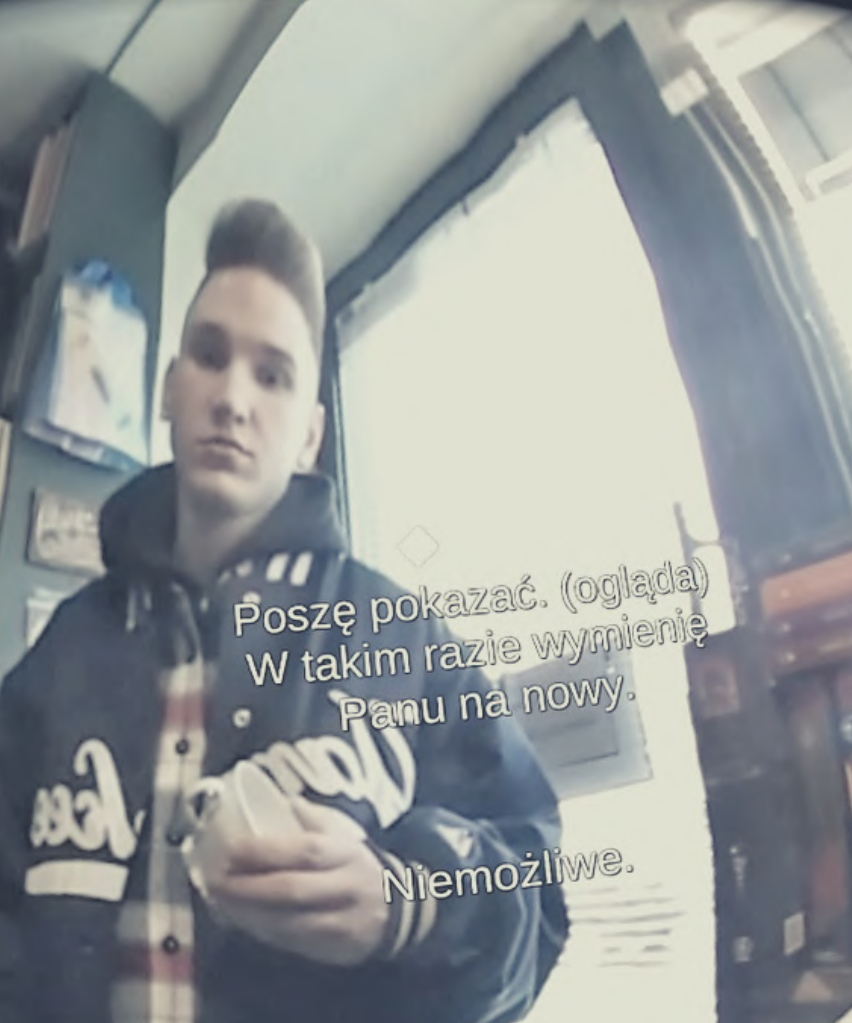
## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, eventy, team building.  
Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.

Opracowana przez doświadczonych trenerów aplikacja VR umożliwia „ukrycie” na powierzchni Księżyca do 100 dowolnych wpisów tekstowych (definicji, zasad, reguł, wskazówek, wartości firmy lub danych technicznych). Pozwala to, w zależności od potrzeb Klienta i trenera, dowolnie modyfikować zawartość merytoryczną i wykorzystanie tego narzędzia.







1 - 8 godzin  
4 - 12 uczestników  
wymagania: smartfony  
z systemem Android  
oraz gogle przeznaczone  
do obsługi aplikacji VR

## OBSŁUGA KLIENTA

Aplikacja VR umożliwi udział uczestnika w 10 interaktywnych scenkach dotyczących trudnych sytuacji w obsłudze Klienta.

### WYKORZYSTANIE:

Szkolenia i warsztaty z obsługi Klienta.  
Aplikację można stosować autonomicznie lub jako wsparcie dłuższego szkolenia lub warsztatu.  
Można wybierać poszczególne scenki w dowolnej kolejności.  
Wirtualny Klient reaguje na podstawie algorytmu, uruchamianego decyzjami uczestnika.  
Na zakończenie prezentowany jest procentowy wynik.  
Do aplikacji dołączony jest podręcznik merytoryczny dla uczestnika oraz podręcznik dla trenera.

Ludzie się na nich nie  
znają - więc łatwo się je  
prowadzi.

Możliwość pokazania  
różnych technik  
i sposobów wywierania  
wpływu.

Mogę przekazać bardzo  
dużo teorii.

Mam szeroką wiedzę na  
ten temat.



1 - 8 godzin

4 - 12 uczestników  
wymagania: smartfony  
z systemem Android  
oraz gogle przeznaczone  
do obsługi aplikacji VR

## TRENING ROZMÓW REKRUTACYJNYCH

Aplikacja VR umożliwia udział uczestnika w 10 sytuacjach rekrutacyjnych.

### WYKORZYSTANIE:

Szkolenia i warsztaty z obsługi Klienta.  
Aplikację należy stosować jako wsparcie szkolenia  
lub warsztatu z informacją zwrotną udzielaną  
przez trenra prowadzącego zajęcia.  
Można wybierać poszczególne scenki w dowolnej kolejności.  
Wirtualny rekruter reaguje na podstawie algorytmu,  
uruchamianego decyzjami uczestnika.  
Do aplikacji dołączony jest podręcznik merytoryczny  
dla uczestnika oraz podręcznik dla trenera.



1 - 8 godzin  
4 - 12 uczestników  
wymagania: smartfony  
z systemem Android  
oraz gogle przeznaczone  
do obsługi aplikacji VR

## ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE

Aplikacja VR umożliwia udział uczestnika w 10 zadaniach lub sytuacjach, które w praktyce pokazują różne aspekty merytoryczne związane z efektywnością osobistą oraz z zarządzaniem sobą w czasie.

### WYKORZYSTANIE:

Szkolenia i warsztaty z efektywności osobistej.  
Stosowanie autonomiczne lub jako wsparcie dłuższego szkolenia lub warsztatu. Można wybierać zadania w dowolnej kolejności.  
Na zakończenie prezentowany jest procentowy wynik.  
Dołączony jest podręcznik merytoryczny dla uczestnika oraz podręcznik dla trenera. Aplikacja zawiera również część teoretyczną z opcją czytania przez lektora.







Zaloguj się



# WINegocjacje

8 - 24 godzin

8 - 16 uczestników

wymagania: tablety, laptopy  
lub smartfony, sieć WIFI

Dzięki aplikacji w formie symulacji biznesowej uczestnicy negocjują w czasie rzeczywistym i zapisują wyniki rozmów na tabletach. Po każdej rundzie negocjacyjnej przedstawiane są twarde dane pokazujące skuteczność i efektywność negocjacyjną uczestnika.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia i warsztaty z negocjacji - nie trzeba stosować dodatkowych ćwiczeń i przykładów - wszystko dzieje się na sali szkoleniowej. Procesy typu Assessment Center i Development Center. Pozwala obiektywnie zmierzyć praktyczne umiejętności negocjacyjne uczestników warsztatu, pracowników lub kandydatów do pracy. Miękkie umiejętności w postaci twardych wskaźników. Aplikacja gwarantuje zaangażowanie, rywalizację i emocje - co ułatwia obserwację naturalnych predyspozycji uczestników.





**GRA  
SZKOLENIOWA**

2 - 16 godzin  
6 - 112 uczestników  
wymagania: minimum 10 m<sup>2</sup>  
wolnej powierzchni

# VENEFICIUM

Fabularna gra szkoleniowa, w której uczestnik przeniesie się do Średniowiecza, aby zdemaskować truciciela ukrytego w zamku.

Pochłoną go zajęcia outdoor lub indoor – bez względu na swój wiek i mobilność ruchową.

## WYKORZYSTANIE:

Może stanowić samodzielny 2-3 godzinny element szkolenia, eventu lub być "kręgosłupem" 1- lub 2-dniowego warsztatu.

Pomiędzy rundami gry uczestnicy lub zespoły mogą rozwiązywać zadania i doświadczyć emocji biorąc udział w konkursach.

Umożliwia to przekazanie wiedzy i praktycznych umiejętności z dowolnych tematów – również z zakresu szkoleń twardych np. produktowych.

Uczetnicy zaangażują się w zapamiętanie treści merytorycznych, aby zwiększyć szanse wygranej.





## GRA SZKOLENIOWA

3 - 5 godzin  
12 - 24 uczestników  
wymagania: 2 sale  
szkoleniowe i 2 trenerów

# POSELSTWA

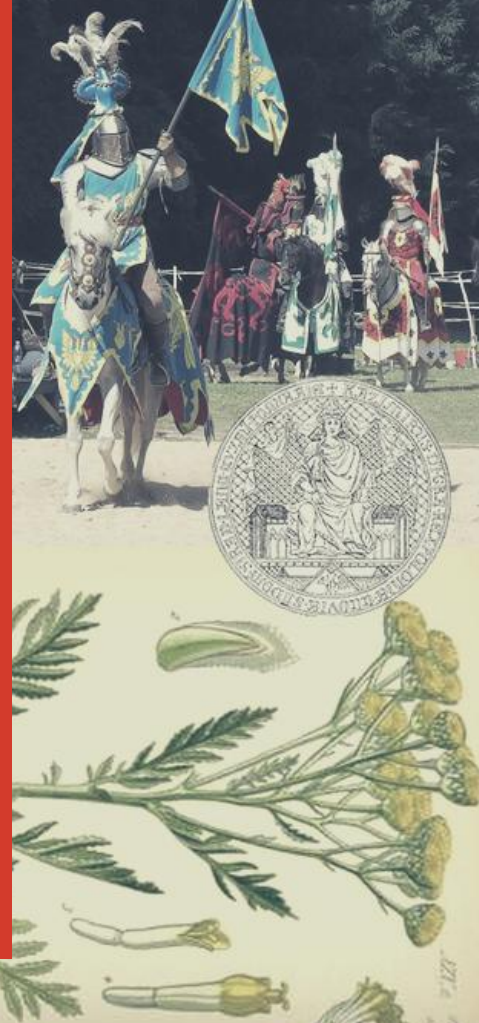
Fabularna gra szkoleniowa, w której, aby zrealizować cel biznesowy, uczestnik przeniesie się do XIV w. zostając księciem, posłem lub kasztelanem. Będzie zarządzać zasobami, niwelować bariery komunikacyjne, budować relacje i sojusze.

### WYKORZYSTANIE:

Szkolenia i warsztaty z takich tematów jak:

- komunikacja i współpraca,
- szukanie kompromisów,
- budowanie relacji i zaufania,
- rozwiewanie stereotypów w relacji szef - podwładny,
- efektywne zarządzanie ludźmi i zasobami,
- odwzorowanie typowych mechanizmów, zachodzących w większej firmie lub organizacji.

Dodatkowo gra dobrze sprawdza się na eventach oraz szkoleniach Team Building outdoor lub indoor.







**GRA  
SZKOLENIOWA**

2 - 5 godzin  
6 - 56 uczestników  
wymagania: przestrzeń  
dla pracy kilku zespołów

# MISJA WENUS



Uczestnik poszukując rozbitego na Wenus statku kosmicznego - doświadczy na czym polega praca zespołowa oparta o zaufanie i wspólny cel. Zacznie dzielić się informacjami, pomagać innym i eliminować pozorowaną współpracę.

Przeliczy realne koszty: błędów w komunikacji, dublowania czynności przez inne grupy (działy) oraz przekonań ograniczających efektywność własną i zespołu.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje w obszarach:

- komunikacja interpersonalna i współpraca
- praca zespołowa i role grupowe,
- budowanie relacji i zaufania,
- efektywna organizacja pracy,
- analiza danych i rozwiązywanie problemów,
- coaching zespołowy oraz diagnozy typu DC i AC.





2 - 5 godzin  
6 - 24 uczestników  
wymagania: 2 sale  
i 2 trenerów

# TRANSFER CIEMNEJ MATERII

Symulacja, w której uczestnik będąc w bazie kosmicznej na Wenus buduje układ półprzewodnikowy lub z centrum na Ziemi zarządza efektywnością działań. Napotka bariery komunikacyjne związane z odmiennymi koncepcjami i łącznością radiową. Doświadczy wyzwań menedżera i perspektywy pracownika.

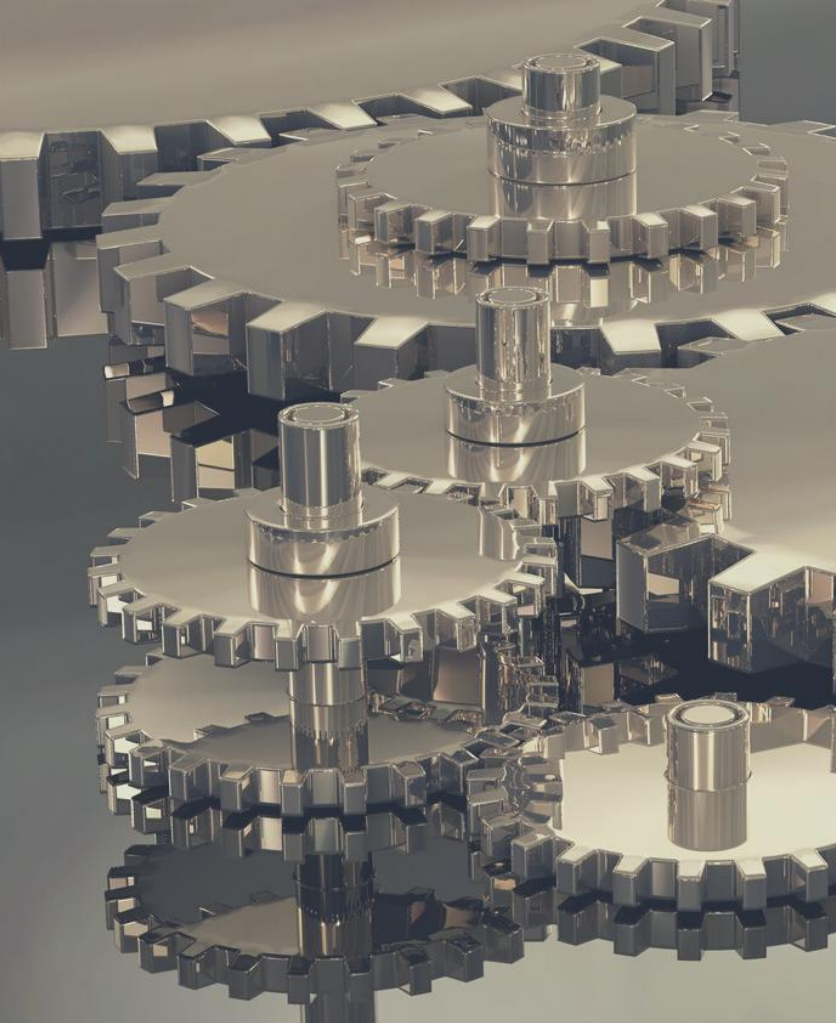
## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje w obszarach:

- wyznaczania priorytetów i motywowania,
- rozwiązywania problemów w sytuacjach „bez wyjścia” lub gdy „nikomu się nie chce”,
- komunikacji i aktywnego słuchania
- efektywności zarządzania i przywództwa,
- odpowiedzialności za ostateczny rezultat.







**GRA  
SZKOLENIOWA**

1 - 5 godzin  
6 - 56 uczestników  
wymagania: proste  
powierzchnie umożliwiające  
zespołom układanie elementów

# BUDOWA PROTOTYPU SILNIKA ATOMOWEGO

Gra pobudza emocje i zaangażowanie przy jednoczesnej nauce cierpliwości, skupienia i koordynacji działania w grupie.

Uczestnik budując konstrukcję z wrażliwych podzespołów będzie na zmianę pracownikiem i podwładnym – udzielając i wysłuchując feedbacku.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje w obszarach:

- efektywna praca zespołowa,
- wyciągnięcie konstruktywnych wniosków z niepowodzeń,
- style kierowania zespołem umożliwiające sukces,
- przywództwo, planowanie i podział obowiązków,
- analiza sytuacji i podejmowanie ryzyka,
- zarządzanie sobą w czasie,
- udzielanie informacji zwrotnej.



**GRA  
SZKOLENIOWA**

# KASYNO

1 - 3 godzin  
6 - 56 uczestników  
wymagania: materiały  
do prac kreatywnych

W trakcie gry uczestnicy wylądają w Las Vegas i podzieleni na grupy przygotowują kilkuminutowe prezentacje w różnych formach artystycznych. Dzięki emocjonującej formule kasyna nagrodzą najlepsze wystąpienia. Wypracują i zadeklarują konkretne działania, zmiany postaw i zachowania w miejscu pracy. Nabiorą prestiżu oraz świadomości swojej roli i staną się ambasadorami firmy, działu lub projektu.

## WYKORZYSTANIE:

- Szkolenia, warsztaty, integracje, których celem jest:
- współpraca w formie zabawy i praca zespołowa,
  - wypracowanie wartości, kodeksów zachowań, dobrych praktyk itp.,
  - wypracowanie deklaracji zmian postawy oraz zmotywowanie,
  - zaangażowanie w projekt, utożsamienie z działem, firmą lub organizacją.



uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

## MAGAZYN WIEDZY

Uczestnik przenosi się do futurystycznego magazynu, gdzie przemieszcza się po korytarzach i wchodzi do pomieszczeń, w których umieszczone są informacje związane z tematyką szkolenia.

### WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, kursy, eventy, team building. Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.

Uniwersalna aplikacja szkoleniowa VR umożliwia zamieszczenie w "Magazynie wiedzy" dowolnych wpisów tekstowych, grafik, fotografii, plików dźwiękowych i filmów służących do przekazania wiedzy i niezbędnych informacji uczestnikom szkolenia.





uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# ULICE MIASTA

Uczestnik wędruje ulicami miasta, gdzie zdobywa informacje od przypadkowo napotkanych przechodniów. Może zdobywać pełne informacje lub tylko częściowe, aby samodzielnie lub w zespole ułożyć z nich całkowity przekaz i rozwiązać zadanie, zagadkę lub problem związany z tematyką szkolenia.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, kursy, eventy, team building. Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca. Uniwersalna aplikacja szkoleniowa VR umożliwi zamieszczenie na "Ulicach miasta" dowolnych komunikatów w formie wpisów tekstowych, które służą do przekazania wiedzy i niezbędnych informacji uczestnikom szkolenia.







uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# NOC W MOTELU

Uczestnik pod osłoną nocy przenosi się do podejrzanego motelu gdzieś na odludziu. Przemieszcza się wokół motelu i w jego wnętrzach, sprawdza różnego typu miejsca i pomieszczenia – parking, pokoje gościnne, recepcję... Sprawdza szuflady i inne zakamarki szukając ukrytych przedmiotów, informacji i wskazówek potrzebnych do realizacji zadania związanego z tematem szkolenia.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, kursy, eventy, team building.  
Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.

"Noc w motelu" to uniwersalna aplikacja szkoleniowa VR umożliwiająca zamieszczenie przedmiotów oraz informacji niezbędnych do realizacji zadań związanych z merytoryką i celem szkolenia.



uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# LAS TROPIKALNY

Uczestnik wędruje po tropikalnym lesie, aby w gęstwinie roślinności odnaleźć miejsca z bezcennymi informacjami. Musi być także bardzo ostrożny, gdyż w takim lesie mogą się czaić różne niebezpieczeństwa.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, kursy, eventy, team building.  
Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.

"Las tropikalny" to uniwersalna aplikacja szkoleniowa. Środowisko wirtualnej rzeczywistości w oryginalny i angażujący sposób pozwala na odszukanie przez uczestników elementów niezbędnych do realizacji zadań związanych z merytoryką i celem szkolenia. Pozwala to, w zależności od potrzeb Klienta i trenera, dowolnie modyfikować zawartość merytoryczną i wykorzystanie edukacyjne tego narzędzia.



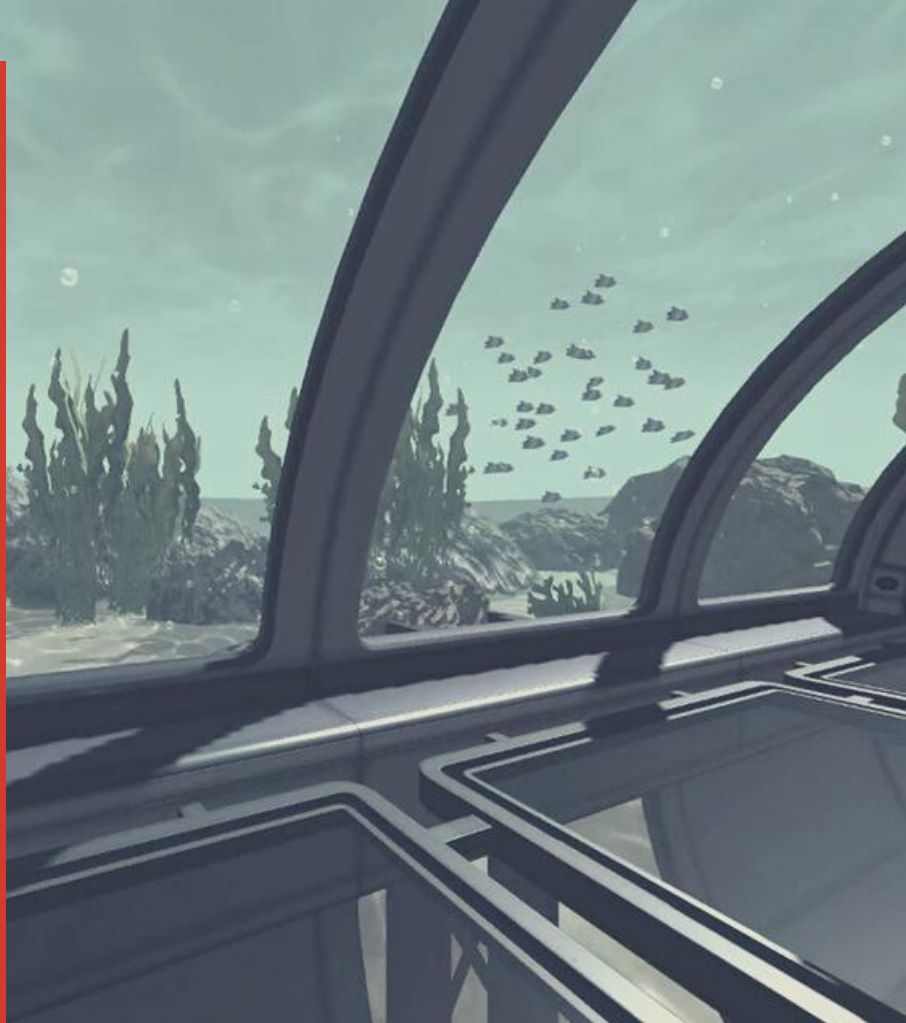
uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# BAZA PODWODNA

Uczestnik przemieszcza się po korytarzach podwodnej bazy oceanicznej. W tych okolicznościach musi zrealizować wyznaczone zadania lub odnaleźć miejsca z bezcennymi informacjami związanymi z tematyką szkolenia. Może też postawić na relaks i podziwiać podwodny świat, w którym zanurzona jest cała konstrukcja bazy.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, kursy, eventy, team building. Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca. "Podwodna baza" to uniwersalna aplikacja szkoleniowa. Środowisko wirtualnej rzeczywistości w oryginalny i angażujący sposób pozwala na odszukanie przez uczestników elementów niezbędnych do realizacji zadań związanych z merytoryką i celem szkolenia.





uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# ŚRDNIEWIECZNA WIOSKA

Uczestnik wędruje po średniowiecznej wiosce. Może poruszać się główną drogą, wchodzić do poszczególnych chat oraz wiejskich izb, w których musi zrealizować wyznaczone zadania lub odnaleźć miejsca z ważnymi informacjami związanymi z tematyką szkolenia. Może też poznać i poczuć realia wiejskiego życia w epoce wieków średnich.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, kursy, eventy, team building. Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca. "Średniowieczna wioska" to uniwersalna aplikacja szkoleniowa. Środowisko wirtualnej rzeczywistości w oryginalny i angażujący sposób pozwala na odszukanie przez uczestników elementów niezbędnych do realizacji zadań związanych z merytoryką i celem szkolenia.





uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# DOM NA OSIEDLU

Aplikacja przedstawia, usytuowany na osiedlu domków jednorodzinnych, dom z tarasem i basenem – typowy dla każdego Polaka :) Uczestnik może przemieszczać się wokół budynku oraz w jego wnętrzach. W takim wirtualnym środowisku może realizować konkretne zadania, odnajdywać przedmioty oraz miejsca z ukrytymi informacjami lub w celach edukacyjnych obserwować czynności wykonywane przez wirtualne postacie.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, eventy, team building, instruktarze, kursy, pokazy i demonstracje (produktów lub usług).  
Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca.  
"Dom na osiedlu" to uniwersalna aplikacja szkoleniowa. Środowisko wirtualnej rzeczywistości w oryginalny i angażujący sposób pozwala na odszukanie przez uczestników elementów niezbędnych do realizacji zadań związanych z merytoryką i celem szkolenia.



uniwersalna  
aplikacja szkoleniowa VR  
wymagania: Oculus Quest

# LABORATORIUM

Aplikacja przedstawia wielopoziomowe laboratorium badawcze z różnego typu salami i przestrzeniami użytkowymi takimi jak: pomieszczenia badawcze, magazynowe, recepcja, szerokie korytarze, klatka schodowa i wiele innych. To uniwersalne środowisko szczególnie predystynowane jest do szkoleń o charakterze związanym z nauką, badaniami i odkryciami, medycyną, chemią itp. Może też być świetnym tłem do gier szkoleniowych opartych na kanwie popularyzacji naukowej lub fantastycznej naukowej.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, eventy, team building, instruktarze, kursy, pokazy i demonstracje (produktów lub usług). Praca indywidualna i zespołowa, rywalizacja i współpraca. "Laboratorium" to uniwersalna aplikacja szkoleniowa. Środowisko wirtualnej rzeczywistości w oryginalny i angażujący sposób pozwala na odszukanie przez uczestników elementów niezbędnych do realizacji zadań związanych z merytoryką i celem szkolenia.



# GWÓZDZ PROGRAMU

Potrzebujesz uniwersalnego ćwiczenia, które wprawi wszystkich w osłupienie?

Chcesz zmienić postawę, przełamać stereotypy myślowe lub pokazać siłę zespołu?

A może szukasz pomysłu na szkolenie z komunikacji lub zarządzania?

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje, których celem jest:

- zmiana postawy
- efektywna komunikacja interpersonalna
- współpraca
- motywowanie
- zarządzanie
- leadership
- diagnoza stylu zarządzania.



[www.vrtraining.eu](http://www.vrtraining.eu)  
[szkolenia@vrtraining.eu](mailto:szkolenia@vrtraining.eu)

+48 508 347 488  
+48 505 184 075



# NIE DO UŁOŻENIA

Szukasz ćwiczenia szkoleniowego, które nie będzie banalne i oczywiste?

Zastanawiasz się jak wpłynąć na zmianę postawy, poszerzenie horyzontów myślowych lub przełamanie stereotypów i rutyny?

A może szukasz pomysłu jak uatrakcyjnić szkolenie z motywacji lub agile?

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje, których celem jest:

- zmiana postawy
- agile
- współpraca
- motywowanie
- zarządzanie
- kreatywność.







# TAJEMNICA WROTYCZA

W dawnych czasach wrotycz pospolity był cenną rośliną leczniczą o ograniczonej dostępności. Uczestnik musi przeanalizować szereg danych i cząstkowych informacji, aby ustalić kto w okolicy uprawia wrotycz.

Każdy poczuje się pełnoprawnym członkiem grupy i będzie mieć wpływ na sukces zespołu.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje, których celem jest:

- praca zespołowa i proces grupowy
- kreatywność w rozwiązywaniu problemów
- sposoby analizy danych
- zarządzanie i motywowanie.

Dodatkowo dobrze sprawdza się jako wsparcie do szkoleń z zakresu agile oraz warsztatów uwidaczniających proces dochodzenia do celu.



# ROTOR ENERGII

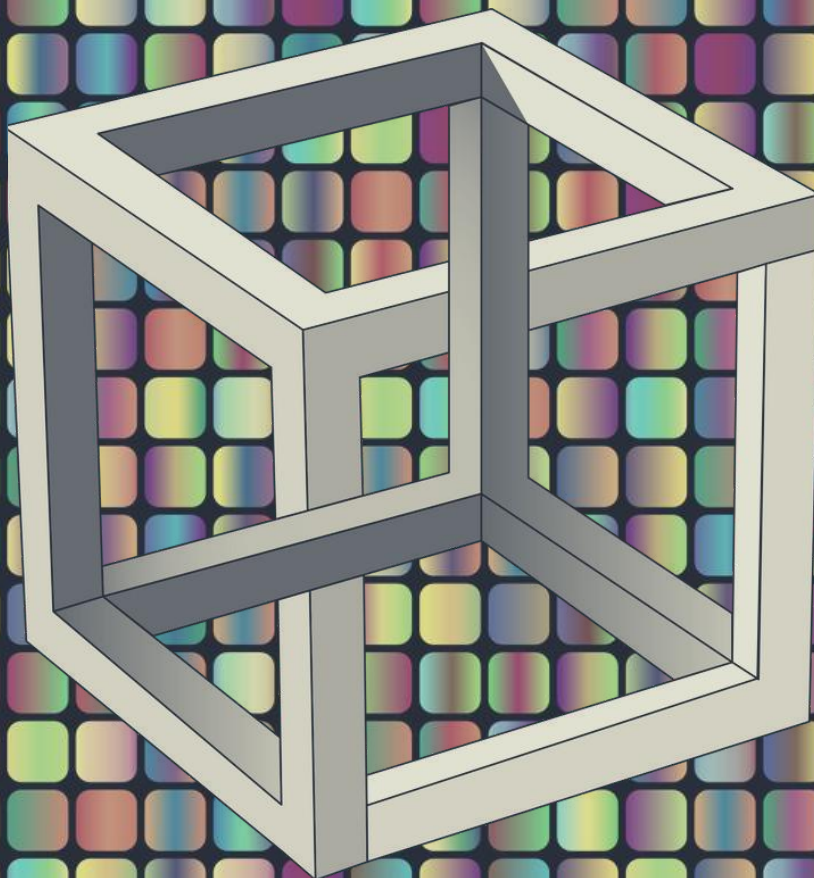
Z pozornie przypadkowych elementów uczestnik musi zbudować działający silnik elektryczny. Będzie zarządzać zasobami - wybierać kluczowe elementy, odrzucać zbędne oraz razem z zespołem szukać kreatywnego i energetyzującego sposobu realizacji zadania.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia, warsztaty, integracje, których celem jest:

- kreatywność w rozwiązywaniu problemów
- efektywne zarządzanie zasobami i nadawanie priorytetów
- zarządzanie zespołem i motywowanie
- współpraca i praca zespołowa.

Dodatkowo dobrze sprawdza się jako wsparcie do szkoleń z zakresu agile, warsztatów pokazujących proces dochodzenia do celu oraz jako rozbudowany energizer.



# JAKI TO KSZTAŁT?

Uczestnicy muszą określić kształty i kolory otrzymanych elementów bez kontaktu wzrokowego - jedynie za pomocą dotyku oraz ustnego przekazu informacji.

Muszą również ustalić dokładną liczbę poszczególnych elementów, których kształty mogą być podobne i bardzo mylące.

## WYKORZYSTANIE:

Szkolenia i warsztaty z takich tematów jak:

- komunikacja interpersonalna,
- współpraca i praca zespołowa,
- zarządzanie zespołem,
- organizacja i strategia działania,
- percepcja manualna,

Dodatkowo dobrze sprawdza się jako wsparcie warsztatów pokazujących proces dochodzenia do celu oraz jako energizer.



**VR TRAINING**  
nowoczesne technologie  
rozwoju

# SZKOLENIA NA ZAMÓWIENIE

Realizujemy szkolenia, kursy i warsztaty na indywidualne zamówienia Klientów. Są to działania rozwojowe każdorazowo dostosowane do potrzeb, oczekiwań i możliwości Klienta oraz realizujące wyznaczone i konkretne cele.

Jeśli w naszym portfolio nie możesz odnaleźć szkolenia, którego potrzebujesz – skontaktuj się z nami. Pamiętaj, że na naszej stronie i w katalogach zamieszczamy tylko najczęściej zamawiane tematy z szerokiej oferty. Nasza firma to ponad 450 trenerów, coachów i doświadczonych specjalistów, którzy mieszkają w różnych regionach Polski, działają na terenie całego kraju oraz prowadzą szkolenia z wielu różnych zagadnień i obszarów rozwojowych.