



„InterDOC-START – Interdyscyplinarne Studia Doktoranckie na Wydziale BiOŚ UŁ”  
realizowane w ramach projektu POWR.03.02.00-00-I033/16-00  
finansowanego ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

Łódź, 8 lipca 2020 r.

### REFERENCJE

W ramach projektu „InterDOC-START – Interdyscyplinarne Studia Doktoranckie na Wydziale BiOŚ UŁ” finansowanego ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój odbyły się warsztaty w formie on line z *Autoprezentacji i wystąpień publicznych* prowadzone przez trenera - pana Adama Sobiecharta (VR Training Sp. z o.o.). Udział w warsztatach wzięli doktoranci Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska – będący uczestnikami w/w Projektu.

Warsztaty miały na celu podniesienie kompetencji miękkich: rozwój umiejętności swobodnego prezentowania swoich zainteresowań i osiągnięć naukowych, radzenia sobie ze stresem podczas wystąpień publicznych, oraz umiejętności komunikowania się z różnym typem odbiorcy.

Zajęcia odbyły się w formie zdalnej w dniach 2-4 lipca 2020 r., w wymiarze 12 godzin dla każdej z dwóch 6 osobowych grup (razem 24 godziny, 12 osób).

Zajęcia miały charakter warsztatowy. Trener prowadził je profesjonalnie i dynamicznie, skutecznie aktywizując doktorantów. Wykorzystywał aktywne metody przekazywania wiedzy realizowane indywidualnie i w grupach.

Przygotowanie i profesjonalizm Prowadzącego oceniamy bardzo wysoko.

**Kierownik Projektu**  
WBiOS\_InterDOC-START-Interdyscyplinarne  
Studia Doktoranckie  
na Wydziale BiOŚ UŁ  
POWR.03.02.00-00-I033/16-00  
*A. Marczałka*  
prof. dr hab. Agnieszka Marczałka