

## SPECJALIZACJA

Z wykształcenia prawnik, a od 2008 roku pracuje w bankowości oraz od 2018 jako coach i trener. Prowadzi warsztaty z budowania pozytywnych relacji opartych na szacunku, zrozumieniu i miłości, z zarządzania sobą w czasie, asertywności oraz „ja i moja motywacja”.

Uważa, że w dzisiejszych czasach relacja z drugim człowiekiem to podstawa. Bez tego ciężko prawidłowo funkcjonować, dlatego warto o nią zadbać i ją pielęgnować.

Prawdziwie lubi ludzi i pracę z nimi. Siebie określa jako osobę otwartą, komunikatywną i wierzącą w to co robi.

## DOŚWIADCZENIE

Sądzi, że każdy powinien znaleźć chwilę, aby się zatrzymać i popracować nad sobą oraz zadbać o siebie. Coaching jest do tego świetną okazją! Bardzo chętnie pomaga w znalezieniu odpowiedzi na pytania, zarówno w kwestiach zawodowych jak i prywatnych. Ma także doświadczenie w Mentoringu, a od kilku miesięcy wspiera młodych ludzi w realizacji ich celów w ramach projektu „Aktywni na 100 lat”. Działa w wolontariacie, gdzie poza wkładanym sercem i czerpaniem z tego prawdziwej radości, wspiera przede wszystkim kobiety w rozwoju oraz pomaga je aktywizować w różnych obszarach życia (społecznym, zawodowym, kulturalnym, osobistym).

## PRACA Z KLIENTEM

Na zajęciach wspiera uczestników w zwiększaniu tempa rozwoju oraz polepszeniu efektów podejmowanych działań w środowisku zawodowym i osobistym. Jest otwarta na zmiany i wyzwania, a w życiu osobistym i zawodowym wyznacza sobie cele, które realizuje w zgodzie ze sobą i z swoimi wartościami.

## WYBRANI KLIENTCI

Stowarzyszenie z Bliska i z Daleka, NS Konsulting, Forum Łukasz Dudek, E-Motka Edyta Sasim, Medmat, Błysk, Zamojska Spółdzielnia Socjalna.



# KAROLINA MURZACZ

## DOŚWIADCZENIA ZAWODOWE

- 12 letnie doświadczenie w bankowości i sprzedaży
- ponad 500h indywidualnych sesji coachingowych
- prawie 100h szkoleniowych
- Wiceprezes Fundacji Zibera
- Prezes Fundacji Be Happy